

Найменування продуктів		продукції		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		№ тех. картки
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	7 років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Салат із капусти з зеленим горошком		60	80	1.29	1.72	2.70	3.60	3.90	5.20	43.00	57.30	57
Суп гороховий з грінками		150/20	200/20	6.30	7.60	2.30	2.90	25.80	30.30	148.00	177.00	135
Каша гречана в'язка	МПЛ	80	100	2.40	3.10	1.95	2.39	12.35	15.39	77.30	96.46	91
Тефтелька куряча з овочами	МПЛ,Г,Я	66/24	88/32	11.55	15.58	5.29	6.61	11.55	15.06	141.49	184.03	18
Йогурт	МПЛ	100	125	4.10	5.12	1.50	1.87	5.90	7.37	57.00	71.25	20
Хліб цільнозерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	пром. вироб.
Груша свіжа		60	80	0.24	0.32	0.18	0.24	6.06	8.08	25.20	33.60	36
Всього				27.68	35.24	16.32	20.01	75.56	91.40	562.99	690.64	
Четвер 1 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	7 років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Салат з білокачанної капусти		60	80	1.00	1.29	2.00	2.48	6.20	8.30	42.80	57.01	36
Борщ по-бахмацьки із сметаною	МПЛ	150/15	200/25	2.52	3.32	4.06	4.85	14.66	19.44	102.40	130.81	143
Плов з родзинками	МПЛ,ЗП	100	120	2.57	3.07	2.74	3.15	31.06	37.29	156.16	186.10	25
Мафіни з овочами та твердим сиром (яловичина)	МПЛ	63	84	11.99	15.91	5.43	7.28	3.75	5.08	111.76	149.34	24
Какао	МПЛ	150	200	4.94	6.58	4.18	5.57	7.86	10.48	87.90	117.90	4
Хліб цільнозерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	пром.вироб.
Яблуко свіже		60	80	0.24	0.32	0.24	0.32	6.24	8.32	27.00	36.00	5
Всього				25.06	32.29	21.05	26.05	79.77	98.91	599.02	748.16	
П'ятниця 1 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	7 років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Буряк тушкований з чорносливом		60	80	1.13	1.53	2.59	3.46	13.85	18.49	79.52	106.04	183

і сметана

Суп -пюре з яйцем та фрикаделькою	МПЛ,Г,Я	150/10	200/14	5.49	7.41	3.48	4.55	13.80	18.47	108.60	146.06	184
Каша вівсяна в'язка	МПЛ,ЗПГ	80	100	2.13	2.67	2.58	3.23	10.21	12.76	71.66	89.58	113
Фіш боли в томатному соусі (риба)	Я,ЗП,Г	43/27	64/41	8.07	12.14	1.97	3.27	5.33	7.71	71.21	108.56	71
Чай (трав'яний)		150	180	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	29
Хліб цільнозерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	пром. вироб.
Яблуко фаршироване сиром кисломолочним	МПЛ,Я	93	124	10.40	13.90	6.00	8.10	11.40	15.20	142.00	189.00	202
Всього				29.02	39.45	19.02	25.01	64.59	82.63	543.99	710.24	

