

Понеділок 1 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
<b>Обід:</b>												
Помідори свіжі		60	80	0.70	0.90	0.10	0.13	2.76	3.68	10.80	14.40	52
Салат з зеленого горошку з цибулею		60	80	2.70	3.50	1.60	2.10	8.00	10.60	54.00	73.00	12
Суп овочевий зі сметаною	МП,Л	150/15	200/25	1.30	1.80	3.00	4.00	7.70	10.30	61.00	82.00	23
Макарони відварені з твердим сиром	МП,Л	80/10	100/15	4.55	5.84	3.53	4.52	20.10	25.50	132.68	168.73	119
М'ясо свинини відварне в кисло-солодкому соусі	МП,Л, Г,Я	27/23	36/31	7.50	10.00	13.30	17.70	11.30	15.10	192.00	256.00	100
Компот із суміші сухофруктів		150	180	0.32	0.39	0.00	0.00	7.87	9.44	28.70	34.40	45
Хліб цільнозерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	11
Яблуко свіже		60	80	0.24	0.32	0.24	0.32	6.24	8.32	27.00	36.00	5
<b>Всього (з помідором свіжим )</b>				<b>16.41</b>	<b>21.05</b>	<b>22.57</b>	<b>29.07</b>	<b>65.97</b>	<b>82.34</b>	<b>523.18</b>	<b>662.53</b>	
<b>Всього (з салатом з зеленого горошку з цибулею)</b>				<b>18.41</b>	<b>23.65</b>	<b>24.07</b>	<b>31.04</b>	<b>71.21</b>	<b>89.26</b>	<b>566.38</b>	<b>721.13</b>	

і сметана

Вівторок 1 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	7 років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
<b>Обід:</b>												
Огірки свіжі		60	80	0.48	0.64	0.06	0.08	1.98	2.64	8.00	10.70	52
Ікра з буряка		60	80	1.09	1.42	1.63	2.30	6.87	9.20	43.60	59.20	126
Борщ український	МПЛ	150	200	2.13	2.75	2.40	3.20	10.03	13.13	68.85	88.75	50
Картопля тушкована з цибулею та томатом	МПЛ	80	100	1.68	2.10	2.72	3.40	12.72	15.90	81.60	102.00	40
Яйце варене	Я	40	40	5.08	5.08	4.60	4.60	0.28	0.28	62.80	62.80	156
Нагенси курячі	Г,Я	56	75	11.00	14.70	4.16	5.36	10.00	13.40	126.00	168.00	51
Сир твердий	МПЛ	10	15	2.27	3.40	2.87	4.30	0.47	0.70	34.70	52.00	пром. вироб.
Сік персиковий		120	180	0.10	0.20	0.00	0.00	19.10	28.60	82.00	122.00	26
Хліб цільнозерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	11
Банан свіжий		60	80	0.90	1.20	0.06	0.10	13.08	17.44	53.40	71.00	16
<b>Всього (з огірками свіжими)</b>				<b>25.44</b>	<b>31.87</b>	<b>19.27</b>	<b>23.44</b>	<b>77.66</b>	<b>102.09</b>	<b>588.35</b>	<b>748.25</b>	

Всього ( з ікрою з буряка)				26.05	32.65	20.84	25.66	82.55	108.65	623.95	796.75	

Середа 1 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	7 років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
<b>Обід:</b>												
Салат із капусти з зеленим горошком		60	80	1.29	1.72	2.70	3.60	3.90	5.20	43.00	57.30	57
Суп гороховий з грінками		150/20	200/20	6.30	7.60	2.30	2.90	25.80	30.30	148.00	177.00	135
Каша гречана в'язка	МПЛ	80	100	2.40	3.10	1.95	2.39	12.35	15.39	77.30	96.46	91
Тюфтелька куряча з овочами	МПЛ,Г,Я	66/24	88/32	11.55	15.58	5.29	6.61	11.55	15.06	141.49	184.03	18
Йогурт	МПЛ	100	125	4.10	5.12	1.50	1.87	5.90	7.37	57.00	71.25	20
Сир твердий	МПЛ	10	15	2.27	3.40	2.87	4.30	0.47	0.70	34.70	52.00	пром. вироб.
Хліб цільнозерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	11
Груша свіжа		60	80	0.24	0.32	0.18	0.24	6.06	8.08	25.20	33.60	36
<b>Всього (з салатом із капусти з зеленим горошком)</b>				<b>29.95</b>	<b>38.64</b>	<b>19.19</b>	<b>24.31</b>	<b>76.03</b>	<b>92.10</b>	<b>597.69</b>	<b>742.64</b>	

