

МЕНЮ 50 грн.								
на весняний період 2025р.								
I тиждень								
ПОНЕДІЛОК								
Сніданок вихід в грм.		к-ть6-11	к-ть11-14	к-ть14-18	ціна	сума 6-11	сума 11-14	сума 14-18
салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику 100/100/100	капуста білокачанна свіжа	0.100	0.100	0.100	53.28	5.33	5.33	5.33
	горошок зелений свіжоморожений	0.011	0.011	0.011	108.80	1.20	1.20	1.20
	ядра насіння соняшника	0.005	0.005	0.005	162.40	0.81	0.81	0.81
	сіль йодов.	0.0003	0.0003	0.0003	28.50	0.01	0.01	0.01
	соус "ароматична олія"	0.0035	0.0035	0.0035		0.00	0.00	0.00
	олія соняшникова рафінована	0.0035	0.0035	0.0035	74.20	0.26	0.26	0.26
	м'ята перцева сушена	0.00004	0.00004	0.00004	852.00	0.03	0.03	0.03
	орегано сушений	0.0001	0.0001	0.0001	910.00	0.09	0.09	0.09
скрамбл 50/50/50	яйце куряче	1	1	1	6.00	6.00	6.00	6.00
	молоко коровяче	0.0075	0.0075	0.0075	38.50	0.29	0.29	0.29
	борошно	0.005	0.005	0.005	21.20	0.11	0.11	0.11
	сіль йодована	0.0002	0.0002	0.0002	28.50	0.006	0.006	0.006
	олія соняшникова	0.0003	0.0003	0.0003	74.20	0.02	0.02	0.02
мак енд чіз 120/150/150	макаронні вироби	0.00222	0.00278	0.00278	45.00	0.10	0.13	0.13
	сир твердий	0.012	0.015	0.015	358.40	4.30	5.38	5.38
	мускатний горіх	0.0006	0.0007	0.0007	882.00	0.53	0.62	0.62
	сіль йодована	0.0004	0.0005	0.0005	28.50	0.01	0.01	0.01
	соус "Бешамель"	0.048	0.06	0.06		0.00	0.00	0.00
	борошно пшеничне цільнозернове (Г)	0.0025	0.0032	0.0032	21.20	0.05	0.07	0.07
	масло вершкове (Л)	0.001	0.0012	0.0012	442.30	0.44	0.53	0.53
	молоко коровяче питне (Л)	0.046	0.057	0.057	38.50	1.77	2.19	2.19
	мускатний горіх	0.00029	0.00036	0.00036	882.00	0.26	0.32	0.32
	сіль йодована	0.00014	0.00018	0.00018	28.50	0.004	0.005	0.005
Сир твердий 15/15/15	сир твердий (МП,Л)	0.01500	0.01500	0.01500	358.40	5.376	5.376	5.376
сік 200/200/200	сік	0.200	0.200	0.200	53.00	10.60	10.60	10.60
яблука свіжі 100/100/100	яблука свіжі	0.114	0.114	0.114	39.22	4.47	4.47	4.47
хліб цільнозерновий 30/50/50	хліб	0.03	0.05	0.05	48.00	1.44	2.40	2.40
						<b>43.51</b>	<b>46.25</b>	<b>46.25</b>
<b>Всього в понеділок</b>						<b>43.51</b>	<b>46.25</b>	<b>46.25</b>

ВІВТОРОК								
Сніданок вихід в грм.		к-ть6-11	к-ть11-14	к-ть14-18	ціна	сума 6-11	сума 11-14	сума 14-18
салат з моркви, яблуц з соусом "Вінегрет" 100/100/100	морква столова свіжа до 01.01	0.07	0.07	0.07		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа з 01.01.	0.075	0.075	0.075	37.00	2.78	2.78	2.78
	яблука свіжі	0.047	0.047	0.047	39.22	1.84	1.84	1.84
	соус вінегрет	0.004	0.004	0.004		0.00	0.00	0.00
	оцет 9%	0.0002	0.0002	0.0002	32.50	0.01	0.01	0.01
	олія соняшникова рафінована	0.0033	0.0033	0.0033		0.24	0.24	
					74.20			0.24
	сіль йодована	0.0004	0.0004	0.0004	28.50	0.01	0.01	0.01
	цукор-пісок	0.0002	0.0002	0.0002	33.60	0.01	0.01	0.01
	соус гірчиця або гірчиця харчова (ГЦ)	0.4	0.4	0.4		0.00	0.00	0.00
	гірчиця суха (порошок) (ГЦ)	0.0012	0.0012	0.0012	182.00	0.22	0.22	0.22
	вода питна	0.002	0.002	0.002		0.00	0.00	0.00
	олія соняшникова рафінована	0.0001	0.0001	0.0001		0.01	0.01	
					74.20			0.01
	оцет 9%	0.0008	0.0008	0.0008	32.5	0.03	0.03	0.03
	сіль йодована	0.000012	0.000012	0.000012	28.5	0.000	0.000	0.000
	кориця мелена	0.000004	0.000004	0.000004	686.0	0.003	0.003	0.003
	гвоздика ціла суха	0.000004	0.000004	0.000004	1918.0	0.008	0.008	0.008
							0.008	
лавровий лист сухий				535	0.00	0.00	0.00	
цукор-пісок	0.0002	0.0002	0.0002	33.60	0.007	0.007	0.007	
курачі нагетси 85/125/150	філе куряче	0.0701	0.103	0.1237	162.50	11.39	16.74	20.10
	перець чорний мелений	0.0001	0.0001	0.0002	690.20	0.07	0.07	0.14
	сіль йодована	0.0003	0.0004	0.0005	28.50	0.01	0.01	0.01
	хліб	0.0085	0.0125	0.015		0.41	0.60	0.72
	цільнозерновий (Г)				48.00			
	борошно пшеничне цільнозернове (Г) або крохмаль кукурудзяний	0.0085	0.0125	0.015	21.20	0.18	0.27	0.32
	яйця курячі (Я)	0.3	0.5	0.6	6.00	1.80	3.00	3.60
	молоко пастеризоване (МП,Л)	0.0068	0.01	0.012	38.50	0.26	0.39	0.46
	панірувальні сухара (Г)	0.0085	0.0125	0.015	56.00	0.48	0.70	0.84
	олія соняшникова для деко	0.0013	0.0019	0.0023		0.10	0.14	
				74.20			0.17	
відварена картопля з вершковим маслом 120/150/150	картопля свіжа з 01.09 по 31.10	0.1616	0.202	0.202		0.00	0.00	0.00
	картопля свіжа з 01.11 по 31.12	0.1731	0.2166	0.2166		0.00	0.00	0.00
	картопля свіжа з 01.01 по 28-29.02	0.1865	0.2331	0.2331		0.00	0.00	0.00
	картопля свіжа з 01.03 по 01.09	0.202	0.2525	0.2525		0.00	0.00	0.00
	сіль йодована	0.0004	0.0005	0.0005	28.50	0.01	0.01	0.01
	кріп свіжий	0.0041	0.0051	0.0051		0.00	0.00	0.00
	кріп сушений	0.0001	0.0002	0.0002	763.00	0.08	0.15	0.15
	масло вершкове (МП,Л)	0.0036	0.0045	0.0045	442.30	1.59	1.99	1.99
Сир твердий 15/15/15	сир твердий (МП,Л)	0.015	0.015	0.015	358.40	5.38	5.38	5.38

чай з мелісою 200/200/200	вода питна	0.2	0.2	0.2		0.00	0.00	0.00
	меліса	0.0007	0.0007	0.0007	485.00	0.34	0.34	0.34
хліб цільнозерновий 30/50/50	хліб	0.03	0.05	0.05	48.00	1.44	2.40	2.40
					85.84	14.34	14.34	14.34
банани свіжі 100/100/100	банани свіжі	0.167	0.167	0.167				
						<b>43.02</b>	<b>51.67</b>	<b>56.13</b>
<b>Всього в вівторок</b>						<b>43.02</b>	<b>51.67</b>	<b>56.13</b>