1 р сир тв./ 2р. Сметана/ 1р творог

Понеділок 2 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Горошок овочевий відварний		60	80	3.25	4.33	3.13	4.17	8.97	11.96	74.42	99.2	22
Куліш пшоняний з фрикаделькою та сметаною	ЗП,Я,	150/11/15	200/15/25	5.01	6.61	5.98	6.37	13.14	17.29	118.81	153.56	93
	МПЛ											
Картопляне пюре	МПЛ	80	100	1.77	2.2	1.86	2.33	12.78	15.94	74.32	92.65	139
Шніцель рибний натуральний	Я,Г	47	70	9.75	14.14	1.21	2.82	23.29	30.42	85.35	121.31	163
Сік виноградний		120	180	0.6	0.9	0	0	17.4	26.1	70.8	106.2	53
Хліб цілнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	пром. вироб.
Апельсин свіжий		60	80	0.5	0.72	0.18	0.24	5.7	7.6	24	32	36
Всього				22.68	30.7	14.76	18.33	91.28	119.31	518.7	675.92	
Вівторок 2 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Ікра з буряка		60	80	1.09	1.42	1.63	2.30	6.87	9.20	43.60	59.20	126
Борщ з картоплею зі сметаною	МПЛ	150/15	200/25	1.26	1.87	2.59	4.97	9.19	13.93	62.89	104.61	168
Каша пшенична в'язка	ЗП,Г,Я	80	100	2.17	2.7	1.52	1.89	13.42	16.71	77.25	96.13	159
Болоньез (свинина)	МПЛ	65	87	7.95	9.27	14.27	18.82	11.25	14.18	160.59	222.2	192
Компот із суміші с/фруктів		150	180	0.32	0.39	0.00	0.00	7.87	9.44	28.70	34.40	45
Сир твердий	МПЛ	10	15	2.27	3.40	2.87	4.30	0.47	0.70	34.70	52.00	пром. вироб.
Хліб цілнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	пром. вироб.
Банан свіжий		60	80	0.9	1.2	0.06	0.1	13.08	17.44	53.4	71	16
Всього				17.76	22.05	25.34	34.78	72.15	91.6	532.13	710.54	
Середа 2 тиждень												
	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		

сметана

сметана

Найменування продуктів		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	№ тех. картки
Обід:												
Салат з варених овочів		60	80	1.11	1.48	2.12	2.66	6.62	8.81	49.08	63.92	62
Суп український з галушками	Г,Я	150/15	200/20	1.79	2.37	2.83	3.44	12.36	16.36	81.52	105.13	99
Голубці ліниві з курячим м'ясом	ЗП,МПЛ	120	150	11.23	14.85	4.19	5.74	10.2	13.03	123.03	162.54	94
Йогурт	МПЛ	100	125	4.1	5.12	1.5	2.87	5.9	7.37	57	71.25	20
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	пром. вироб.
Яблуко свіже		60	80	0.24	0.32	0.24	0.32	6.24	8.32	27	36	5
Всього				20.27	25.94	13.28	17.43	51.32	63.89	408.63	509.84	
Четвер 2 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Салат із капусти з зеленим горошком		60	80	1.29	1.72	2.70	3.60	3.90	5.20	43.00	57.30	57
Борщ український	МП,Л	150	200	2.13	2.75	2.51	3.14	10.03	13.13	68.85	88.75	50
Пиріг пастуший (яловичина)	Я,Г	140	187	16.03	21.01	2.01	2.65	53.63	68.43	153.28	202.13	111
Яйце варене	Я	40	40	5.08	5.08	4.6	4.6	0.28	0.28	62.8	62.8	156
Какао	МПЛ	150	200	4.94	6.58	4.18	5.57	7.86	10.48	87.90	117.90	4
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	пром. вироб.
Банан свіжий		60	80	0.9	1.2	0.06	0.1	13.08	17.44	53.4	71	16
Всього				32.17	40.14	18.46	22.06	98.78	124.96	540.23	670.88	
П'ятниця 2 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Салат з білокачанної капусти		60	80	1.00	1.29	2.00	2.48	6.20	8.30	42.80	57.01	36

Суп селянський з перловою крупою та сметаною	ЗП,МП,Л	150/6	200/8	1.51	2.02	5.41	6.38	8.94	11.92	71.26	93.52	162
Горохове пюре з вершковим маслом	МП,Л	80	100	8.11	10.93	2.01	2.37	20.33	24.27	136.02	175.1	57
Курачий рулет фарширований вареним яйцем	Г,Я	60	80	11.84	15.69	5.35	6.74	5.32	6.96	118.63	153.69	73
Чай (трав'яний)		150	180	0	0	0	0	0	0	0	0	29
Сирники	МП,Л,Г,Я	60	75	7.50	10.10	5.40	7.30	9.70	12.10	129.00	166.00	204
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	пром. вироб.
Апельсин свіжий		60	80	0.5	0.72	0.18	0.24	5.7	7.6	24	32	36
Всього				32.26	42.55	22.75	27.91	66.19	81.15	592.71	748.32	

2 р сир тв./ 2р. Сметана/ 1р творог

[illegible]

