

МЕНЮ грн.						
на весняний період 2025 року						
I тиждень						
ПОНЕДІЛОК						
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Помідори свіжі 60/80	помідори	0.0706	0.094	162.8	11.49	15.30
Салат з зеленого горошку з цибулею 60/80	горошок зелений заморожений	0.050	0.0667	108.80	5.44	7.26
	цибуля	0.013	0.0175	19.98	0.26	0.35
	сіль йодована	0.00018	0.00024	28.50	0.005	0.01
	олія соняшникова	0.0015	0.002	74.20	0.11	0.15
Суп овочевий зі сметаною 150/15;200/25	Картопля з 01.09 до 31.10	0.04	0.0533		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0429	0.0571		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0462	0.0615		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.05	0.0667		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095	19.98	0.14	0.19
	Капуста білокачанна	0.015	0.02	53.28	0.80	1.07
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00
	Горошок зелений мrożений	0.0045	0.006	108.80	0.49	0.65
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Вода або бульйон	0.1125	0.15		0.000	0.000
	Сметана	0.015	0.0025	165.00	2.48	0.41
	Макарони відварені з твердим сиром 90/10-113/15	макаронні вироби	0.031	0.0388	45.00	1.40
вода для приготув.		0.186	0.2325		0.00	0.00
масло вершкове		0.002	0.0025	442.30	0.88	1.11
сир твердий		0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
сіль йодована		0.00027	0.00034	28.50	0.01	0.01
М'ясо відварене в кисло-солодкому соусі (свинина) 27/23;36/31	М'ясо свинини (великими шматками)	0.045	0.06	140.00	6.30	8.40
	Олія	0.001	0.0013	74.20	0.07	0.10
	Борошно	0.003	0.004	21.20	0.06	0.08
	Томатна паста	0.003	0.004	165.00	0.50	0.66
	Цибуля ріпчаста	0.00714	0.00952	19.98	0.14	0.19
	Родзинки	0.006	0.008	195.00	1.170	1.560
	Чорнослив	0.006	0.008	250.00	1.50	2.00
	Вода	0.007	0.0093		0.00	0.00
Компот із суміші сухофруктів 150/180	суміш сухофруктів	0.015	0.018	80.00	1.20	1.44
	цукор	0.0075	0.009	33.60	0.25	0.30
	вода	0.15	0.18		0.00	0.00
Хліб цільнозерновий30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
Яблуко свіже 60/80	яблуко	0.068	0.091	39.22	2.67	3.57
<b>Всього</b>					<b>31.06</b>	<b>38.28</b>
<b>Всього з свіжими помідорами</b>					<b>36.73</b>	<b>45.82</b>

