

Перспективне чотиритижневе сезонне меню (сніданки) для одноразового харчування дітей віком від 6 до 18 років в закладах загальної середньої освіти Боличківської сільської ради на зимовий період

1 тиждень																	
Збірник рецептур, НТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р.					Діти 11-14р.					Діти 14-18р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б,г	Ж,г	В,г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б,г	Ж,г	В,г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б,г	Ж,г	В,г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Понеділок																	
TKN 1.23		Салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику	100	94	3,0	6,6	5,2	120	1128	3,6	7,9	6,2	120	1128	3,6	7,9	6,2
TKN 3.02	Г, Л, МП, Я	Скрамбл	50	79	5,5	5,0	5,0	50	79	5,5	5,0	5,0	50	79	5,5	5,0	5,0
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
TKN 7.08	МП, Л, Г	Мак енд чіз	120	181	6,2	10,2	17,3	150	226	7,7	12,7	21,6	150	226	7,7	12,7	21,6
Пром-ве вироб.		Сік	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			615	628,1	21,5	28,7	72,5	685	738,9	24,8	34,1	84,5	685	738,9	24,8	34,1	84,5
Вівторок																	
TKN 1.13	ПЦ	Салат з моркви, яблук з соусом "Вінегрет"	100	74	0,7	3,6	9,7	120	88,8	0,84	4,3	11,6	120	88,8	0,84	4,3	11,6
TKN 4.09	Г, Л, Я, МП	Курячі нагетси	85	186	15,1	7,7	17,7	125	274	22,2	11,3	26,0	150	329	26,6	13,6	31,2
TKN 8.12	МП, Л	Відварена картопля з вершковим маслом	120	151	2,2	7,6	18,7	150	189	2,7	9,5	23,4	150	189	2,7	9,5	23,4
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7

TKN 11.09		Чай з мелисою	200	1,22	0,0	0,0	0,48	200	1,22	0,0	0,0	0,48	200	1,22	0,0	0,0	0,48
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			650	630,2	24,7	25,8	79,1	760	775,4	32,5	33,8	90,7	785	830,4	36,9	36,1	95,9
Середа																	
TKN 1.18	МП, Л	Салат з моркви з сиром та сметаного	100	112	4,6	7,2	7,9	120	134,4	5,5	8,6	9,5	120	134,4	5,5	8,6	9,5
TKN 4.03	МП, Л	Куліш з курячим м'ясом	180	270	15,6	12,2	26,7	250	375	21,7	16,9	37,0	300	450	26,1	20,3	44,5
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
TKN 11.04		Кисіль ягідний	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9
TKN 12.01		банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього			595	613	25,4	23,9	77,0	685	740,4	32,4	30,0	88,9	735	815,4	36,8	33,4	96,4
Четвер																	
TKN 1.25		Салат з запеченої капусти та родинками	100	125	2,0	6,4	14,8	120	150	2,4	7,7	17,8	120	150	2,4	7,7	17,8
TKN 6.02	Р, Г, МП, Л	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом "Бешамель"	60	71	9,6	2,7	4,0	90	107	14,4	4,1	6,0	120	143	19,2	5,4	8,0
TKN 08.04	МП, Л	Рис розсипчастий з орегано	120	164	3,7	2,9	30,2	150	204	4,7	3,6	37,8	150	204	4,7	3,6	37,8
TKN 11.05	МП, Л	Какао з молоком	200	112,5	6,11	5,5	9,85	200	112,5	6,11	5,5	9,85	200	112,5	6,11	5,5	9,85
TKN 12.01		Груші свіжі	100	42	0,4	0,3	11,0	100	42	0,4	0,3	11,0	100	42	0,4	0,3	11,0
Пром-ве вироб.	Г, МП, Л	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			610	585,5	23,61	20,2	79,9	710	733,5	31,01	25,2	99,2	740	769,5	35,81	26,5	101,2