Середа 3 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Ікра з буряка		60	80	1.09	1.42	1.63	2.30	6.87	9.20	43.60	59.20	126
Суп болгарський з сметаною	МП,Я	150/15	200/25	1.70	2.20	2.50	3.50	11.00	14.60	73.00	98.00	70
Горохове пюре з маслом вершковим	МПЛ	80	100	8.11	10.93	2.01	2.37	20.33	24.27	116.02	155.10	57
М'ясо відварене в кисло-солодкому соусі (свинина)	Г	27/23	36/31	7.53	10.04	13.27	17.86	11.01	14.68	191.93	257.41	100
Хліб цільнозерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	пром. вироб,
Йогурт	МПЛ	100	125	4.10	5.12	1.50	1.87	5.90	7.37	57.00	71.25	20
Банан свіжий		60	80	0.90	1.20	0.06	0.08	13.00	17.40	53.40	71.20	16
Всього:				25.23	32.71	23.37	30.38	78.11	97.52	605.95	783.16	
Четвер 3 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Капуста тушкована		60	80	1.11	1.48	2.13	2.84	5.85	78	44.45	59.27	200
Борщ по-бахмацькі	МП,Л	150/4	200/5	2.52	3.32	4.06	4.85	14.66	19.44	102.4	130.81	143
Макарони відварені з твердим сиром	МП,Л, Г	80/10	100/15	4.55	5.84	3.53	4.52	20.10	25.50	132.68	168.73	119
Котлета рибна любительська	МП,Л,	59	88	10.2	14.73	1.77	2.6	21.84	28.25	81.21	122	145
	Я,Г											
Компот з суміші с/фруктів		150	180	0.32	0.39	0.00	0.00	7.87	9.44	28.70	34.40	45
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	пром. вироб.
Апельсин свіжий		60	80	0.24	0.32	0.18	0.24	6.06	8.08	25.20	33.60	36
Всього:				20.74	27.88	14.07	17.45	86.38	178.71	485.64	619.81	
П'ятниця 3 тиждень												
		Маса нетто, вихід готової		Хімічний склад								
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		

Найменування продуктів	Алергени	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	№ тех. картки
Обід:												
Салат з білокачанної капусти		60	80	1.00	1.29	2.00	2.48	6.20	8.30	42.80	57.01	36
Суп овочевий зі сметаною	МПІ	150/15	200/25	1.30	1.80	3.00	4.00	7.70	10.30	61.00	82.00	23
Картопляне пюре	МПІ	80	100	1.77	2.2	1.86	2.33	12.78	15.94	74.32	92.65	139
Гречаник м'ясний (яловичина)	Я,Г	54	72	12.85	16.92	3.38	4.47	24.76	31.39	105.33	137.98	153
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	пром. вироб.
Какао	МПІ	150	200	4.94	6.58	4.18	5.57	7.86	10.48	87.90	117.90	4
Яблуко фаршироване сиром кисломолочним	МПІ,Я	93	124	10.40	13.90	6.00	8.10	11.40	15.20	142.00	189.00	202
Всього				34.06	44.49	22.82	29.35	80.70	101.61	584.35	747.54	

2 р сир тв./ 2р. Сметана/ 1р творог

Понеділок 4 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Горошок овочевий відварний		60	80	3.25	4.33	3.13	4.17	8.97	11.96	74.42	99.2	22
Суп-пюре з яйцем та фрикадельками	Я,Г,МП,Л	150/10	200/14	5.49	7.41	3.48	4.55	13.8	18.47	108.6	144.6	184
Каша вівсяна в'язка	МПЛ,ЗПГ	80	100	2.13	2.67	2.58	3.23	10.21	12.76	71.66	89.58	113
Чахохбілі з куркою	Г	32/45	43/60	10.11	13.5	3.35	4.3	5.17	7.11	91.79	121.2	121
Компот із суміші с/фруктів		150	180	0.32	0.39	0.00	0.00	7.87	9.44	28.70	34.40	45
Сир твердий	МПЛ	10	15	2.27	3.40	2.87	4.30	0.47	0.70	34.70	52.00	пром. вироб.
Хліб цільнозерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	пром. вироб.
Яблуко свіже		60	80	0.24	0.32	0.24	0.32	6.24	8.32	27	36	5
Всього:				25.61	33.82	18.05	23.27	62.73	78.76	507.87	647.98	
Вівторок 4 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Буряк тушкований з чорносливом		60	80	1.13	1.53	2.59	3.46	13.85	18.49	79.52	106.04	183
Суп польовий зі сметаною	МП,	150/15	200/25	1.62	2.14	2.62	3.3	10.73	14.21	72.21	94.09	7
	Л,ЗП,Я											
Макаронник з м'ясом (яловичина)	Я,Г, МП,Л	120	150	13	16.36	6.68	7.86	28.42	35.64	214.66	268.54	185