СЕРЕДА								
Сніданок вихід в грм.		к-ть6-11	к-ть11-14	к-ть14-18	ціна	сума 6-11	сума 11-14	сума 14-18
салат з моркви сиром та сметаною 100/100/100	морква столова свіжа до 01.01	0.096	0.096	0.096		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа з 01.01	0.103	0.103	0.103	37.00	3.81	3.81	3.81
	сир твердий (МП,Л)	0.013	0.013	0.013	358.40	4.66	4.66	4.66
	сметана (МП,Л)	0.012	0.012	0.012	165.00	1.98	1.98	1.98
	сіль йодована	0.0003	0.0003	0.0003	28.50	0.009	0.009	0.009
куліш з курячим м'ясом 180, 250, 300	філе куряче	0.0702	0.0975	0.117	162.50	11.41	15.84	19.01
	крупа пшоная	0.0396	0.055	0.066	30.10	1.19	1.66	1.99
	цибуля ріпчаста	0.015	0.0208	0.025	19.98	0.30	0.42	0.50
	морква столова свіжа до 01.01	0.0158	0.0219	0.0263		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа з 01.01	0.0168	0.0233	0.028	37.00	0.62	0.86	1.04
	часник сухий	0.0009	0.0013	0.0015	1067.00	0.96	1.39	1.60
	сіль йодована	0.0005	0.0008	0.0009	28.50	0.01	0.02	0.03
	перець чорний мелений	0.0002	0.0003	0.0003	690.20	0.14	0.21	0.21
	паприка мелена	0.0005	0.0008	0.0009	587.40	0.29	0.47	0.53
	куркума мелена	0.0005	0.0008	0.0009	728.00	0.36	0.58	0.66
	томатна паста	0.0036	0.005	0.006	165.00	0.59	0.83	0.99
	олія рослинна рафінована	0.0036	0.005	0.006	74.20	0.27	0.37	0.45
	вершкове масло (МП,Л)	0.0018	0.0025	0.003	442.30	0.80	1.11	1.33
	вода питна	0.0774	0.1075	0.129		0.00	0.00	0.00
	Сир твердий 15/15/15	сир твердий (МП,Л)	0.01500	0.01500	0.01500	358.40	5.38	5.38
кисіль ягідний 200/200/200	ягоди свіжоморожені (вишня)	0.048	0.048	0.048	305.80	14.68	14.68	14.68
	цукор-пісок	0.01	0.01	0.01	33.60	0.34	0.34	0.34
	вода питна	0.18	0.18	0.18		0.00	0.00	0.00
	крохмаль картопляний	0.009	0.009	0.009	99.20	0.89	0.89	0.89
банани свіжі 100/100/100	банан свіжий	0.167	0.167	0.167	85.84	14.34	14.34	14.34
						<b>63.03</b>	<b>69.83</b>	<b>74.39</b>
<b>Всього в середу</b>						<b>63.03</b>	<b>69.83</b>	<b>74.39</b>

ЧЕТВЕР								
Сніданок вихід в грм.		к-ть6-11	к-ть11-14	к-ть14-18	ціна	сума 6-11	сума 11-14	сума 14-18
салат з запеченої капусти та родзинками 100/100/100	капуста білокачанна свіжа	0.1375	0.1375	0.1375	53.28	7.33	7.33	7.33
	сік лимона	0.001	0.001	0.001	81.40	0.08	0.08	0.08
	олія соняшникова	0.0035	0.0035	0.0035	74.20	0.26	0.26	0.26
	сіль йодована	0.0003	0.0003	0.0003	28.50	0.01	0.01	0.01
	родзинки	0.0092	0.0092	0.0092	195.00	1.79	1.794	1.794
	горіх мускатний мелений	0.0002	0.0002	0.0002	882.00	0.18	0.18	0.18
риба запечена з морквою та цибулею під соусом "Бешамель" 60/90/120	філе хека (Р)	0.067	0.1	0.133	185.00	12.40	18.50	24.61
	сіль йодована	0.0002	0.0002	0.0003	28.50	0.01	0.01	0.01
	перець чорний мелений	0.0001	0.0001	0.0001	690.20	0.07	0.07	0.07
	морква столова свіжа до 01.01	0.0075	0.0113	0.015		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа з 01.01	0.008	0.12	0.016	37.00	0.30	4.44	0.59
	цибуля ріпчаста	0.0071	0.0107	0.0143	19.98	0.14	0.21	0.29
	гвоздика суха мелена	0.0001	0.0001	0.0001	1918.00	0.19	0.19	0.19
	олія соняшникова для змащування деко	0.0012	0.0018	0.0024	74.20	0.09	0.13	0.18
	<b>соус бешамель</b>	<b>9</b>	<b>13.5</b>	<b>18</b>		0.00	0.00	0.00
	борошно пшеничне цільнозернове (Г)	0.0005	0.0007	0.001	21.20	0.01	0.01	0.02
	масло вершкове (Л)	0.0002	0.00027	0.0004	442.30	0.09	0.12	0.18
	молоко коровяче питне (Л)	0.0085	0.013	0.017	38.50	0.33	0.50	0.65
	мускатний горіх	0.00005	0.00008	0.0001	882.00	0.04	0.07	0.09
сіль йодована	0.00002	0.00004	0.00005	28.50	0.0006	0.0011	0.0014	
рис розсипчастий з орегано 120/150/150	крупа рисова	0.0434	0.0543	0.0543	68.60	2.98	3.72	3.72
	вода питна	0.09	0.1125	0.1125		0.00	0.00	0.00
	сіль йодована	0.00004	0.00005	0.00005	28.50	0.001	0.001	0.001
	орегано сушений	0.00006	0.00008	0.00008	910.00	0.05	0.07	0.07
	вершкове масло	0.003	0.0038	0.0038	442.30	1.33	1.68	1.68
какао з молоком 200/200/200	какао-порошок	0.0033	0.0033	0.0033	345.00	1.14	1.14	1.14
	молоко 2,5%	0.19	0.19	0.19	38.50	7.32	7.32	7.32
	вода питна	0.02	0.02	0.02		0.00	0.00	0.00
груші свіжі 100/100/100	груші	0.111	0.111	0.111	81.40	9.04	9.04	9.04
хліб цільнозерновий 30/50/50	хліб	0.03	0.05	0.05	48.00	1.44	2.40	2.40
						0.00	0.00	0.00
						<b>46.59</b>	<b>59.28</b>	<b>61.89</b>
<b>Всього в четвер</b>						<b>46.59</b>	<b>59.28</b>	<b>61.89</b>

<b>П'ЯТНИЦЯ</b>								
<i>Сніданок вихід в грм.</i>		<i>к-ть6-11</i>	<i>к-ть11-14</i>	<i>к-ть14-18</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 6-11</i>	<i>сума 11-14</i>	<i>сума 14-18</i>
овочеve рагу з зеленим горошком 150/150/150	кабачок свіжий	0.0224	0.0224	0.0224	без каб.			
	картопля свіжа з 01.09 по 31.10	0.082	0.082	0.082		0.00	0.00	0.00
	картопля свіжа з 01.11 по 31.12	0.0879	0.0879	0.0879		0.00	0.00	0.00
	картопля свіжа з 01.01 по 28-29.02	0.0946	0.0946	0.0946		0.00	0.00	0.00
	картопля свіжа з 01.03 по 01.09	0.1025	0.1025	0.1025		0.00	0.00	0.00
	перець солодкий свіжий	0.0188	0.0188	0.0188		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа до 01.01	0.0188	0.0188	0.0188		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа з 01.01	0.02	0.02	0.02	37.00	0.74	0.74	0.74
	цибуля ріпчаста	0.0089	0.0089	0.0089	19.98	0.18	0.18	0.18
	горох свіжоморожений	0.0225	0.0225	0.0225	108.80	2.45	2.45	2.45
	томатна паста	0.0045	0.0045	0.0045	165.00	0.74	0.74	0.74
	олія соняшникова рафінована	0.0075	0.0075	0.0075	74.20	0.56	0.56	0.56
	петрушка свіжа	0.0041	0.0041	0.0041		0.00	0.00	0.00
	хмелі-сунелі	0.0005	0.0005	0.0005	527.50	0.26	0.26	0.26
	сіль йодована	0.0005	0.0005	0.0005	28.50	0.01	0.01	0.01
вода питна	0.03	0.03	0.03		0.00	0.00	0.00	
запіканка сирна з бананом і сметаною 200/15, 200/15, 200/15	сир кисломолочний (МП,Л)	0.114	0.114	0.114	192.00	21.89	21.89	21.89
	крупа манна (Г)	0.009	0.009	0.009	29.750	0.27	0.27	0.27
	цукор-пісок	0.0096	0.0096	0.0096	33.600	0.32	0.32	0.32
	банан свіжий	0.1	0.1	0.1	85.84	8.58	8.58	8.58
	олія соняшникова рафінована	0.002	0.002	0.002	74.20	0.15	0.15	0.15
	сухарі панірувальні (Г)	0.006	0.006	0.006	56.00	0.34	0.34	0.34
	сметана (МП,Л)	0.006	0.006	0.006	165.00	0.99	0.99	0.99
	ванільний цукор	0.0004	0.0004	0.0004	323.00	0.13	0.13	0.13
	куркума	0.001	0.001	0.001	728.00	0.73	0.73	0.73
сметана для подачі (МП,Л)	0.015	0.015	0.015	165.00	2.48	2.48	2.48	
яблука свіжі 100/100/100	яблука свіжі	0.114	0.114	0.114	39.22	4.47	4.47	4.47
узвар 200/200/200	сухофрукти	0.03	0.03	0.03	80.00	2.40	2.40	2.40
	вода питна	0.22	0.22	0.22		0.00	0.00	0.00
<b>Всього в п'ятницю</b>						<b>47.68</b>	<b>47.68</b>	<b>47.68</b>