П'ятниця																	
TKN 8.19		Овоче рагу з зеленим горошком	150	177	3,9	11,0	15,8	150	177	3,9	11,0	15,8	150	177	3,9	11,0	15,8
TKN 07.12	МП, Л, Г	Запіканка сирна з бананом та сметаною	200/15	397,0	22,53	16,88	38,2	200/15	397,0	22,53	16,88	38,2	200/15	397,0	22,53	16,88	38,2
TKN 11.03		Узвар	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
Всього			665	734,4	27,1	29,2	90,7	665	734,4	27,1	29,2	90,7	665	734,4	27,1	29,2	90,7
2 тиждень																	
Збірник рецептур, НТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6 - 11 р.					Діти 11 - 14 р.					Діти 14 - 18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Понеділок																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
TKN 1.09		Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви з горіхами	100	70,31	1,48	5,08	4,6	120	84,4	1,78	6,1	5,5	120	84,4	1,78	6,1	5,5
TKN 3.03	Г, Л, МП, Я	Пухкий омлет з орегано	50	87	6,0	6,0	0,4	50	87	6,0	6,0	0,4	50	87	6,0	6,0	0,4
TKN 7.23	МП, Л	Вегетаріанський закритий пиріг	120	199	7,7	9,4	23,9	150	250	9,7	11,7	29,9	150	250	9,7	11,7	29,9
TKN 11.04		Кисіль ягідний	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			615	658,3	22,2	27,4	81,3	685	770,4	25,7	32,2	94,9	685	770,4	25,7	32,2	94,9
Вівторок																	
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7

TKN 1.24		Салат з капустию та морквою	100	64,02	1,51	3,45	5,83	120	76,8	1,8	4,14	7,0	120	76,8	1,8	4,14	7,0
TKN 4.04		Плов з курячим м'ясом	180	280	14,9	12,0	30,3	250	389	20,7	16,7	42,1	300	466	24,9	20,0	50,5
TKN 11.03		Узвар	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			625	627,42	22,31	23,45	83,53	735	796,2	29,6	30,4	103,2	785	873,2	33,8	33,7	111,6
Середа																	
TKN 1.31		Салат з капусти, яблуком та селерою	100	66	1,1	3,1	7,8	120	79,2	1,3	3,7	9,4	120	79,2	1,3	3,7	9,4
TKN 4.08	Г, Я, МП, Л	Курячий шніцель	70	148	13,1	6,9	11,3	100	212	18,7	9,9	16,2	120	255	22,4	11,8	19,4
TKN 10.05		Соус "Кетчуп"	25	13	0,3	0,0	3,0	25	13	0,3	0,0	3,0	25	13	0,3	0,0	3,0
TKN 8.01	МП, Л	Гречана каша з чебрецем	120	133	4,1	3,1	24,1	150	166	5,2	3,9	30,1	150	166	5,2	3,9	30,1
Пром-ве вироб.	МП, Л	Йогурт	125	86	2,0	6,3	5,3	125	86	2,0	6,3	5,3	125	86	2,0	6,3	5,3
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього			540	541	22,0	19,6	73,3	620	651,2	28,9	24,0	85,8	640	694,2	32,6	25,9	89,0
Четвер																	
TKN 1.17	ПЦ	Салат з моркви з каррі та соусом "Вінегрет"	100	66,71	1,01	3,63	7,45	120	80,1	1,2	4,4	8,9	120	80,1	1,2	4,4	8,9
TKN 6.06	Р, Я, Г	Стіки риби	70	112	10,8	1,9	15,2	105	168	16,2	2,8	22,7	140	224	21,5	3,7	30,3
TKN 8.16	МП, Л, Г	Овочева паєлья з куркумою (морква, цибуля)	120	161	3,5	4,3	26,5	150	201	4,4	5,4	33,2	150	201	4,4	5,4	33,2
TKN 11.05	МП, Л	Какао з молоком	200	112,5	6,11	5,5	9,85	200	112,5	6,11	5,5	9,85	200	112,5	6,11	5,5	9,85
TKN 12.01		Груші свіжі	100	42	0,4	0,3	11,1	100	42	0,4	0,3	11,1	100	42	0,4	0,3	11,1
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7