ВІТРОПОК						
Обід вихід в грм.		к-ть 1-4	к-ть 4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Огірки свіжі 60/80	огірки	0.0632	0.0843	162.8	10.29	13.72
Ікра з буряка 60/80	буряк до 01.01	0.0641	0.0855		0.00	0.00
	буряк після 01.01	0.0684	0.0912		0.00	0.00
	цибуля	0.0129	0.0172	19.98	0.26	0.34
	томатна паста	0.0033	0.0044	165.00	0.54	0.73
	олія соняшникова	0.0016	0.0021	74.20	0.12	0.16
	сіль йодована	0.00016	0.00021	28.50	0.005	0.006
Борщ український 150/200	Буряк до 01.01	0.015	0.02		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.016	0.0213		0.00	0.00
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.0353	0.0471		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0379	0.0505		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0408	0.0544		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.0442	0.0589		0.00	0.00
	Капуста білокачанна	0.015	0.02	53.280	0.80	1.07
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00
	Квасоля	0.004	0.0053	98.00	0.39	0.52
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095		0.00	0.00
	Масло вершкове 72%	0.0019	0.0025	442.30	0.84	1.11
	Томатна паста	0.0015	0.002	165.00	0.25	0.33
	Сметана 21%	0.004	0.0054	165.00	0.66	0.89
	Сіль йодована	0.0003	0.0004	28.50	0.01	0.01
	Вода	0.1085	0.1447		0.00	0.00
	Картопля тушкована з цибулею та томатом 80/100	Картопля з 01.09 до 31.10	0.0854	0.1067		0.00
Картопля з 01.11 до 31.12		0.0914	0.1143		0.00	0.00
Картопля з 01.01 до 28.02		0.0985	0.1231		0.00	0.00
Картопля з 01.03 до 30.08		0.1066	0.1333		0.00	0.00
Цибуля ріпчаста		0.0086	0.0107		0.00	0.00
Масло вершкове 72%		0.0012	0.0015	442.30	0.53	0.66
Олія		0.0016	0.002	74.20	0.12	0.15
Томатна паста		0.004	0.005	165.00	0.66	0.83
Зелень петрушки		0.0022	0.0027		0.00	0.00
Вода		0.026	0.032		0.00	0.00
Сіль йодована		0.0002	0.0003	28.50	0.01	0.01
Яйце варене 20/20		яйце	0.5	0.5	6.00	3.00
Нагенси курячі 56/75	філе куряче	0.045	0.06	162.50	7.31	9.75
	хліб пшеничний	0.0056	0.0075	48.00	0.27	0.36
	вода	0.0075	0.01		0.00	0.00
	борошно пшеничне	0.0055	0.0073	21.20	0.12	0.15
	яйце	0.11	0.14	6.00	0.66	0.84
	сухарі панірувальні	0.0055	0.0073	56.00	0.31	0.41
	олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	сіль йодована	0.00015	0.0002	28.50	0.00	0.01

сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38	
Сік персиковий 120/180	сік	0.120	0.180	53.00	6.36	9.54	