243.829 274.706 286.339















разом

0.238	0.238	0.238	0.713	0.2375
0.034	0.034	0.034	0.101	0.0335
0.005	0.005	0.005	0.015	0.005
0.00401	0.00468	0.00499	0.014	0.004562
				0
0.0263	0.0289	0.0309	0.086	0.0287
0.00004	0.00004	0.00004	0.0001	0.00004
0.00016	0.00018	0.00018	0.0005	0.0002
1.3	1.5	1.6	4.4000	1.4667
0.0688	0.0875	0.0935	0.2498	0.0833
0.0165	0.0214	0.0242	0.0621	0.0207
0.00222	0.00278	0.00278	0.00778	0.0026
0.07000	0.07300	0.07300	0.216	0.0720
0.00114	0.00134	0.00136	0.00384	0.0013
0.006	0.00777	0.0084	0.02217	0.00739
0.2	0.2	0.2	0.6	0.2
0.275	0.275	0.275	0.825	0.275
0.0985	0.1625	0.165	0.426	0.142

0.001	0.001	0.001	0.003	0.001
0.02	0.02	0.02	0.06	0.02
0.0012	0.0012	0.0012	0.0036	0.0012
0.000004	0.000004	0.000004	0.000012	0.000004
0.000104	0.000104	0.000104	0.000312	0.000104
0.1403	0.2005	0.2407	0.5815	0.194
0.0004	0.0005	0.0006	0.0015	0.0005
0.0145	0.0185	0.021	0.054	0.018

0.434

0.434

0.434

1.302

0.434

0.033	0.033	0.033	0.099	0.033
0.0396	0.055	0.066	0.1606	0.054
0.031	0.0404	0.0482	0.1196	0.040
0.0009	0.0013	0.0015	0.0037	0.001
0.0005	0.0008	0.0009	0.0022	0.001
0.0015	0.0018	0.0019	0.0052	0.002
0.0081	0.0095	0.0105	0.0281	0.009
0.048	0.048	0.048	0.144	0.048
0.009	0.009	0.009	0.027	0.009



0.067      0.1      0.133      0.3      0.1

0.0434      0.0543      0.0543      0.152      0.051

0.0033      0.0033      0.0033

804.874









































МЕНЮ 50 грн.								
на весняний період 2025р.								
II тиждень								
ПОНЕДІЛОК								
Сніданок вихід в грм.		к-ть6-11	к-ть11-14	к-ть14-18	ціна	сума 6-11	сума 11-14	сума 14-18
сир твердий 15/15/15	сир твердий (МП,Л)	0.015	0.015	0.015	358.40	5.38	5.38	5.38
салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви з горіхами 10/100/100	огірки квашені	0.0444	0.0444	0.0444		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа до 01.01	0.0344	0.0344	0.0344		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа з 01.01	0.0367	0.0367	0.0367	37.00	1.36	1.36	1.36
	капуста білокачанна свіжа	0.0344	0.0344	0.0344	53.28	1.83	1.83	1.83
	ядра горіхів	0.0032	0.0032	0.0032		0.00	0.00	0.00
	<b>соус ароматна олія</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>		0.00	0.00	0.00
	олія соняшникова	0.003	0.003	0.003	74.20	0.22	0.22	0.22
	мята перцева	0.00001	0.00001	0.00001	852.00	0.01	0.01	0.01
Пухкий омлет з орегано 50/50/50	орегано сушений	0.0001	0.0001	0.0001	910.00	0.09	0.09	0.09
	яйце куряче	1	1	1	7.85	7.85	7.85	7.85
	орегано сушений	0.0003	0.0003	0.0003	910.00	0.27	0.27	0.27
	молоко	0.0075	0.0075	0.0075	38.50	0.29	0.29	0.29
	борошно пшеничне	0.005	0.005	0.005	21.20	0.11	0.11	0.11
	сіль йодована	0.0002	0.0002	0.0002	28.50	0.01	0.01	0.01
вегетеріанський закритий пиріг 120/150/150	олія соняшникова рафінована	0.0003	0.0003	0.0003	74.20	0.02	0.02	0.02
	цибуля свіжа	0.011	0.014	0.014	19.98	0.22	0.28	0.28
	морква свіжа	0.021	0.026	0.026	37.00	0.78	0.96	0.96
	часник свіжий (сушений)	0.0009	0.0012	0.0012	1067.00	0.96	1.28	1.28
	олія соняшникова	0.006	0.008	0.008	74.20	0.45	0.59	0.59
	картопля свіжа	0.07	0.087	0.087		0.00	0.00	0.00
	сочевиця (крупа)	0.022	0.027	0.027	132.50	2.92	3.58	3.58
	орегано сухий	0.0004	0.0005	0.0005	910.00	0.36	0.46	0.46
	перець чорний мелений	0.0004	0.0005	0.0005	690.20	0.28	0.35	0.35
	томатна паста	0.006	0.008	0.008	165.00	0.99	1.32	1.32
кисіль ягідний 200/200/200	сіль йодована	0.0004	0.0005	0.0005	28.50	0.01	0.01	0.01
	ягоди свіжоморожені (вишня)	0.048	0.048	0.048	305.80			
	цукор-пісок	0.01	0.01	0.01	33.60	0.34	0.34	0.34
	крохмаль картопляний	0.009	0.009	0.009	99.20	0.89	0.89	0.89
банан свіжий 100/100/100	вода питна	0.18	0.18	0.18		0.00	0.00	0.00
	банан	0.167	0.167	0.167	85.84	14.34	14.34	14.34
хліб цільнозерновий 30/50/50	хліб	0.03	0.05	0.05	48.00	1.44	2.40	2.40
<b>Всього в понеділок</b>						<b>56.08</b>	<b>58.90</b>	<b>58.90</b>