Четвер 1 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	7 років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
<b>Обід:</b>												
Салат з білокачанної капусти		60	80	1.00	1.29	2.00	2.48	6.20	8.30	42.80	57.01	36
Борщ по-бахмацьки із сметаною	МПЛ	150/15	200/25	2.52	3.32	4.06	4.85	14.66	19.44	102.40	130.81	143
Плов з родзинками	МПЛ,ЗП	100	120	2.57	3.07	2.74	3.15	31.06	37.29	156.16	186.10	25
Мафіни з овочами та твердим сиром (яловичина)	МПЛ	63	84	11.99	15.91	5.43	7.28	3.75	5.08	111.76	149.34	24
Какао	МПЛ	150	200	4.94	6.58	4.18	5.57	7.86	10.48	87.90	117.90	4
Хліб цільнозерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	11
Яблуко свіже		60	80	0.24	0.32	0.24	0.32	6.24	8.32	27.00	36.00	5
<b>Всього (з салатом з білокачанною капустою)</b>				<b>25.06</b>	<b>32.29</b>	<b>21.05</b>	<b>26.05</b>	<b>79.77</b>	<b>98.91</b>	<b>599.02</b>	<b>748.16</b>	

і сметана

П'ятниця 1 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	7 років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
<b>Обід:</b>												
Салат із свіжих огірків		60	80	0.48	0.68	1.80	2.40	2.30	2.97	25.20	33.10	18
Буряк тушкований з чорносливом		60	80	1.13	1.53	2.59	3.46	13.85	18.49	79.52	106.04	183
Суп - пюре з яйцем та фрикаделькою	<b>МПЛ,Г,Я</b>	150/10	200/14	5.49	7.41	3.48	4.55	13.80	18.47	108.60	146.06	184
Каша вівсяна в'язка	<b>МПЛ,ЗПГ</b>	80	100	2.13	2.67	2.58	3.23	10.21	12.76	71.66	89.58	113
Фіш боли в томатному соусі (риба)	<b>Я,ЗП,Г</b>	41/27	62/41	8.07	12.14	1.97	3.27	5.33	7.71	71.21	108.56	71
Чай (трав'яний)		150	180	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	29
Хліб цільнозерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	11
Яблуко фаршироване сиром кисломолочним	<b>МПЛ,Я</b>	93	124	10.40	13.90	6.00	8.10	11.40	15.20	142.00	189.00	202
<b>Всього ( з салатом із свіжих огірків)</b>				<b>28.37</b>	<b>38.60</b>	<b>18.23</b>	<b>23.95</b>	<b>53.04</b>	<b>67.11</b>	<b>489.67</b>	<b>637.30</b>	
<b>Всього (з буряком тушкованим з чорносливом)</b>				<b>29.02</b>	<b>39.45</b>	<b>19.02</b>	<b>25.01</b>	<b>64.59</b>	<b>82.63</b>	<b>543.99</b>	<b>710.24</b>	