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44	
Банани свіжі 60/80	банани	0.1	0.1333	85.84	8.58	11.44	
<b>Всього</b>					<b>36.98</b>	<b>49.32</b>	
<b>Всього з свіжими огірками</b>					<b>46.34</b>	<b>61.81</b>	
<b>СЕРЕДА</b>							
<i>Обід вихід в грм.</i>		<i>к-ть1-4</i>	<i>к-ть4-6(7)</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 1-4</i>	<i>сума 4-6(7)</i>	
Салат з капусти з зеленим горошком 60/80	Капуста свіжа	0.0463	0.0617	53.28	2.47	3.29	
	Горошок овочевий заморожений	0.0063	0.0084	108.80	0.69	0.91	
	Олія	0.0020	0.0026	74.20	0.15	0.19	
	Сіль йодована	0.00012	0.00016	28.50	0.003	0.005	
Суп гороховий з грінками 150/20;200/20	Картопля з 01.09 до 31.10	0.0466	0.0622		0.00	0.00	
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.05	0.067		0.00	0.00	
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0538	0.072		0.00	0.00	
	Картопля з 01.03 до 30.09	0.0583	0.078		0.00	0.00	
	Морква до 01.01	0.0081	0.011		0.00	0.00	
	Морква після 01.01	0.0087	0.0116		0.00	0.00	
	Зелень петрушки	0.002	0.0027		0.00	0.00	
	Цибуля ріпчаста	0.0095	0.0127	19.98	0.19	0.25	
	Горох лущений	0.012	0.016	35.90	0.43	0.57	
	Олія	0.0015	0.002	74.20	0.11	0.15	
	Сіль йодована	0.0003	0.0003	28.50	0.01	0.01	
	Вода або бульйон	0.125	0.1667		0.00	0.00	
	Хліб житній (грінки)	0.02	0.02		0.59		
				29.400		0.59	
Каша гречана в'язка 80/100	Крупа гречана	0.02	0.025	42.00	0.84	1.05	
	Вода	0.064	0.08		0.00	0.00	
	Сіль йодована	0.00024	0.0003	28.50	0.007	0.009	
	Масло вершкове 72%	0.00200	0.00250	442.30	0.88	1.11	
Тюфтелька куряча з овочами 66/24-88/32	філе куряче	0.04500	0.06000	162.50	7.31	9.75	
	хліб цільнозерновий	0.01400	0.01870	48.00	0.67	0.90	
	молоко	0.01400	0.01870	38.50	0.54	0.72	
	яйце	0.09000	0.12500	6.00	0.54	0.75	
	борошно пшеничне	0.00500	0.00670	21.20	0.11	0.14	
	Морква до 01.01	0.00940	0.01250		0.00	0.00	
	Морква після 01.01	0.01000	0.01330		0.00	0.00	
	Олія	0.00300	0.00400	74.20	0.22	0.30	
	Цибуля ріпчаста	0.00750	0.01000	19.98	0.15	0.20	
	Томатна паста	0.00200	0.00270	165.00	0.33	0.45	
	Вода	0.00900	0.01200		0.00	0.00	
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01	
	Хліб цільнозерновий	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
	сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Йогурт 100/125	йогурт	0.1031	0.1289	41.70	4.30	5.38	