Яйце варене	Я	40	40	5.08	5.08	4.6	4.6	0.28	0.28	62.8	62.8	156
Сік персиковий		120	180	0.3	0.7	0.1	0.4	6.2	8.3	26	34	26
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	пром. вироб.
Апельсин свіжий		60	80	0.24	0.32	0.18	0.24	6.06	8.08	25.20	33.60	36
Всього:				23.17	27.93	19.17	22.26	75.54	95	551.39	670.07	
Середа 4 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Салат з варених овочів		60	80	1.11	1.48	2.12	2.66	6.62	8.81	49.08	63.92	62
Борщ український	МП,Л	150	200	2.13	2.75	2.54	3.14	10.03	13.13	68.85	88.75	50
Каша гречана розсипчата	МП,Л	80	100	4.2	5.31	2.56	3.2	21.2	26.5	125.45	157.23	14
Шніцель із свинини	Г	60	81	8.36	11.09	14.49	19.15	8.58	11.17	168.68	202.02	39
Какао		150	200	4.94	6.58	4.18	5.57	7.86	10.48	87.90	117.90	4
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	пром. вироб.
Банан свіжий		60	80	0.9	1.2	0.06	0.1	13.08	17.44	53.4	71	16
Всього:				23.44	30.21	28.35	36.22	77.37	97.53	624.36	771.82	
Четвер 4 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Салат з білокачанної капусти		60	80	1.00	1.29	2.00	2.48	6.20	8.30	42.80	57.01	36

Борщ з картоплею	МП,Л	150	200	1.26	1.87	2.59	4.97	9.19	15.93	62.89	104.61	84
Каша кукурудзяна розсипчаста	МП,Л,ЗП	80	100	2.18	2.73	1.59	1.99	19.6	23.73	110.9	125	150
Курка з яблуками в сметані	МП,Л	60	80	9.61	12.82	3.68	5.08	2.69	3.75	85.59	113.63	141
Йогурт	МП,Л	100	125	4.1	5.12	1.59	1.87	5.99	7.37	57	71.25	20
Сир твердий	МПЛ	10	15	2.27	3.40	2.87	4.30	0.47	0.70	34.70	52.00	пром. вироб.
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10.00	10.00	71.00	71.00	пром. вироб.
Апельсин свіжий		60	80	0.24	0.32	0.18	0.24	6.06	8.08	25.20	33.60	36
Всього				22.46	29.35	16.90	23.33	60.20	77.86	490.08	628.10	

П'ятниця 4 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
Обід:												
Салат із капусти з зеленим горошком		45	60	0.97	1.29	2	2.7	2.9	3.9	32	43	57
Суп селянський з перловою крупою та сметаною	МП,Л,Я,ЗП	150/15	200/25	1.51	2.02	5.41	6.38	8.94	11.92	71.26	93.52	162
Картопляне пюре	МП,Л	80	100	1.77	2.2	1.86	2.33	12.78	15.94	74.32	92.65	139
Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі	Г,МПЛ	60/30	90/45	8.66	13.05	6.23	8.85	9.47	14.55	138.63	190.15	174
Чай (трав'яний)		150	180	0	0	0	0	0	0	0	0	29
Сирники	МП,Л,Г,Я	60	75	7.50	10.10	5.40	7.30	9.70	12.10	129.00	166.00	204
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10.00	10.00	71.00	71.00	пром. вироб.
Яблуко свіже		60	80	0.24	0.32	0.24	0.32	6.24	8.32	27.00	36.00	5
Всього:				22.45	30.78	23.54	30.28	60.03	76.73	543.21	692.32	

2 р сир тв./ 2р. Сметана/ 1р творог