1 р сир тв./ 2р. Сметана/ 1р творог

Понеділок 2 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
<b>Обід:</b>												
Горошок овочевий відварний		60	80	3.25	4.33	3.13	4.17	8.97	11.96	74.42	99.2	22
Куліш пшоняний з фрикаделькою та сметаною	<b>ЗП,Я,</b>	150/11/15	200/15/25	5.01	6.61	5.98	6.37	13.14	17.29	118.81	153.56	93
	<b>МПЛ</b>											
Картопляне пюре	<b>МПЛ</b>	80	100	1.77	2.2	1.86	2.33	12.78	15.94	74.32	92.65	139
Шніцель рибний натуральний	<b>Я,Г</b>	47	70	9.75	14.14	1.21	2.82	23.29	30.42	85.35	121.31	163
Сік виноградний		120	180	0.6	0.9	0	0	17.4	26.1	70.8	106.2	53
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	11
Апельсин свіжий		60	80	0.5	0.72	0.18	0.24	5.7	7.6	24	32	36
<b>Всього</b>				<b>22.68</b>	<b>30.7</b>	<b>14.76</b>	<b>18.33</b>	<b>91.28</b>	<b>119.31</b>	<b>518.7</b>	<b>675.92</b>	
<b>Вівторок 2 тиждень</b>												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років		
<b>Обід:</b>												
Помідори свіжі		60	80	0.70	0.90	0.10	0.13	2.76	3.68	10.80	14.40	52
Ікра з буряка		60	80	1.09	1.42	1.63	2.30	6.87	9.20	43.60	59.20	126
Борщ з картоплею зі сметаною	<b>МПЛ</b>	150/15	200/25	1.26	1.87	2.59	4.97	9.19	13.93	62.89	104.61	168
Каша пшенична в'язка	<b>ЗП,Г,Я</b>	80	100	2.17	2.7	1.52	1.89	13.42	16.71	77.25	96.13	139
Болоньез (свинина)	<b>МПЛ</b>	65	87	7.95	9.27	14.27	18.82	11.25	14.18	160.59	222.2	192
Компот із суміші с/фруктів		150	180	0.32	0.39	0.00	0.00	7.87	9.44	28.70	34.40	45
Сир твердий	<b>МПЛ</b>	10	15	2.27	3.40	2.87	4.30	0.47	0.70	34.70	52.00	пром. вироб.
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	11
Банан свіжий		60	80	0.9	1.2	0.06	0.1	13.08	17.44	53.4	71	16
<b>Всього (з свіжими помідорами)</b>				<b>17.37</b>	<b>21.53</b>	<b>23.81</b>	<b>32.61</b>	<b>68.04</b>	<b>86.08</b>	<b>499.33</b>	<b>665.74</b>	
<b>Всього (з ікрою з буряка)</b>				<b>17.76</b>	<b>22.05</b>	<b>25.34</b>	<b>34.78</b>	<b>72.15</b>	<b>91.6</b>	<b>532.13</b>	<b>710.54</b>	
<b>Середа 2 тиждень</b>												

сметана

сметана

Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Обід:</b>												
Салат із свіжих огірків		60	80	0.48	0.68	1.80	2.40	2.30	2.97	25.20	33.10	18
Салат з варених овочів		60	80	1.11	1.48	2.12	2.66	6.62	8.81	49.08	63.92	62
Суп український з галушками	<b>Г,Я</b>	150/15	200/20	1.79	2.37	2.83	3.44	12.36	16.36	81.52	105.13	99
Голубці ліниві з курячим м'ясом	<b>ЗП,МПЛ</b>	120	150	11.23	14.85	4.19	5.74	10.2	13.03	123.03	162.54	94
Йогурт	<b>МПЛ</b>	100	125	4.1	5.12	1.5	2.87	5.9	7.37	57	71.25	20
Вареники ліниві	<b>МПЛ, Г,Я</b>	73	98	10.4	13.9	5.4	7.3	9.7	13	131	175	203
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	11
Яблуко свіже		60	80	0.24	0.32	0.24	0.32	6.24	8.32	27	36	5
<b>Всього (з салатом із свіжих огірків)</b>				<b>30.04</b>	<b>39.04</b>	<b>18.36</b>	<b>24.47</b>	<b>56.70</b>	<b>71.05</b>	<b>515.75</b>	<b>654.02</b>	
<b>Всього (з салатом із варених овочів )</b>				<b>30.67</b>	<b>39.84</b>	<b>18.68</b>	<b>24.73</b>	<b>61.02</b>	<b>76.89</b>	<b>539.63</b>	<b>684.84</b>	
<b>Четвер 2 тиждень</b>												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Обід:</b>												
Салат із капусти з зеленим горошком		60	80	1.29	1.72	2.70	3.60	3.90	5.20	43.00	57.30	57
Борщ український	<b>МП,Л</b>	150	200	2.13	2.75	2.51	3.14	10.03	13.13	68.85	88.75	50
Пиріг пастуший (яловичина)	<b>Я,Г</b>	140	187	16.03	21.01	2.01	2.65	53.63	68.43	153.28	202.13	<b>111</b>
Яйце варене	<b>Я</b>	40	40	5.08	5.08	4.6	4.6	0.28	0.28	62.8	62.8	156
Какао	<b>МПЛ</b>	150	200	4.94	6.58	4.18	5.57	7.86	10.48	87.90	117.90	4
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	11
Банан свіжий		60	80	0.9	1.2	0.06	0.1	13.08	17.44	53.4	71	16
<b>Всього</b>				<b>32.17</b>	<b>40.14</b>	<b>18.46</b>	<b>22.06</b>	<b>98.78</b>	<b>124.96</b>	<b>540.23</b>	<b>670.88</b>	
<b>П'ятниця 2 тиждень</b>												
		<b>Маса нетто, вихід</b>		<b>Хімічний склад</b>								