груша свіжа 60/80	груша	0.0896	0.1194	81.40	7.29	9.72
<b>Всього</b>					<b>32.86</b>	<b>43.26</b>

<b>ЧЕТВЕР</b>						
<i>Обід вихід в грм.</i>		<i>к-ть1-4</i>	<i>к-ть4-6(7)</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 1-4</i>	<i>сума 4-6(7)</i>
Салат з білокачанної капусти 60/80	Капуста білокачанна	0.0625	0.0833	53.28	3.33	4.44
	Морква до 01.01	0.0087	0.0116		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0094	0.0125		0.00	0.00
	Олія	0.0019	0.0025	74.20	0.14	0.19
	Сіль йодована	0.00019	0.0003	28.50	0.01	0.01
	Кислота лимонна	0.00019	0.0003	289.00	0.05	0.07
	Цукор	0.0032	0.0043	33.60	0.11	0.14
	Вода	0.0064	0.0085		0.00	0.00
Борщ по-бахмацькі із сметаною 150/15;200/25	буряк з 01.09 по 31.12	0.0132	0.0174		0.00	0.00
	буряк з 01.01 по 31.08	0.0137	0.0181		0.00	0.00
	капуста білокачанна	0.0195	0.026	53.28	1.04	1.39
	картопля з 01.09 по 31.10	0.03	0.04		0.00	0.00
	картопля з 01.11 по 31.12	0.0312	0.0416		0.00	0.00
	картопля з 01.01 по 28.02	0.0324	0.0432		0.00	0.00
	картопля 01.03 по 30.08	0.0336	0.0448		0.00	0.00
	квасоля	0.005	0.0065	98.00	0.49	0.64
	морква до 01.01	0.0042	0.006		0.00	0.00
	морква після 01.01	0.0045	0.0063		0.00	0.00
	цибуля	0.0055	0.007	19.98	0.1099	0.1399
	томатна паста	0.003	0.004	165.00	0.50	0.66
	лимонна кислота	0.00005	0.00008	289.00	0.01	0.02
	сухофрукти(чорно слив)	0.0075	0.001	250.00	1.88	0.25
	вода	0.105	0.14		0.00	0.00
	олія соняшникова	0.003	0.0035	74.20	0.22	0.26
	зелень петрушки	0.0015	0.002		0.00	0.00
	сіль йодована	0.00025	0.0003	28.50	0.01	0.01
	сметана	0.015	0.025	165.00	2.48	4.13
	Плов з родзинками 100/120	Крупа рисова	0.0265	0.0331	68.60	1.82
Вода		0.056	0.07		0.00	0.00
масло вершкове 20%		0.0020	0.0025	442.30	0.88	1.11
Олія		0.002	0.0025	74.20	0.15	0.19
Цибуля ріпчаста		0.0143	0.0179	19.98	0.29	0.36
Морква до 01.01		0.0263	0.0328		0.00	0.00
Морква після 01.01		0.028	0.035		0.00	0.00
Родзинки		0.013	0.0163	195.00	2.54	3.18
Сіль йодована		0.0003	0.00038	28.50	0.01	0.01
Зелень кропу		0.0027	0.00338		0.00	0.00
Мафіни з овочами та твердим сиром 63/84	М'ясо свинини (великими шматками)	0.045	0.06	140.00	6.30	8.40
	Хліб пшеничний	0.006	0.008	48.00	0.29	0.38
	Вода	0.0065	0.0087		0.00	0.00
	Яйце куряче	0.09	0.11	6.00	0.54	0.66
	Сіль йодована	0.00013	0.00017	28.50	0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.0038	0.005		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.004	0.0053		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0107	0.0143	19.98	0.21	0.29
	Яйце куряче	0.14	0.2	6.00	0.84	1.20
	Сіль йодована у фарш	0.00005	0.00007	28.50	0.001	0.002
	Сметана 21%	0.0051	0.0067	165.00	0.84	1.11