Всього			620	565,21	23,62	18,03	80,1	725	721,6	31,31	22,4	102,5	760	777,6	36,6	23,3	110,1
П'ятниця																	
TKN 4.01	Л, МП	Капуста тушкована з овочами та курячим м'ясом	150	186,9	7,1	8,51	7,18	180	224,28	10,53	10,22	8,62	180	224,28	20,53	10,22	8,62
TKN 7.10	МП, Л, Г, Я	Запіканка сирна з яблуком та морквою і сметаною	180/15	359,58	23,02	17,72	26,09	180/15	359,58	23,02	17,72	26,09	180/15	359,58	23,02	17,72	26,09
Пром-ве вироб.		Сік	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього			645	740,2	32,8	26,4	77,6	765	660,2	36,2	28,1	79,1	765	660,2	36,2	28,1	79,1
3 тиждень																	
Збірник рецептур, НТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р.					Діти 11-14 р.					Діти 14-18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Понеділок																	
TKN 8.19		Овочева рагу з зеленим горошком	150	177	3,9	11,0	15,8	150	177	3,9	11,0	15,8	150	177	3,9	11,0	15,8
TKN 7.11	МП, Л, Г, Я	Запіканка сирна з ягідним кюлі	180/25	371,47	26,3	16,4	29,02	180/25	371,47	26,3	16,4	29,02	180/25	371,47	26,3	16,4	29,02
TKN 11.10		Чай з липою	200	0,82	0,0	0,0	0,23	200	0,82	0,0	0,0	0,23	200	0,82	0,0	0,0	0,23
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Всього			655	644,3	31,7	27,6	66,9	655	644,3	31,7	27,6	66,9	655	644,3	31,7	27,6	66,9
Вівторок																	
TKN 1.23		Салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику	100	94	3,0	6,6	5,2	120	112,8	3,6	7,9	6,2	120	112,8	3,6	7,9	6,2
TKN 4.11		Курка запечена в соусі "Імбирному"	60	129	13,6	5,8	3,6	85	183	19,3	8,2	5,14	100	215	22,7	9,7	6,1

TKN 8.28	МП, Л	Баноч	120	194	4,8	4,0	33,0	150	242	6,0	5,0	41,25	150	242	6,0	5,0	41,3
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
Пром-ве вироб.		Сік	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8
Всього			595	619,7	26,4	21,1	76,8	670	740,5	33,9	25,8	87,6	685	772,5	37,3	27,3	88,6
Середа																	
TKN 1.06	Я, Л, МП	Салат з яєць та яблук зі сметаною	100	120,75	8,14	8,42	3,06	120	144,9	9,8	10,1	3,8	120	144,9	9,8	10,1	3,8
TKN 8.05	МП, Л, С	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром	120	191	6,1	7,0	26,0	150	239	7,7	8,7	32,6	150	239	7,7	8,7	32,6
TKN 11.05	МП, Л	Какао з молоком	200	112	6,1	5,5	9,9	200	112	6,1	5,5	9,86	200	112	6,1	5,5	9,9
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			550	589,8	23,6	23,5	70,8	620	709,0	28,1	28,5	84,7	620	709,0	28,1	28,5	84,7
Четвер																	
TKN 1.25		Салат з запеченої капусти з родзинками	100	124,9	2,04	6,44	14,8	120	150	2,4	7,7	17,8	120	150	2,4	7,7	17,8
TKN 6.01	Г, Я, Р	Рибні нагетси	70	114	11,3	2,2	14,5	105	171	17,0	3,2	21,7	140	228	22,6	4,3	29,0
TKN 8.13	МП, Л	Картопляне пюре з орегано	120	163	2,8	7,4	21,1	150	203	3,5	9,3	26,4	150	203	3,5	9,3	26,4
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
TKN 11.04		Кисіль ягідний	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9	200	84	0,3	0,0	19,9
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			635	660,9	22,04	23,14	92,8	740	830,0	30,0	28,9	115	775	887	35,6	30,0	122,3
П'ятниця																	

TKN 1.09		Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви з горіхами	100	70	1,5	5,1	4,6	120	84	1,8	6,1	5,5	120	84	1,8	6,1	5,5
TKN 4.07		Курка по- італійськи	60	74	12,1	2,5	1,1	85	105	17,2	3,5	1,5	100	124	20,2	4,1	1,8
TKN 8.03	МП, Л	Рис з кмином	120	164	3,7	3,0	30,1	150	205	4,7	3,8	37,7	150	205	4,7	3,8	37,7
Пром-ве вироб.	МП, Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
TKN 11.03		Узвар	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			625	591	23,2	18,6	83,2	720	724	30,8	23	98,8	735	743	33,8	23,6	99,1

4 тиждень

Збірник рецептур, НТК	Наявні алергени	Найменування страв та виробів	Діти 6-11 р.					Діти 11-14 р.					Діти 14-18 р.				
			Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г	Вихід, г	Енергоцінність, ккал	Б, г	Ж, г	В, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Понеділок

TKN 8.19		Овоче рагу з зеленим горошком	150	177	3,9	11,0	15,8	200	236	5,2	14,6	21,0	200	236	5,2	14,6	21,0
TKN 7.10	МП, Л, Г, Я	Запіванка сирна з яблуком та морквою і сметаного	180/15	359,6	23,0	17,7	26,1	180/15	359,6	23,0	17,7	26,1	180/15	359	23,0	17,7	26,1
TKN 11.03		Узвар	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9	200	108	0,3	0,9	24,9
TKN 12.01		Яблука свіжі	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8	100	52	0,4	0,4	11,8
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			675	767,6	29,4	32,4	88,6	745	873,6	31,9	37,6	100,5	745	873	31,9	37,6	100,5