<b>ВІВТОРОК</b>								
<i>Сніданок вихід в грм.</i>		<i>к-ть6-11</i>	<i>к-ть11-14</i>	<i>к-ть14-18</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 6-11</i>	<i>сума 11-14</i>	<i>сума 14-18</i>
сир твердий 15/15/15	сир твердий (МП,Л)	0.015	0.015	0.015	358.40	5.38	5.38	5.38
салат з капустою та морквою 100/100/100	капуста	0.075	0.075	0.075		4.00	4.00	4.00
	білокачанна свіжа				53.28			4.00
	морква до 01.01.	0.0438	0.0438	0.0438		0.00	0.00	0.00
	морква з 01.01.	0.0467	0.0467	0.0467	37.00	1.73	1.73	1.73
	сік лимона	0.001	0.001	0.001	81.40	0.08	0.08	0.08
	сіль йодована	0.0003	0.0003	0.0003	28.50	0.01	0.01	0.01
	паприка мелена	0.0001	0.0001	0.0001	587.40	0.06	0.06	0.06
	перець чорний мелений	0.0001	0.0001	0.0001	690.20	0.07	0.07	0.07
плов з курячим м'ясом 180/250/300	олія соняшникова	0.003	0.003	0.003	74.20	0.22	0.22	0.22
	філе куряче	0.0724	0.1	0.12	162.50	11.77	16.25	19.50
	крупа рисова	0.039	0.055	0.066	68.60	2.68	3.77	4.53
	олія соняшникова	0.0054	0.0075	0.009	74.20	0.40	0.56	0.67
	цибуля ріпчаста	0.0096	0.0134	0.0161	19.98	0.19	0.27	0.32
	морква столова свіжа до 01.01	0.0113	0.0156	0.0188		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа з 01.01	0.012	0.0167	0.02	37.00	0.44	0.62	0.74
	томатна паста	0.0063	0.0088	0.0105	165.00	1.04	1.45	1.73
	зіра	0.0005	0.0008	0.0009	1090.00	0.55	0.87	0.98
	кмин	0.0005	0.0008	0.0009	547.40	0.27	0.44	0.49
	перець чорний мелений	0.0002	0.0003	0.0003	690.20	0.14	0.21	0.21
	сіль йодована	0.0005	0.0008	0.0009	28.50	0.01	0.02	0.03
	узвар 200/200/200	сухофрукти	0.03	0.03	0.03	80.00	2.40	2.40
вода питна		0.22	0.22	0.22		0.00	0.00	0.00
яблука свіжі 100/100/100	яблука	0.114	0.114	0.114	39.22	4.47	4.47	4.47
Хліб цільнозерновий 30/50/50	хліб (Г)	0.03	0.05	0.05	48.00	1.44	2.40	2.40
				0	<b>37.34</b>	<b>45.27</b>	<b>50.01</b>	
<b>Всього в вівторок</b>						<b>37.34</b>	<b>45.27</b>	<b>50.01</b>
<b>СЕРЕДА</b>								
<i>Сніданок вихід в грм.</i>		<i>к-ть 6-11</i>	<i>к-ть11-14</i>	<i>к-ть14-18</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 6-11</i>	<i>сума 11-14</i>	<i>сума 14-18</i>
салат з капусти, яблуком та селерою 100/100/100	капуста	0.0625	0.0625	0.0625	53.28	3.33	3.33	3.33
	білокачанна свіжа							3.33
	яблука свіжі	0.036	0.036	0.036	39.22	1.41	1.41	1.41
	селера корінь	0.024	0.024	0.024	81.40	1.95	1.95	1.95
	<b>заправка для салату</b>	<b>0.004</b>	<b>0.004</b>	<b>0.004</b>		0.00	0.00	0.00
	оцет 9%	0.0002	0.0002	0.0002	32.50	0.01	0.01	0.01
	вода питна	0.0004	0.0004	0.0004		0.00	0.00	0.00
	олія соняшникова рафінована	0.0021	0.0021	0.0021	74.20	0.16	0.16	0.16
	сіль йодована	0.0002	0.0002	0.0002	28.50	0.01	0.01	0.01
цукор-пісок	0.0002	0.0002	0.0002	33.60	0.01	0.01	0.01	
курячий шніцель 70/100/120	філе куряче	0.0722	0.103	0.1237	162.50	11.73	16.74	20.10
	панірувальні сухарі (Г)	0.0105	0.015	0.018	56.00	0.59	0.84	1.01
	яйце куряче (Я)	0.1	0.2	0.2	6.00	0.60	1.20	1.20
	молоко пастеризоване (МП,Л) або вода питна	0.0035	0.005	0.006	38.50	0.13	0.19	0.23

	борошно пшеничне цілнозернове (Г) або крохмаль кукурудзяний	0.0036	0.0052	0.0062	21.20	0.08	0.11	0.13
	сіль йодована	0.0002	0.0003	0.0004	28.50	0.006	0.009	0.011
	лимонний сік	0.0007	0.001	0.0012	81.40	0.06	0.08	0.10
	перець чорний мелений	0.0001	0.0001	0.0001	690.20	0.07	0.07	0.07
	олія соняшникова для деко	0.0011	0.0014	0.0018	74.20	0.08	0.10	0.13
соус кетчуп 25/25/25	томатна паста	0.0053	0.0053	0.0053	165.00	0.87	0.87	0.87
	вода питна	0.016	0.016	0.016		0.00	0.00	0.00
	гвоздика ціла суха	0.0001	0.0001	0.0001	1918.00	0.19	0.19	0.19
	цукор-пісок	0.0013	0.0013	0.0013	33.60	0.04	0.04	0.04
	сіль йодована	0.0001	0.0001	0.0001	28.50	0.00	0.00	0.00
	лавровий лист сухий	0.00002	0.00002	0.00002	535.00	0.01	0.01	0.01
	крохмаль картопляний	0.0007	0.0007	0.0007	99.20	0.07	0.07	0.07
	вода питна (для крохмалю та томатної пасты)	0.0011	0.0011	0.0011		0.00	0.00	0.00
	часник сушений	0.0008	0.0008	0.0008	1067.00	0.85	0.85	0.85
гречана каша з чебрецем 120/150/150	гречана крупа	0.0571	0.0714	0.0714	42.00	2.40	3.00	3.00
	вода питна	0.0852	0.1065	0.1065		0.00	0.00	0.00
	сіль йодована	0.0004	0.0005	0.0005	28.50	0.01	0.01	0.01
	чебрець сухий (тим'ян сухий)	0.0002	0.0003	0.0003	1090.00	0.22	0.33	0.33
	масло вершкове (МП,Л)	0.003	0.0038	0.0038	442.30	1.33	1.68	1.68
банан свіжий 100/100/100	банан	0.167	0.167	0.167	85.84	14.34	14.34	14.34
йогурт 125/125/125		0.125	0.125	0.125	41.70	5.21	5.21	5.21
						<b>45.76</b>	<b>52.83</b>	<b>56.47</b>
<b>Всього в середу</b>						<b>45.76</b>	<b>52.83</b>	<b>56.47</b>

ЧЕТВЕР								
Сніданок вихід в грм.		к-ть 6-11	к-ть 11-14	к-ть 14-18	ціна	сума 6-11	сума 11-14	сума 14-18
Салат з моркви з каррі та соусом "Вінегрет" 100/100/100	морква столова свіжа до 01.01	0.121	0.121	0.121		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа з 01.01	0.129	0.129	0.129	37.00	4.77	4.77	4.77
	каррі мелена	0.0005	0.0005	0.0005	460.80	0.23	0.23	0.23
	сіль йодована	0.0003	0.0003	0.0003	28.50	0.01	0.01	0.01
	<b>соус "Вінегрет"</b>	<b>0.004</b>	<b>0.004</b>	<b>0.004</b>		0.00	0.00	0.00
	оцет 9%	0.0002	0.0002	0.0002	32.50	0.01	0.01	0.01
	олія соняшникова	0.0033	0.0033	0.0033	74.20	0.24	0.24	0.24
	сіль йодована	0.00004	0.00004	0.00004	28.50	0.001	0.001	0.001
	цукор-пісок	0.0002	0.0002	0.0002	33.60	0.01	0.01	0.01
	<b>соус гірчиця або гірчиця харчова (ГЦ)</b>	<b>0.0004</b>	<b>0.0004</b>	<b>0.0004</b>		0.00	0.00	0.00
	гірчиця суха	0.0012	0.0012	0.0012	182.00	0.22	0.22	0.22
	вода питна	0.002	0.002	0.002		0.00	0.00	0.00
	олія соняшникова	0.0001	0.0001	0.0001	74.20	0.01	0.01	0.01
	оцет 9%	0.0008	0.0008	0.0008	32.50	0.03	0.03	0.03
	цукор-пісок	0.0002	0.0002	0.0002	33.60	0.007	0.007	0.007
	сіль йодована	0.000012	0.000012	0.000012	28.5	0.000	0.000	0.000
	кориця мелена	0.000004	0.000004	0.000004	686	0.003	0.003	0.003
	гвоздика ціла суха	0.000004	0.000004	0.000004	1918	0.008	0.008	0.008
	лавровий лист сухий				535	0.00	0.00	0.00
Стіки рибні 70/105/140	філе мінтая (Р)	0.0665	0.0998	0.133	156.40	10.40	15.61	20.80
	яйця курячі (Я)	0.0056	0.0084	0.0112	6.00	0.03	0.05	0.07
	борошно	0.006	0.0089	0.0119	21.20	0.13	0.19	0.25
	сухарі	0.014	0.021	0.028	56.00	0.78	1.18	1.57
	панірувальні (Г)							
	олія соняшникова для змащування деко	0.0024	0.0018	0.0012	74.20	0.18	0.13	0.09
	сіль йодована	0.0002	0.0003	0.0004	28.50	0.006	0.009	0.011
Овочева паелья з куркумою (морква, цибуля) 120/150/150	олія соняшникова рафінована	0.0024	0.003	0.003	74.20	0.18	0.22	0.22
	морква столова свіжа до 01.01	0.015	0.0188	0.0188		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа з 01.01	0.016	0.02	0.02	37.00	0.59	0.74	0.74
	цибуля ріпчаста	0.0143	0.0179	0.0179	19.98	0.29	0.36	0.36
	крупа рисова	0.036	0.045	0.045	68.60	2.47	3.09	3.09
	куркума мелена	0.0007	0.0009	0.0009	728.00	0.51	0.66	0.66
	масло вершкове (МП,Л)	0.0018	0.0023	0.0023	442.30	0.80	1.02	1.02
	томатна паста	0.0018	0.0025	0.0025	165.00	0.30	0.41	0.41
	сіль йодована	0.0004	0.0005	0.0005	28.50	0.01	0.01	0.01
	<b>овочевий бульйон</b>	<b>0.084</b>	<b>0.105</b>	<b>0.105</b>		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа до 01.01	0.0053	0.0066	0.0066		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа з 01.01	0.0058	0.007	0.007	37.00	0.21	0.26	0.26
	цибуля ріпчаста	0.002	0.0025	0.0025	19.98	0.04	0.05	0.05
	селера корінь (С)	0.004	0.004	0.004	81.40	0.33	0.33	0.33
	часник сухий	0.0012	0.0016	0.0016	1067.00	1.28	1.71	1.71
	лист лавровий	0.00001	0.00001	0.00001	535.00	0.01	0.01	0.01
	перець духмяний				1112.66	0.00	0.00	0.00
	перець чорний мелений				690.20	0.00	0.00	0.00
	вода питна					0.00	0.00	0.00
какао з молоком	какао-порошок	0.0033	0.0033	0.0033	345.00	1.14	1.14	1.14