	Сир твердий	0.0035	0.0047	358.40	1.25	1.68
	Олія	0.001	0.0013	74.20	0.07	0.10
Какао 150/200	Какао – порошок	0.005	0.0067	345.00	1.73	2.30
	Молоко 2,5%	0.153	0.204	38.50	5.89	7.85
Яблуко свіже 60/80	яблуко	0.0682	0.0909	39.22	2.67	3.57
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
<b>Всього</b>					<b>38.13</b>	<b>48.43</b>

П'ЯТНИЦЯ						
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат із свіжих огірків 60/80	Огірки ґрунтові обчищені	0.068	0.090	162.80	11.00	14.67
	Цибуля ріпчаста	0.0058	0.008	19.98	0.12	0.15
	Олія	0.0018	0.002	74.20	0.13	0.18
	Сіль йодована	0.00024	0.0003	28.50	0.01	0.01
Буряк тушкований з чорносливом 60/80	Буряк до 01.01	0.0613	0.0817		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.0638	0.0851		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0133	0.0177	19.98	0.27	0.35
	Чорнослив	0.0095	0.0127	250.00	2.38	3.17
	Вода	0.0121	0.0161		0.00	0.00
	Цукор	0	0.0025	33.60	0.00	0.08
	Лимонна кислота	0.000007	0.00001	289.00	0.00	0.00
	Олія	0.0025	0.0033	74.20	0.19	0.25
Суп-поре з яйцем та фрикаделькою 150/10; 200/14	картопля з 01.09 по 31.10	0.083	0.111		0.00	0.00
	картопля з 01.11 по 31.12	0.087	0.116		0.00	0.00
	картопля з 01.01 по 28.02	0.090	0.120		0.00	0.00
	картопля 01.03 по 30.08	0.093	0.125		0.00	0.00
	яйце	0.2500	0.3330	6.00	1.50	2.00
	борошно пшеничне	0.0030	0.0040	21.20	0.06	0.08
	масло вершкове	0.002	0.0025	442.30	0.88	1.11
	вода	0.1275	0.17		0.00	0.00
	сіль йодована	0.00025	0.0003	28.50	0.01	0.01
	фрикаделька: куряче філе	0.011	0.015	162.50	1.79	2.44
	цибуля	0.0015	0.002		0.00	0.00
	яйце	0.055	0.077	6.00	0.33	0.46
	сіль йодована	0.00003	0.00004	28.50	0.00	0.00
Каша вівсяна в'язка 80/100	Крупа вівсяна	0.02	0.025	35.70	0.71	0.89
	Вода	0.064	0.08		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00024	0.0003	28.50	0.01	0.01
	масло вершкове	0.002	0.0025	442.30	0.88	1.11
Фіш боли в томатному соусі (риба) 41/27;62/41	Риба морожена "Хек№	0.046	0.0696	185.00	8.51	12.87
	Яйце куряче	0.082	0.1240	6.00	0.49	0.74
	Крупа рисова	0.0025	0.0038	68.60	0.17	0.26
	Вода для приготування рисової крупи:	0.0053	0.0080		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.008	0.0121	19.98	0.16	0.24
	Сіль йодована	0.00008	0.00012	28.50	0.00	0.00
	Борошно	0.003	0.0045	21.20	0.06	0.10
	Томатна паста	0.0025	0.0038	165.00	0.41	0.63
	Вода	0.0275	0.0413		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00005	0.000075	28.50	0.00	0.00
Чай (трав'яний) 150/180	Вода (10% до соусу для втрат при запіканні)	0.003	0.0045		0.00	0.00
	Чай - заварка	0.0375	0.045		0.00	0.00
	Чай	0.00021	0.0003	485.00	0.10	0.12
	Вода на заварку	0.0413	0.050		0.00	0.00
Хліб цільнозерновий 30/30	Вода	0.1125	0.135		0.00	0.00
	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
Яблуко фаршироване сиром кисломолочним 93/124	яблуко	0.0682	0.0902	39.22	2.67	3.54
	сир кисломолоч.	0.0566	0.0754	192.00	10.87	14.48
	яйце	0.0067	0.0089	6.00	0.04	0.05