Найменування продуктів	Алергени	готової продукції		Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		№ тех. картки
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Обід:</b>												
Салат з білокачанної капусти		60	80	1.00	1.29	2.00	2.48	6.20	8.30	42.80	57.01	36
Суп селянський з перловою крупою та сметаною	<b>ЗП,МП,Л</b>	150/6	200/8	1.51	2.02	5.41	6.38	8.94	11.92	71.26	93.52	162
Горохове пюре з вершковим маслом	<b>МП,Л</b>	80	100	8.11	10.93	2.01	2.37	20.33	24.27	136.02	175.1	57
Курячий рулет фарширований вареним яйцем	<b>Г,Я</b>	60	80	11.84	15.69	5.35	6.74	5.32	6.96	118.63	153.69	73
Чай (трав'яний)		150	180	0	0	0	0	0	0	0	0	29
Сир твердий	<b>МПЛ</b>	10	15	2.27	3.40	2.87	4.30	0.47	0.70	34.70	52.00	пром. вироб.
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	11
Апельсин свіжий		60	80	0.5	0.72	0.18	0.24	5.7	7.6	24	32	36
<b>Всього</b>				<b>27.03</b>	<b>35.85</b>	<b>20.22</b>	<b>24.91</b>	<b>56.96</b>	<b>69.75</b>	<b>498.41</b>	<b>634.32</b>	

2 р сир тв./ 2р. Сметана/ 1р творог

Понеділок 3 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової		Хімічний склад								№ тех. картки
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
				Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Обід:</b>												
Помідори свіжі		60	80	0.70	0.90	0.10	0.13	2.76	3.68	10.80	14.40	52
Салат з зеленого горошка з цибулею		60	80	2.70	3.50	1.60	2.10	8.00	10.60	54.00	73.00	12
Борщ полтавський з галушками із сметаною	МП,Л	150/15	200/25	2.60	3.43	3.64	4.68	17.80	21.63	100.65	139.77	191
Рагу овочеве з кашею	ЗП, Г	80	100	1.94	2.45	3.24	3.70	12.39	16.72	85.40	108.26	72
Яйце варене	Я	40	40	5.08	5.08	4.60	4.60	0.28	0.28	62.80	62.80	156
Філе курки запечене під сиром	МП,Л	55/10	73/15	11.17	14.93	7.11	9.33	1.85	3.46	118.29	160.26	169
Хліб цілюзерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	11
Чай (трав'яний)		150	180	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24
Апельсин свіжий		60	80	0.24	0.32	0.18	0.24	6.06	8.08	25.20	33.60	36
<b>Всього (з свіжими помідорами )</b>				<b>23.53</b>	<b>28.91</b>	<b>21.27</b>	<b>25.08</b>	<b>51.14</b>	<b>63.85</b>	<b>474.14</b>	<b>590.09</b>	
<b>Всього(з салатом з зеленого горошку із цибулею)</b>				<b>25.53</b>	<b>31.51</b>	<b>22.77</b>	<b>27.05</b>	<b>56.38</b>	<b>70.77</b>	<b>517.34</b>	<b>648.69</b>	
<b>Вівторок 3 тиждень</b>												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової		Хімічний склад								№ тех. картки
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
				Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Обід:</b>												
Салат із свіжих томатів		60	80	0.72	0.75	6.00	8.00	2.64	3.50	67.20	87.50	17
Капуста підсмажена в яйці	Я	60	80	5.97	7.93	5.51	5.61	32.21	41.94	59.25	79.00	151
Суп із сочевицею з м'ясними фрикадельками	Я	150/11	200/15	8.15	11.45	2.71	4.04	13.01	17.41	114.53	159.08	201
Каша пшенична розсипчаста з цибулею	МП,Л	80	100	3.32	4.15	2.12	2.65	20.80	26.00	117.10	146.40	108
Курка по-італійські		36/10	48/12	9.65	12.86	3.34	4.29	1.75	4.26	77.54	109.14	181
Хліб цілюзерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	11
Сир твердий	МПІ	10	15	2.27	3.40	2.87	4.30	0.47	0.70	34.70	52.00	пром. вироб.