Вівторок

TKN 1.18	МП,Л	Салат з моркви з сиром та сметаного	100	112	4,6	7,2	7,9	120	134,4	5,5	8,6	9,5	120	134,4	5,5	8,6	9,5
TKN 8.15	МП,Л,Г	Кускус (розсипчастий)	120	156	4,7	2,6	26,4	150	195	5,8	3,3	33	150	195	5,8	3,3	33
TKN 3.02	Г,Л,МП,Я	Скрамбл	50	79	5,5	5,0	5,0	50	79	5,5	5,0	5,0	50	79	5,5	5,0	5,0
Пром-ве вироб.	МП,Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
Пром-ве вироб.		Сік	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5	200	99	1,2	0,0	22,5
TKN 12.01		Групи свіжі	100	42	0,4	0,3	11,1	100	42	0,4	0,3	11,1	100	42	0,4	0,3	11,1
Пром-ве вироб.	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			615	611	21,6	21,8	83,6	685	719,4	24,8	25,5	98,5	685	719,4	24,8	25,5	98,5
Середа																	
TKN 1.13	ПЦ	Салат з моркви, яблука з соусом "Вінегрет"	100	74	0,7	3,6	9,7	120	88,8	0,84	4,3	11,6	120	88,8	0,84	4,3	11,6
TKN 6.03	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	60	61	8,5	2,8	1,7	90	91	12,7	4,2	2,5	120	122	16,9	5,5	3,3
TKN 8.01	МП,Л	Гречана каша з чебрецем	120	133	4,1	3,1	24,1	150	166	5,2	3,9	30,1	150	166	5,2	3,9	30,1
TKN 11.05	МП,Л	Какао з молоком	200	112	6,1	5,5	9,9	200	112	6,1	5,5	9,86	200	112	6,1	5,5	9,9
TKN 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	Г,МП,Л	Хліб цільнозерновий	30	71	1,8	2,4	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7
Всього			610	546	22,7	17,6	77,2	710	670,8	29,3	22,1	92,6	740	701,8	33,5	23,4	93,4
Четвер																	
TKN 1.20	ПЦ	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	100	68	1,98	3,65	6,21	120	81,6	2,4	4,4	7,5	120	81,6	2,4	4,4	7,5
TKN 4.06	МП,Л,Я	Колета по	90	228,2	16,6	10	21,3	125	317	23,0	13,9	29,5	150	380	27,6	16,6	35,5

	Г	міланські з сиром															
Пром-ве вироб.	МП,Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
ТКН 8.03	МП,Л	Рис з кмином	120	164	3,7	3,0	30,2	150	205	4,7	3,8	37,7	150	205	4,7	3,8	37,7
ТКН 11.04		Кисіль ягідний	200	84,2	0,3	0,0	19,9	200	84,2	0,3	0,0	19,9	200	84,2	0,3	0,0	19,9
ТКН 12.01		Апельсини свіжі	100	50	0,9	0,2	11,0	100	50	0,9	0,2	11,0	100	50	0,9	0,2	11,0
Всього			625	646,4	26,9	21,2	89,3	710	789,8	34,7	26,7	106,3	735,0	852,8	39,3	29,4	112,3
П'ятниця																	
ТКН 1.19	МП,Л	Салат з моркви та капусти зі сметанно- хроновим соусом	100	64	1,37	3,21	7,06	120	76,8	1,6	3,9	8,5	120	76,8	1,6	3,9	8,5
ТКН 8.07		Лобіо з квасолею	250	268	12,3	9,2	34,7	250	268	12,3	9,2	34,7	250	268	12,3	9,2	34,7
ТКН 4.08	Г,МП,Л, Я	Курачий шніцель	70	149	13,1	6,9	11,3	100	212	18,7	9,9	16,9	120	255	22,4	11,8	19,4
ТКН 11.10		Чай з липою	150	0,6	0,0	0,0	0,17	150	0,6	0,0	0,0	0,17	150	0,6	0,0	0,0	0,17
ТКН 12.01		Банани свіжі	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
Пром-ве вироб.	МП,Л	Сир твердий	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7	15	52	3,4	4,3	0,7
Всього			685	685,6	30,6	24,0	75,7	735	704,4	37,5	27,5	82,7	755	747,4	41,1	29,4	85,2