	цукор	0.004	0.0053	33.60	0.13	0.18
<b>Всього</b>					<b>34.08</b>	<b>46.62</b>
<b>Всього з свіжим салатом</b>					<b>42.50</b>	<b>57.76</b>

188.148 245.935



1	2 разом	разом/2	
---	---------	---------	--

0.061	0.081	0.142	0.071
0.113	0.150	0.263	0.131
0.004	0.005	0.010	0.005
0.022	0.029	0.052	0.026

0.158	0.211	0.369	0.185
-------	-------	-------	-------

0.030	0.028	0.058	0.029
0.031	0.039	0.070	0.035

0.006	0.008	0.014	0.007
0.034	0.050	0.083	0.042

0.090	0.120	0.210	0.105
-------	-------	-------	-------

0.020	0.027	0.046	0.023
0.019	0.026	0.045	0.023

0.019	0.024	0.043	0.022
0.016	0.021	0.036	0.018

0.015	0.018	0.033	0.017
0.007	0.012	0.019	0.010

0.176	0.184	0.360	0.180
0.136	0.182	0.318	0.159

0.009	0.0118	0.0208	0.010
-------	--------	--------	-------

1.23500	1.48500	2.72000	1.360
0.10100	0.13500	0.23600	0.118

0.120	0.180	0.300	0.150
-------	-------	-------	-------

0.104	0.1386	0.2426	0.121
-------	--------	--------	-------

0.012	0.016	0.03	0.014
-------	-------	------	-------

0.02	0.02	0.04	0.020
0.02	0.025	0.05	0.023

0.01900	0.02537	0.04	0.022
---------	---------	------	-------

0.1031	0.1289	0.232	0.116
--------	--------	-------	-------

0.0896 0.1194 0.209 0.104

0.0002 0.0003 0.0006 0.0003

0.0290 0.0369 0.0658805 0.033

0.005 0.007 0.012 0.006

0.02 0.03 0.05 0.023

0.05 0.07 0.12 0.058

0.00021 0.000252 0.0005 0.0002

0.0566 0.0754 0.132 0.066













































































МЕНЮ грн.						
на весняний період 2025 року						
II тиждень						
ПОНЕДІЛОК						
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Грошок овочевий відварений 60/80	горошок свіжоморожений	0.065	0.0750	108.80	7.07	8.16
	масло вершкове	0.003	0.003	442.30	1.33	1.33
Куліш пшоняний з фрикаделькою та сметаною 150/11/15;200/15/25	Крупа пшоняна	0.0113	0.0151	30.10	1.08	1.44
	Картопля з 01.09до31.10	0.0338	0.045		0.00	0.00
	Картопля з 01.11до31.12	0.036	0.048		0.00	0.00
	Картопля з 01.01до28.02	0.0386	0.0514		0.00	0.00
	Картопля з 01.03до30.08	0.0415	0.0554		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0036	0.0047		0.00	0.00
	Зелень петрушки	0.0031	0.0041		0.00	0.00
	Олія	0.0025	0.0033	74.20	0.19	0.24
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Вода або бульйон	0.13	0.173		0.00	0.00
	М'ясо курки (філе)	0.0125	0.0167	162.50	2.03	2.71
	Цибуля ріпчаста	0.0012	0.0014	19.98	0.02	0.03
	Яйце куряче	0.055	0.077	6.00	0.330	0.462
	Сіль йодована	0.00003	0.00004	28.50	0.00	0.00
Сметана	0.015	0.025	165.00	2.48	4.13	
Картопляне поре 80/100	Картопля з 01.09 до 31.10	0.09	0.113		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.095	0.119		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.1015	0.127		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.1094	0.137		0.00	0.00
	Молоко 2,5%	0.012	0.015	38.50	0.46	0.58
	Масло вершкове 72%	0.0017	0.002	442.30	0.75	0.94
	Сіль йодована	0.00022	0.0003	28.50	0.01	0.01
Шніцель рибний натуральний 47/70	хек	0.0563	0.0845	185.00	10.42	15.63
	Цибуля ріпчаста	0.0113	0.017	19.98	0.23	0.34
	Зелень петрушки	0.002	0.003		0.00	0.00
	Вода	0.004	0.006		0.00	0.00
	Яйце куряче	0.05	0.07	6.00	0.30	0.42
	Сухарі панірувальні	0.006	0.009	56.00	0.34	0.50
	Сіль йодована	0.00014	0.00021	28.50	0.00	0.01
	Олія	0.0017	0.0026	74.20	0.13	0.19
Сік виноградний 120/180	сік	0.120	0.180	53.00	6.36	9.54
Хліб цільнозерновий30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
апельсин свіжий 60/80	апельсин	0.0896	0.1194	96.20	8.61	11.49
					<b>43.58</b>	<b>59.60</b>