Сік виноградний		120	180	0.60	0.90	0.00	0.00	17.40	26.10	70.80	106.20	53
Яблуко свіже		60	80	0.24	0.32	0.24	0.32	6.24	8.32	27.00	36.00	5
<b>Всього (з салатом із свіжих томатів)</b>				<b>26.75</b>	<b>35.63</b>	<b>19.68</b>	<b>26</b>	<b>72.31</b>	<b>96.29</b>	<b>579.87</b>	<b>767.32</b>	
<b>Всього (з капустою підсмаженою у яйці)</b>				<b>32</b>	<b>42.81</b>	<b>19.19</b>	<b>23.61</b>	<b>101.88</b>	<b>134.73</b>	<b>571.92</b>	<b>758.82</b>	
<b>Середа 3 тиждень</b>												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової		Хімічний склад								№ тех. картки
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років			Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Обід:</b>												
Огірки свіжі		60	80	0.48	0.64	0.06	0.08	1.98	2.64	8.00	10.70	52
Ікра з буряка		60	80	1.09	1.42	1.63	2.30	6.87	9.20	43.60	59.20	126
Суп болгарський з сметаною	<b>МП,Л,Я</b>	150/15	200/25	1.70	2.20	2.50	3.50	11.00	14.60	73.00	98.00	70
Горохове пюре з маслом вершковим	<b>МП,Л</b>	80	100	8.11	10.93	2.01	2.37	20.33	24.27	136.02	175.10	57
М'ясо відварене в кисло-солодкому соусі (свинина)	<b>Г</b>	27/23	36/31	7.53	10.04	13.27	17.86	11.01	14.68	191.93	257.41	100
Хліб цільнозерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	11
Йогурт	<b>МП,Л</b>	100	125	4.10	5.12	1.50	1.87	5.90	7.37	57.00	71.25	20
Банан свіжий		60	80	0.90	1.20	0.06	0.08	13.00	17.40	53.40	71.20	16
<b>Всього за обід: ( з свіжим огірком )</b>				<b>24.62</b>	<b>31.93</b>	<b>21.80</b>	<b>28.16</b>	<b>73.22</b>	<b>90.96</b>	<b>590.35</b>	<b>754.66</b>	
<b>Всього: ( із ікрою з буряка )</b>				<b>25.23</b>	<b>32.71</b>	<b>23.37</b>	<b>30.38</b>	<b>78.11</b>	<b>97.52</b>	<b>625.95</b>	<b>803.16</b>	
<b>Четвер 3 тиждень</b>												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової		Хімічний склад								№ тех. картки
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років			Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Обід:</b>												
Салат із свіжих огірків		60	80	0.48	0.68	1.80	2.40	2.30	2.97	25.20	33.10	18
Капуста тушкована		60	80	1.11	1.48	2.13	2.84	5.85	78	44.45	59.27	200
Борщ по-бахмацькі	<b>МП,Л</b>	150/4	200/5	2.52	3.32	4.06	4.85	14.66	19.44	102.4	130.81	143
Макарони відварені з твердим сиром	<b>МП,Л, Г</b>	80/10	100/15	4.55	5.84	3.53	4.52	20.10	25.50	132.68	168.73	119
Котлета рибна любительська	<b>МП,Л,</b>	50	88	10.2	14.73	1.77	2.6	21.84	28.25	81.21	122	145



Компота різна лісових фруктів	Я,Г	55	80	10.2	17.75	1.77	2.0	21.07	20.25	61.21	122	175
Компот з суміші с/фруктів		150	180	0.32	0.39	0.00	0.00	7.87	9.44	28.70	34.40	45
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	11
Мандарин свіжий		60	80	0.48	0.64	0	0	4.86	6.48	23.4	31.2	21
<b>Всього за обід: ( з салатом із свіжих огірків)</b>				<b>20.35</b>	<b>27.40</b>	<b>13.56</b>	<b>16.77</b>	<b>81.63</b>	<b>102.08</b>	<b>464.59</b>	<b>591.24</b>	
<b>Всього: ( з капустою тушкованою)</b>				<b>20.98</b>	<b>28.2</b>	<b>13.89</b>	<b>17.21</b>	<b>85.18</b>	<b>177.11</b>	<b>483.84</b>	<b>617.41</b>	
<b>П'ятниця 3 тиждень</b>												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової		Хімічний склад								№ тех. картки
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична		
				Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Обід:</b>												
Салат з білокачанної капусти		60	80	1.00	1.29	2.00	2.48	6.20	8.30	42.80	57.01	36
Суп овочевий зі сметаною	МПЛ	150/15	200/25	1.30	1.80	3.00	4.00	7.70	10.30	61.00	82.00	23
Картопляне пюре	МПЛ	80	100	1.77	2.2	1.86	2.33	12.78	15.94	74.32	92.65	139
Гречаник м'ясний (яловичина)	Я,Г	54	74	12.85	16.92	3.38	4.47	24.76	31.39	105.33	137.98	153
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	11
Какао	МПЛ	150	200	4.94	6.58	4.18	5.57	7.86	10.48	87.90	117.90	4
Яблуко фаршироване сиром кисломолочним	МПЛ,Я	93	124	10.40	13.90	6.00	8.10	11.40	15.20	142.00	189.00	202
<b>Всього</b>				<b>34.06</b>	<b>44.49</b>	<b>22.82</b>	<b>29.35</b>	<b>80.70</b>	<b>101.61</b>	<b>584.35</b>	<b>747.54</b>	