200/200/200	молоко 2,5 % (МП,Л)	0.19	0.19	0.19	38.50	7.32	7.32	7.32
	вода питна	0.02	0.02	0.02		0.00	0.00	0.00
груші свіжі 100/100/100	груші	0.111	0.111	0.111		9.04	9.04	
					81.40			9.04
хліб цільнозерновий 30/50/ 50	хліб	0.03	0.05	0.05	48.00	1.44	2.40	
							2.40	
						<b>43.00</b>	<b>51.45</b>	<b>57.07</b>
<b>Всього в четвер</b>						<b>43.00</b>	<b>51.45</b>	<b>57.07</b>

П'ЯТНИЦЯ								
Сніданок вихід в грм.		к-ть6-11	к-ть11-14	к-ть14-18	ціна	сума 6-11	сума 11-14	сума 14-18
Салат із моркви та капусти зі сметано-хроновим соусом 100/100/100	морква столова свіжа до 01.01	0.075	0.075	0.075		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа з 01.01	0.08	0.08	0.08	37.00	2.96	2.96	2.96
	капуста білокачанна свіжа	0.028	0.028	0.028	53.28	1.49	1.49	1.49
	сметана 20% (МП,Л)	0.015	0.015	0.015	165.00	2.48	2.48	2.48
	сіль йодована	0.0003	0.0003	0.0003	28.50	0.01	0.01	0.01
	сік лимона	0.002	0.002	0.002	81.40	0.16	0.16	0.16
	цукор білий	0.001	0.001	0.001	33.60	0.03	0.03	0.03
	<b>соус "хрін"</b>	<b>0.001</b>	<b>0.001</b>	<b>0.001</b>		0.00	0.00	0.00
	хрін	0.00055	0.00055	0.00055		0.00	0.00	0.00
	оцет 9%	0.0002	0.0002	0.0002	32.50	0.01	0.01	0.01
	цукор-пісок	0.00005	0.00005	0.00005	33.60	0.00	0.00	0.00
	сіль йодована	0.000005	0.000005	0.000005	28.50	0.00	0.00	0.00
	вода питна	0.0009	0.0009	0.0009		0.00	0.00	0.00
запіканка сирна з яблуком та морквою і сметаною 180/15, 180/15, 180/15	сир кисломолочний (МП,Л)	0.1188	0.1188	0.1188	192.00	22.81	22.81	22.81
	крупа манна(Г)	0.0081	0.0081	0.0081	29.75	0.24	0.24	0.24
	цукор-пісок	0.0086	0.0086	0.0086	33.60	0.29	0.29	0.29
	яйця курячі (Я)	0.018	0.018	0.018	6.00	0.11	0.11	0.11
	олія соняшникова	0.0018	0.0018	0.0018	74.20	0.13	0.13	0.13
	сухарі панірувальні (Г)	0.0054	0.0054	0.0054	56.00	0.30	0.30	0.30
	сметана (МП,Л)	0.0054	0.0054	0.0054	165.00	0.89	0.89	0.89
	ванільний цукор	0.0004	0.0004	0.0004	323.00	0.13	0.13	0.13
	куркума	0.0009	0.0009	0.0009	728.00	0.66	0.66	0.66
	морква свіжа	0.018	0.018	0.018	37.00	0.67	0.67	0.67
	яблука свіжі	0.018	0.018	0.018	39.22	0.71	0.71	0.71
кускус (розсипчастий) 120/150/150	кускус	0.0588	0.0735	0.0735	135.00	7.94	9.92	9.92
	вода питна	0.0588	0.0735	0.0735		0.00	0.00	0.00
	мята суха	0.0002	0.0003	0.0003	852.00	0.17	0.26	0.26
	сіль йодована	0.0004	0.0005	0.0005	28.50	0.01	0.01	0.01
	вершкове масло (МП,Л)	0.003	0.0038	0.0038	442.30	1.33	1.68	1.68
сік 200/200/200	0.2	0.2	0.2	53.00	10.60	10.60	10.60	
Банани свіжі	банан	0.167	0.167	0.167	85.84	14.34	14.34	14.34
					<b>61.31</b>	<b>63.74</b>	<b>63.74</b>	
<b>Всього в п'ятницю</b>						<b>61.31</b>	<b>63.74</b>	<b>63.74</b>

243.495 272.189 286.192















0.03	0.03	0.03	0.09	0.03
0.1999	0.1999	0.1999	0.5997	0.1999
0.0032	0.0032	0.0032	0.0096	0.0032
0.0309	0.0353	0.0366	0.103	0.0343
0.00021	0.00031	0.00031	0.001	0.00028
0.0008	0.0009	0.0009	0.003	0.00087
1.1236	1.2264	1.2292	3.579	1.19307
0.201	0.2025	0.2035	0.607	0.20233
0.0146	0.0191	0.0231	0.057	0.01893
0.0040	0.0049	0.0052	0.014	0.00466
0.02261	0.02991	0.03261	0.085	0.02838
0.0029	0.0036	0.0036	0.010	0.00337
0.022	0.027	0.027	0.076	0.0253
0.0008	0.001	0.001	0.0028	0.0009
0.0194	0.0246	0.0263	0.0703	0.0234
0.02055	0.02055	0.02055	0.06165	0.0206
0.0097	0.0097	0.0097	0.0291	0.0097
0.501	0.501	0.501	1.503	0.5010
0.06	0.1	0.1	0.26	0.0867

0.0037	0.004	0.0042	0.0119	0.0040
--------	-------	--------	--------	--------

0.0001	0.0001	0.0001		
--------	--------	--------	--	--

0.1446	0.203	0.2437	0.5913	0.1971
0.075	0.1	0.111	0.286	0.0953

0.0005	0.0008	0.0009	0.0022	0.0007
0.0005	0.0008	0.0009	0.0022	0.0007

0.168	0.168	0.168	0.504	
-------	-------	-------	-------	--

0.028	0.028	0.028		
-------	-------	-------	--	--

0.0014	0.0014	0.0014	0.0042	0.0014
--------	--------	--------	--------	--------

0.0299	0.0414	0.0514	0.1227	0.0409
--------	--------	--------	--------	--------

0.0001      0.0001      0.0001

0.0571      0.0714      0.0714      0.1999      0.066633333

0.0078      0.0099      0.0099      0.0276      0.0092

0.0665      0.0998      0.133      0.2993      0.100

0.0016      0.0018      0.0018      0.0052      0.002

0.03 0.05 0.05 0.13 0.043333333

0.0204 0.0204 0.0204

0.0588 0.0735 0.0735 0.2058 0.0686

801.877











































МЕНЮ 50 грн.								
на весінній період 2025								
III тиждень								
ПОНЕДІЛОК								
Сніданок вихід в грм.		к-ть6-11	к-ть11-14	к-ть14-18	ціна	сума 6-11	сума 11-14	сума 14-18
салат з капусти, яблуком та селерою 100/100/100	капуста	0.0625	0.0625	0.0625		3.33	3.33	
	білокачанна свіжа				53.28			3.33
	яблука свіжі	0.036	0.036	0.036	39.22	1.41	1.41	1.41
	селера корінь	0.024	0.024	0.024	81.4	1.95	1.95	1.95
	заправка для салату	0.004	0.004	0.004		0.00	0.00	0.00
	оцет 9%	0.0002	0.0002	0.0002	32.5	0.01	0.01	0.01
	вода питна	0.0005	0.0005	0.0005		0.00	0.00	0.00
	олія соняшникова рафінована	0.0028	0.0028	0.0028		0.21	0.21	
				74.2				0.21
	сіль йодована	0.0003	0.0003	0.0003	28.5	0.01	0.01	0.01
	цукор-пісок	0.0002	0.0002	0.0002	33.6	0.01	0.01	0.01
каша пшенична 120/150/150	крупа пшенична	0.048	0.06	0.06	25.40	1.22	1.52	1.52
	вода питна	0.0864	0.108	0.108		0.00	0.00	0.00
	вершкове масло (МП,Л)	0.0024	0.003	0.003	442.30	1.06	1.33	
					28.50	0.01	0.01	0.01
	сіль йодована	0.0004	0.0005	0.0005	192.00	26.27	26.27	26.27
запіканка сирна з ягідним кюлі 180/25, 180/25, 180/25	сир кисломолоч.	0.1368	0.1368	0.1368	29.75	0.32	0.32	0.32
	манка	0.0108	0.0108	0.0108	33.60	0.18	0.18	0.18
	цукор-пісок	0.0054	0.0054	0.0054	6.00	1.08	1.08	1.08
	яйце куряче	0.18	0.18	0.18		0.13	0.13	
	олія соняшникова рафінована	0.0018	0.0018	0.0018				
					74.20			0.13
	сухарі панірувальні	0.0054	0.0054	0.0054	56.00	0.30	0.30	0.30
	сметана	0.0054	0.0054	0.0054	165.00	0.89	0.89	0.89
	ванільний цукор	0.0004	0.0004	0.0004	323.00	0.13	0.13	0.13
	куркума	0.0009	0.0009	0.0009	728.00	0.66	0.66	0.66
	ягідне кюлі	0.025	0.025	0.025		0.00	0.00	0.00
	ягоди свіжоморожені	0.025	0.025	0.025	305.80	7.65	7.65	7.65
	цукор-пісок	0.0013	0.0013	0.0013	33.60	0.04	0.04	0.04
вода питна	0.0025	0.0025	0.0025		0.00	0.00	0.00	
чай з липою 200/200/200	ліпа	0.0007	0.0007	0.0007	485.00	0.34	0.34	0.34
	вода питна	0.2	0.2	0.2		0.00	0.00	0.00
банани свіжі 100/100/100	банани	0.167	0.167	0.167	85.84	14.34	14.34	14.34
				0		54.62	55.20	55.20
<b>Всього в понеділок</b>						<b>54.62</b>	<b>55.20</b>	<b>55.20</b>

<b>ВІВТОРОК</b>								
<i>Сніданок вихід в грм.</i>		<i>к-ть6-11</i>	<i>к-ть11-14</i>	<i>к-ть14-18</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 6-11</i>	<i>сума 11-14</i>	<i>сума 14-18</i>
салат з капусти, зеленого горошку з насінням соняшнику 100/100/100	капуста біло качанна свіжа	0.100	0.100	0.100	53.28	5.33	5.33	5.33
	горошок зелений свіжоморожений	0.011	0.011	0.011	108.80	1.20	1.20	1.20
	ядра насіння соняшника	0.005	0.005	0.005	162.40	0.81	0.81	0.81
	сіль йодов.	0.0003	0.0003	0.0003	28.50	0.01	0.01	0.01
	<b>соус "ароматична олія"</b>	<b>0.0035</b>	<b>0.0035</b>	<b>0.0035</b>		0.00	0.00	0.00
	олія соняшникова рафінована	0.0035	0.0035	0.0035	74.20	0.26	0.26	0.26
	м'ята перцева сушена	0.00004	0.00004	0.00004	852.00	0.03	0.03	0.03
	орегано сушений	0.0001	0.0001	0.0001	910.00	0.09	0.09	0.09
курка запечена в соусі "Імбирному" 60/85/100	стегно куряче (філе)	0.102	0.1445	0.17	162.50	16.58	23.48	27.63
	вода питна	0.0093	0.0132	0.0155		0.00	0.00	0.00
	крохмаль кукурудзяний (картопляний)	0.0015	0.002125	0.0025	99.20	0.15	0.21	0.25
	цукор білий кристалічний	0.0015	0.002125	0.0025	33.60	0.05	0.07	0.08
	імбир сухий мелений	0.0012	0.0017	0.002	1680.00	2.02	2.86	3.36
	сіль йодований	0.0002	0.00025	0.0003	28.50	0.01	0.01	0.01
	олія соняшникова для деко	0.0006	0.00085	0.001	74.20	0.04	0.06	0.07
	<b>маса соусу "Імбирного"</b>	<b>0.008</b>	<b>0.012</b>	<b>0.014</b>		0.00	0.00	0.00
	крохмаль кукурудзяний (картопляний)	0.00026	0.0004	0.00047	99.20	0.03	0.04	0.05
	цукор пісок	0.00021	0.00032	0.00037	33.60	0.01	0.01	0.01
	імбир сухий мелений	0.00026	0.0004	0.00047	1680.00	0.44	0.67	0.79
	сіль йодований	0.00004	0.00004	0.00004	28.50	0.001	0.001	0.001
	<b>овочевий бульон</b>	<b>0.012</b>	<b>0.018</b>	<b>0.021</b>		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа до 01.01	0.00075	0.00113	0.00131		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа з 01.01	0.00079	0.00119	0.00138	37.00	0.03	0.04	0.05
	селера корінь (С)	0.00079	0.00119	0.00138	81.40	0.06	0.10	0.11
	цибуля ріпчаста	0.00028	0.00042	0.00049	19.98	0.01	0.01	0.01
	часник сухий	0.00018	0.00027	0.00032	1067.00	0.19	0.29	0.34
	лист лавровий				535.00	0.00	0.00	0.00
	перець духмяний				1112.66	0.00	0.00	0.00
перець чорний мелений				690.20	0.00	0.00	0.00	
вода питна					0.00	0.00	0.00	
банош 120/150/150	крупа кукурудзяна	0.04	0.05	0.05	22.25	0.89	1.11	1.11
	молоко 2,5% (МП,Л)	0.048	0.06	0.06	38.50	1.85	2.31	2.31
	вода питна	0.042	0.0525	0.0525		0.00	0.00	0.00
	сіль йодована	0.0004	0.0005	0.0005	28.50	0.01	0.01	0.01
	масло вершкове (МП,Л)	0.003	0.0038	0.0038	442.30	1.33	1.68	1.68
сир твердий 15/15/15	сир твердий (МП,Л)	0.015	0.015	0.015	358.40	5.38	5.38	5.38
сік 200/200/200	сік	0.2	0.2	0.2	53.00	10.60	10.60	10.60

яблука свіжі 100/100/100	яблуко	0.114	0.114	0.114	39.22	4.47	4.47	4.47
						<b>51.86</b>	<b>61.15</b>	<b>66.06</b>
<b>Всього в віторок</b>						<b>51.86</b>	<b>61.15</b>	<b>66.06</b>