2 р сир тв./ 2р. Сметана/ 1р творог

Понеділок 4 тиждень												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Обід:</b>												
Горошок овочевий відварний		60	80	3.25	4.33	3.13	4.17	8.97	11.96	74.42	99.2	22
Суп-пюре з яйцем та фрикадельками	Я,Г,МП,Л	150/10	200/14	5.49	7.41	3.48	4.55	13.8	18.47	108.6	144.6	184
Каша вівсяна в'язка	МПЛ,ЗПГ	80	100	2.13	2.67	2.58	3.23	10.21	12.76	71.66	89.58	113
Чахохбілі з куркою	Г	32/45	43/60	10.11	13.5	3.35	4.3	5.17	7.11	91.79	121.2	121
Компот із суміші с/фруктів		150	180	0.32	0.39	0.00	0.00	7.87	9.44	28.70	34.40	10
Сир твердий	МПЛ	10	15	2.27	3.40	2.87	4.30	0.47	0.70	34.70	52.00	пром. вироб.
Хліб цільнозерновий		30	30	1.80	1.80	2.40	2.40	10.00	10.00	71.00	71.00	11
Яблуко свіже		60	80	0.24	0.32	0.24	0.32	6.24	8.32	27	36	5
<b>Всього:</b>				<b>25.61</b>	<b>33.82</b>	<b>18.05</b>	<b>23.27</b>	<b>62.73</b>	<b>78.76</b>	<b>507.87</b>	<b>647.98</b>	
<b>Вівторок 4 тиждень</b>												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Обід:</b>												
Салат із свіжих томатів		60	80	0.72	0.75	6.00	8.00	2.64	3.50	67.20	87.50	17
Буряк тушкований з чорносливом		60	80	1.13	1.53	2.59	3.46	13.85	18.49	79.52	106.04	183
Суп польовий зі сметаною	МП, Л,ЗП,Я	150/15	200/25	1.62	2.14	2.62	3.3	10.73	14.21	72.21	94.09	7
Макаронник з м'ясом	Я,Г,	120	150	13	16.36	6.68	7.86	28.12	35.61	211.66	268.51	185

(яловичина)	<b>МП,Л</b>	120	150	1.5	10.50	0.08	7.80	28.72	33.07	217.00	208.57	165
Яйце варене	<b>Я</b>	40	40	5.08	5.08	4.6	4.6	0.28	0.28	62.8	62.8	156
Сік персиковий		120	180	0.3	0.7	0.1	0.4	6.2	8.3	26	34	26
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	11
Мандарин свіжий		60	80	0.48	64	0	0	4.86	6.48	23.4	31.2	21
<b>Всього (з салатом із свіжих томатів)</b>				<b>23.00</b>	<b>90.83</b>	<b>22.40</b>	<b>26.56</b>	<b>63.13</b>	<b>78.41</b>	<b>537.27</b>	<b>649.13</b>	
<b>Всього:(з буряком тушкованим з чорносливом)</b>				<b>23.41</b>	<b>91.61</b>	<b>18.99</b>	<b>22.02</b>	<b>74.34</b>	<b>93.4</b>	<b>549.59</b>	<b>667.67</b>	
<b>Середа 4 тиждень</b>												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Обід:</b>												
Салат із свіжих огірків		60	80	0.48	0.68	1.80	2.40	2.30	2.97	25.20	33.10	18
Салат з варених овочів		60	80	1.11	1.48	2.12	2.66	6.62	8.81	49.08	63.92	62
Борщ український	<b>МП,Л</b>	150	200	2.13	2.75	2.54	3.14	10.03	13.13	68.85	88.75	50
Каша гречана розсипчата	<b>МП,Л</b>	80	100	4.2	5.31	2.56	3.2	21.2	26.5	125.45	157.23	14
Шніцель із свинини	<b>Г</b>	60	81	8.36	11.09	14.49	19.15	8.58	11.17	198.68	262.02	39
Какао		150	200	4.94	6.58	4.18	5.57	7.86	10.48	87.90	117.90	4
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10	10	71	71	11
Банан свіжий		60	80	0.9	1.2	0.06	0.1	13.08	17.44	53.4	71	
<b>Всього: (з салатом із свіжих огірків)</b>				<b>22.81</b>	<b>29.41</b>	<b>28.03</b>	<b>35.96</b>	<b>73.05</b>	<b>91.69</b>	<b>630.48</b>	<b>801.00</b>	
<b>Всього:(з салатом із варених овочів)</b>				<b>23.44</b>	<b>30.21</b>	<b>28.35</b>	<b>36.22</b>	<b>77.37</b>	<b>97.53</b>	<b>654.36</b>	<b>831.82</b>	
<b>Четвер 4 тиждень</b>												

Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Обід:</b>												
Салат з білокачанної капусти		60	80	1.00	1.29	2.00	2.48	6.20	8.30	42.80	57.01	36
Борщ з картоплею	МП,Л	150	200	1.26	1.87	2.59	4.97	9.19	15.93	62.89	104.61	84
Каша кукурудзяна розсипчаста	МП,Л,ЗП	80	100	2.18	2.73	1.59	1.99	19.6	23.73	110.9	125	150
Курка з яблуками в сметані	МП,Л	60	80	9.61	12.82	3.68	5.08	2.69	3.75	85.59	113.63	141
Йогурт	МП,Л	100	125	4.1	5.12	1.59	1.87	5.99	7.37	57	71.25	20
Сир твердий	МПЛ	10	15	2.27	3.40	2.87	4.30	0.47	0.70	34.70	52.00	пром. вироб.
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10.00	10.00	71.00	71.00	11
Апельсин свіжий		60	80	0.24	0.32	0.18	0.24	6.06	8.08	25.20	33.60	36
<b>Всього</b>				<b>22.46</b>	<b>29.35</b>	<b>16.90</b>	<b>23.33</b>	<b>60.20</b>	<b>77.86</b>	<b>490.08</b>	<b>628.10</b>	

<b>П'ятниця 4 тиждень</b>												
Найменування продуктів	Алергени	Маса нетто, вихід готової продукції		Хімічний склад								№ тех. картки
				Білки		Жири		Вуглеводи		Енергетична цінність		
		Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	Від 1-4 років	Від 4-6 (7) років	
<b>Обід:</b>												
Салат із капусти з зеленим горошком		45	60	0.97	1.29	2	2.7	2.9	3.9	32	43	57
Суп селянський з перловою крупою та сметаною	МП,Л,Я,ЗП	150/15	200/25	1.51	2.02	5.41	6.38	8.94	11.92	71.26	93.52	162
Картопляне пюре	МП,Л	80	100	1.77	2.2	1.86	2.33	12.78	15.94	74.32	92.65	139

Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі	<b>Г,МПЛ</b>	60	90	8.66	13.05	6.23	8.85	9.47	14.55	138.63	190.15	174
Чай (трав'яний)		150	180	0	0	0	0	0	0	0	0	29
Вареники лінівi	<b>МПЛ, Г,Я</b>	73	98	10.4	13.9	5.4	7.3	9.7	13	131	175	203
Хліб цільнозерновий		30	30	1.8	1.8	2.4	2.4	10.00	10.00	71.00	71.00	11
Яблуко свіже		60	80	0.24	0.32	0.24	0.32	6.24	8.32	27.00	36.00	5
<b>Всього: (з салатом із капусти з свіжим горошком)</b>				<b>25.35</b>	<b>34.58</b>	<b>23.54</b>	<b>30.28</b>	<b>60.03</b>	<b>77.63</b>	<b>545.21</b>	<b>701.32</b>	

2 р сир тв./ 2р. Сметана/ 1р творог