СЕРЕДА									
Сніданок вихід в грм.		к-ть6-11	к-ть11-14	к-ть14-18	ціна	сума 6-11	сума 11-14	сума 14-18	
салат з яєць та яблуку із сметаною 100/100/100	яйця	1	1	1	6.00	6.00	6.00	6.00	
	сметана	0.01	0.01	0.01	165.00	1.65	1.65	1.65	
	сіль йодована	0.0003	0.0003	0.0003	28.50	0.01	0.01	0.01	
	яблука	0.02	0.02	0.02	39.22	0.78	0.78	0.78	
ризотто з зеленим горошком та твердим сиром 120/150/150	крупа рисова	0.021	0.0263	0.0263	68.60	1.44	1.80	1.80	
	цибуля ріпчаста	0.0086	0.0107	0.0107	19.98	0.17	0.21	0.21	
	часник свіжий (сушений)	0.0015	0.0019	0.0019	1067.00	1.60	2.03	2.03	
	олія соняшникова рафінована	0.0036	0.0045	0.0045	74.20	0.27	0.33	0.33	
	горошок зелений (свіжоморожений)	0.012	0.015	0.015	108.80	1.31	1.63	1.63	
	сир твердий (МП,Л)	0.0098	0.0122	0.0122	358.40	3.51	4.37	4.37	
	сіль йодована	0.0004	0.0005	0.0005	28.50	0.01	0.01	0.01	
	перець мелетий чорний	0.0001	0.0002	0.0002	690.20	0.07	0.14	0.14	
	<b>овочевий бульйон</b>	<b>0.0725</b>	<b>0.0941</b>	<b>0.0941</b>		0.00	0.00	0.00	
	морква столова свіжа до 01.01	0.0045	0.0059	0.0059		0.00	0.00	0.00	
	морква столова свіжа з 01.01	0.0048	0.0063	0.0063	37.00	0.18	0.23	0.23	
	селера корінь (С)	0.0048	0.002	0.002	81.40	0.39	0.16	0.16	
	цибуля ріпчаста	0.0017	0.0023	0.0023	19.98	0.03	0.05	0.05	
	часник сухий	0.0011	0.0014	0.0014	1067.00	1.17	1.49	1.49	
	лист лавровий				535.00	0.00	0.00	0.00	
	перець духмяний				1112.66	0.00	0.00	0.00	
	перець чорний мелений				690.20	0.00	0.00	0.00	
	вода питна	0.0725	0.0941	0.0941		0.00	0.00	0.00	
	какао з молоком 200/200/200	какао-порошок	0.0033	0.0033	0.0033	345	1.14	1.14	1.14
		молоко 2,5% (МП,Л)	0.19	0.19	0.19	38.5	7.32	7.32	7.32
вода питна		0.02	0.02	0.02		0.00	0.00	0.00	
банани свіжі 100/100/100	банан	0.167	0.167	0.167	85.84	14.34	14.34	14.34	
хліб цільнозерновий 30/50/50	хліб	0.03	0.05	0.05	48.00	1.44	2.40	2.40	
						<b>42.83</b>	<b>46.10</b>	<b>46.10</b>	
<b>Всього в середу</b>						<b>42.83</b>	<b>46.10</b>	<b>46.10</b>	

<b>ЧЕТВЕР</b>								
<i>Сніданок вихід в грм.</i>		<i>к-ть6-11</i>	<i>к-ть11-14</i>	<i>к-ть14-18</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 6-11</i>	<i>сума 11-14</i>	<i>сума 14-18</i>
салат з запеченої капусти та родзинками 100/100/100	капуста білокачанна свіжа	0.1375	0.1375	0.1375	53.28	7.33	7.33	7.33
	сік лимона	0.001	0.001	0.001	81.40	0.08	0.08	0.08
	олія соняшникова	0.0035	0.0035	0.0035	74.20	0.26	0.26	0.26
	сіль йодована	0.0003	0.0003	0.0003	28.50	0.01	0.01	0.01
	родзинки	0.0092	0.0092	0.0092	195.00	1.79	1.79	1.79
	горіх мускатний	0.0002	0.0002	0.0002	882.00	0.18	0.18	0.18
рибні нагетси 70/105/140	філе мента (Р)	0.0665	0.0998	0.133	156.40	10.40	15.61	20.80
	хліб пшеничний цільнозерновий (Г)	0.0175	0.0263	0.035	48.00	0.84	1.26	1.68
	сіль йодована	0.0002	0.0003	0.0004	28.50	0.01	0.01	0.01
	яйця курячі (Я)	0.14	0.21	0.28	6.00	0.84	1.26	1.68
	борошно пшеничне цільнозернове (Г)	0.0056	0.0084	0.0112	21.20	0.12	0.18	0.24
	сухарі панірувальні (Г)	0.0084	0.0126	0.0168	56.00	0.47	0.71	0.94
	олія для змащування деко	0.0014	0.0021	0.0028	74.20	0.10	0.16	0.21
картопляне пюре з орегано 120/150/150	картопля свіжа з 01.09 по31.10	0.1368	0.171	0.171		0.00	0.00	0.00
	картопля свіжа з 01.11 по31.12	0.1466	0.1832	0.1832		0.00	0.00	0.00
	картопля свіжа з 01.01 по 28-29.02	0.1578	0.1973	0.1973		0.00	0.00	0.00
	картопля свіжа з 01.03 по 01.09	0.171	0.2138	0.2138		0.00	0.00	0.00
	орегано сухий	0.0003	0.0004	0.0004	910.00	0.27	0.36	0.36
	масло вершкове (МП,Л)	0.0024	0.003	0.003	442.30	1.06	1.33	1.33
	молоко (МП,Л)	0.018	0.0225	0.0225	38.50	0.69	0.87	0.87
	сіль йодована	0.0004	0.0005	0.0005	28.50	0.01	0.01	0.01
сир твердий 15/15/15	сир твердий	0.015	0.015	0.015	358.40	5.38	5.38	5.38
кисіль ягідний 200/200/200	ягоди свіжоморожені (вишня)	0.048	0.048	0.048	305.80	14.68	14.68	14.68
	цукор пісок	0.01	0.01	0.01	33.60	0.34	0.34	0.34
	вода питна	0.18	0.18	0.18		0.00	0.00	0.00
	крохмаль картопляний	0.009	0.009	0.009	99.20	0.89	0.89	0.89
яблуко свіже 100/100/100	яблуко	0.114	0.114	0.114	39.22	4.47	4.47	4.47
хліб цільнозерновий 30/50/50	хліб	0.03	0.05	0.05	48.00	1.44	2.40	2.40
						<b>51.66</b>	<b>59.55</b>	<b>65.93</b>
<b>Всього в четвер</b>						<b>51.66</b>	<b>59.55</b>	<b>65.93</b>

<b>П'ЯТНИЦЯ</b>								
<i>Сніданок вихід в грм.</i>		<i>к-ть6-11</i>	<i>к-ть11-14</i>	<i>к-ть14-18</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 6-11</i>	<i>сума 11-14</i>	<i>сума 14-18</i>
салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви з горіхами 100/100/100	огірки квашені	0.0444	0.0444	0.0444		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа до 01.01	0.0344	0.0344	0.0344		0.00	0.00	0.00
	морква столова свіжа з 01.01	0.0367	0.0367	0.0367	37.00	1.36	1.36	1.36
	капуста білокачанна свіжа	0.0344	0.0344	0.0344	53.28	1.83	1.83	1.83
	ядра горіхів волоських	0.0032	0.0032	0.0032		0.00	0.00	0.00
	<b>соус ароматна олія</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>	<b>0.003</b>		0.00	0.00	0.00
	олія соняшникова рафінована	0.003	0.003	0.003	74.20	0.22	0.22	0.22
	мята перцева сушена	0.00001	0.00001	0.00001	852.00	0.01	0.01	0.01
	орегано сушений	0.0001	0.0001	0.0001	910.00	0.09	0.09	0.09
курка по-італійськи 60/85/100	філе куряче	0.0742	0.1052	0.1237	162.50	12.06	17.10	20.10
	томатна паста	0.006	0.0085	0.01	165.00	0.99	1.40	1.65
	цибуля ріпчаста	0.005	0.0071	0.0083	19.98	0.10	0.14	0.17
	часник сухий	0.0006	0.0009	0.001	1067.00	0.64	0.96	1.07
	сіль йодована	0.0002	0.0003	0.0003	28.50	0.01	0.01	0.01
	перець чорний мелений	0.0001	0.0001	0.0001	690.20	0.07	0.07	0.07
	орегано сушений	0.0002	0.0003	0.0003	910.00	0.18	0.27	0.27
	вода питна	0.015	0.0213	0.025		0.00	0.00	0.00
	олія соняшникова рафінована	0.0018	0.0026	0.003	74.20	0.13	0.19	0.22
рис з кмином 120/150/150	крупа рисова	0.0428	0.0536	0.0536	68.60	2.94	3.68	3.68
	вода питна	0.09	0.1125	0.1125		0.00	0.00	0.00
	сіль йодована	0.0004	0.0005	0.0005	28.20	0.01	0.01	0.01
	кмин сухий (зерно)	0.0006	0.0008	0.0008	547.40	0.33	0.44	0.44
	вершкове масло (МП,Л)	0.003	0.0038	0.0038	442.30	1.33	1.68	1.68
сир твердий 15/15/15	сир твердий (МП,Л)	0.015	0.015	0.015	358.40	5.38	5.38	5.38
узвар 200/200/200	сухофрукти	0.03	0.03	0.03	80.00	2.40	2.40	2.40
	вода питна	0.22	0.22	0.22		0.00	0.00	0.00
яблука свіжі 100/100/100	яблуко	0.114	0.114	0.114	39.22	4.47	4.47	4.47
хліб цільнозерновий 30/50/50	хліб	0.03	0.05	0.05	48.00	1.44	2.40	2.40
						<b>35.98</b>	<b>44.11</b>	<b>47.53</b>
<b>Всього в п'ятницю</b>						<b>35.98</b>	<b>44.11</b>	<b>47.53</b>

236.943 266.107 280.814















0.334	0.334	0.334	1.003	0.3344
0.398	0.398	0.398	1.194	0.398
0.02959	0.02719	0.02738	0.084	0.0281
0.0002	0.0002	0.0002	0.001	0.0002
0.022	0.02465	0.0259	0.073	0.0242
0.0038	0.0046	0.0047	0.013	0.0044
0.01861	0.019345	0.01977	0.058	0.0192
0.048	0.06	0.06	0.168	0.0560
0.0078	0.0098	0.0098	0.027	0.0091
0.1368	0.1368	0.1368	0.410	0.1368
0.0108	0.0108	0.0108	0.032	0.0108
1.32	1.39	1.46	4.170	1.3900
0.0138	0.018	0.0222	0.054	0.0180
0.0154	0.0154	0.0154	0.046	0.0154
0.0004	0.0004	0.0004	0.001	0.0004
0.0009	0.0009	0.0009	0.003	0.0009
0.073	0.073	0.073	0.219	0.0730
0.0007	0.0007	0.0007		
0.334	0.334	0.334		

0.023	0.026	0.026	0.075	0.025
-------	-------	-------	-------	-------

0.00005	0.00005	0.00005		
0.0004	0.0005	0.0005	0.0014	0.0005

0.1762	0.2497	0.2937	0.7196	0.2399
--------	--------	--------	--------	--------

0.01076	0.011525	0.01197	0.034255	0.0114
---------	----------	---------	----------	--------

0.00146	0.0021	0.00247	0.00603	0.0020
---------	--------	---------	---------	--------

0.01058	0.01342	0.01349	0.03749	0.012
0.00338	0.00447	0.00462	0.01247	0.004

0.04	0.05	0.05	0.14	0.047
------	------	------	------	-------

0.256	0.2725	0.2725	0.801	0.267
-------	--------	--------	-------	-------

0.0548	0.0572	0.0572	0.1692	0.0564
--------	--------	--------	--------	--------



0.0638      0.0799      0.0799      0.2236      0.075

0.0002      0.0003      0.0003      0.0008      0.0003

за смаком

за смаком

за смаком

0.1075      0.1763      0.185      0.4688      0.1563



0.0665      0.0998      0.133      0.2993      0.0998

0.0056      0.0084      0.0112      0.0252      0.0084

0.006      0.0085      0.01      0.0245      0.0082

783.865













































11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100

101  
102  
103  
104  
105  
106  
107  
108  
109  
110  
111  
112  
113  
114  
115  
116  
117  
118  
119  
120  
121  
122  
123  
124  
125  
126  
127  
128  
129  
130  
131  
132  
133  
134  
135  
136  
137  
138  
139  
140  
141  
142  
143  
144  
145  
146  
147  
148  
149  
150  
151  
152  
153  
154  
155  
156  
157  
158  
159  
160  
161  
162  
163  
164  
165  
166  
167  
168  
169  
170  
171  
172  
173  
174  
175  
176  
177  
178  
179  
180  
181  
182  
183  
184  
185  
186  
187  
188  
189  
190  
191  
192  
193  
194  
195  
196  
197  
198  
199  
200

201  
202  
203  
204  
205  
206  
207  
208  
209  
210  
211  
212  
213  
214  
215  
216  
217  
218  
219  
220  
221  
222  
223  
224  
225  
226  
227  
228  
229  
230  
231  
232  
233  
234  
235  
236  
237  
238  
239  
240  
241  
242  
243  
244  
245  
246  
247  
248  
249  
250  
251  
252  
253  
254  
255  
256  
257  
258  
259  
260  
261  
262  
263  
264  
265  
266  
267  
268  
269  
270  
271  
272  
273  
274  
275  
276  
277  
278  
279  
280  
281  
282  
283  
284  
285  
286  
287  
288  
289  
290  
291  
292  
293  
294  
295  
296  
297  
298  
299  
300

301  
302  
303  
304  
305  
306  
307  
308  
309  
310  
311  
312  
313  
314  
315  
316  
317  
318  
319  
320  
321  
322  
323  
324  
325  
326  
327  
328  
329  
330  
331  
332  
333  
334  
335  
336  
337  
338  
339  
340  
341  
342  
343  
344  
345  
346  
347  
348  
349  
350  
351  
352  
353  
354  
355  
356  
357  
358  
359  
360  
361  
362  
363  
364  
365  
366  
367  
368  
369  
370  
371  
372  
373  
374  
375  
376  
377  
378  
379  
380  
381  
382  
383  
384  
385  
386  
387  
388  
389  
390  
391  
392  
393  
394  
395  
396  
397  
398  
399  
400

401  
402  
403  
404  
405  
406  
407  
408  
409  
410  
411  
412  
413  
414  
415  
416  
417  
418  
419  
420  
421  
422  
423  
424  
425  
426  
427  
428  
429  
430  
431  
432  
433  
434  
435  
436  
437  
438  
439  
440  
441  
442  
443  
444  
445  
446  
447  
448  
449  
450  
451  
452  
453  
454  
455  
456  
457  
458  
459  
460  
461  
462  
463  
464  
465  
466  
467  
468  
469  
470  
471  
472  
473  
474  
475  
476  
477  
478  
479  
480  
481  
482  
483  
484  
485  
486  
487  
488  
489  
490  
491  
492  
493  
494  
495  
496  
497  
498  
499  
500

501  
502  
503  
504  
505  
506  
507  
508  
509  
510  
511  
512  
513  
514  
515  
516  
517  
518  
519  
520  
521  
522  
523  
524  
525  
526  
527  
528  
529  
530  
531  
532  
533  
534  
535  
536  
537  
538  
539  
540  
541  
542  
543  
544  
545  
546  
547  
548  
549  
550  
551  
552  
553  
554  
555  
556  
557  
558  
559  
560  
561  
562  
563  
564  
565  
566  
567  
568  
569  
570  
571  
572  
573  
574  
575  
576  
577  
578  
579  
580  
581  
582  
583  
584  
585  
586  
587  
588  
589  
590  
591  
592  
593  
594  
595  
596  
597  
598  
599  
600

601  
602  
603  
604  
605  
606  
607  
608  
609  
610  
611  
612  
613  
614  
615  
616  
617  
618  
619  
620  
621  
622  
623  
624  
625  
626  
627  
628  
629  
630  
631  
632  
633  
634  
635  
636  
637  
638  
639  
640  
641  
642  
643  
644  
645  
646  
647  
648  
649  
650  
651  
652  
653  
654  
655  
656  
657  
658  
659  
660  
661  
662  
663  
664  
665  
666  
667  
668  
669  
670  
671  
672  
673  
674  
675  
676  
677  
678  
679  
680  
681  
682  
683  
684  
685  
686  
687  
688  
689  
690  
691  
692  
693  
694  
695  
696  
697  
698  
699  
700