<b>ВІТРОК</b>						
<i>Обід вихід в грм.</i>		<i>к-ть1-4</i>	<i>к-ть4-6(7)</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 1-4</i>	<i>сума 4-6(7)</i>
Помідори свіжі 60/80	помідори	0.0706	0.094	162.8	11.49	15.30
Ікра з буряка 60/80	буряк до 01.01	0.0641	0.0855		0.00	0.00
	буряк після 01.01	0.0684	0.0912		0.00	0.00
	цибуля	0.0129	0.0172	19.98	0.26	0.34
	томатна паста	0.0033	0.0044	165.00	0.54	0.73
	олія соняшникова	0.0016	0.0021	74.20	0.12	0.16
	сіль йодована	0.00016	0.00021	28.50	0.00	0.01
Борщ з картоплею зі сметаною 150/15-200/25	Буряк до 01.01	0.0375	0.0500		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.04	0.0533		0.000	0.00
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.036	0.048		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0386	0.0514		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0415	0.0554		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.045	0.06		0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095	19.98	0.14	0.19
	Томатна паста	0.002	0.0027	165.00	0.33	0.45
	Олія	0.0026	0.0035	74.20	0.19	0.26
	Цукор	0.001	0.00133	33.60	0.03	0.04
	Сіль йодована	0.0003	0.0004	28.50	0.01	0.01
	Вода	0.1125	0.15		0.00	0.00
	Сметана 21%	0.015	0.025	165.00	2.475	4.125
	Каша пшенична в'язка 80/100	Крупа пшенична	0.0195	0.0244	25.40	0.50
Вода		0.0626	0.0783		0.00	0.00
Сіль йодована		0.00022	0.0003	28.50	0.01	0.01
Масло вершкове 72%		0.0018	0.0023	442.30	0.80	1.00
Болоньез (свинина) 65/87	М'ясо свинини (великими шматками)	0.045	0.0600	140.00	6.30	8.40
	Цибуля ріпчаста	0.0095	0.0127	19.98	0.19	0.25
	Олія	0.002	0.00270	74.20	0.148	0.200
	Томатна паста	0.001	0.0013	165.00	0.17	0.21
	Сіль йодована	0.0002	0.00027	28.50	0.01	0.01
	Цукор	0.002	0.00267	33.60	0.07	0.09
	для відвару	0.0025	0.0033		0.00	0.00
	Морква до 01.01					0.00
	Морква після 01.01	0.0027	0.0036		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0012	0.0016	19.98	0.02	0.03
Вода	0.044	0.0587		0.00	0.00	
сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
Компот із суміші сухофруктів 150/180	суміш сухофруктів	0.015	0.018	80.00	1.20	1.44
	цукор	0.0075	0.009	33.60	0.25	0.30
	вода	0.15	0.18		0.00	0.00
Банани свіжі 60/80	банани	0.1	0.1333	76.00	7.60	10.13
					0.00	0.00
<b>Всього</b>					<b>26.38</b>	<b>35.82</b>
<b>Всього з свіжими помідорами</b>					<b>36.95</b>	<b>49.89</b>

СЕРЕДА

Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)	
Салат із свіжих огірків 60/80	Огірки ґрунтові обчищені	0.068	0.090	162.80	11.00	14.67	
	Цибуля ріпчаста	0.0058	0.008	19.98	0.12	0.15	
	Олія	0.0018	0.002	74.20	0.13	0.18	
	Сіль йодована	0.00024	0.0003	28.50	0.01	0.01	
Салат з варених овочів 60/80	Картопля з 01.09 до 31.10	0.029	0.039		0.00	0.00	
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.031	0.041		0.00	0.00	
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.034	0.045		0.00	0.00	
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.036	0.048		0.00	0.00	
	Морква до 01.01	0.014	0.0187		0.000	0.000	
	Морква після 01.01	0.0145	0.0193		0.00	0.00	
	Огірок свіжий	0.019	0.025	162.80	3.09	4.12	
	Цибуля ріпчаста	0.006	0.008		0.00	0.00	
	Горошок зелений мrożений	0.0055	0.007	108.80	0.60	0.80	
	Олія	0.003	0.004	74.20	0.22	0.30	
	Сіль йодована	0.00017	0.0002	28.50	0.00	0.01	
	Суп український з галушками 150/15;200/20	Картопля з 01.09 до 31.10	0.040	0.053		0.00	0.00
		Картопля з 01.11 до 31.12	0.043	0.057		0.00	0.00
Картопля з 01.01 до 28.02		0.0460	0.0620		0.00	0.00	
Картопля з 01.03 до 30.08		0.0500	0.0670		0.00	0.00	
Цибуля ріпчаста		0.0107	0.0143		0.00	0.00	
Морква до 01.01		0.0113	0.015		0.00	0.00	
Морква після 01.01		0.012	0.016		0.00	0.00	
Олія		0.0025	0.0033	74.20	0.19	0.24	
Сіль йодована		0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01	
Вода або бульйон		0.1275	0.17		0.00	0.00	
Галушки: Вода		0.005	0.0067		0.00	0.00	
Борошно пшеничне		0.008	0.0107	21.20	0.17	0.23	
Голубці ліниві з курячим м'ясом 120/150		капуста	0.0855	0.106	53.28	4.56	5.65
	куряче філе	0.0435	0.054	162.50	7.07	8.78	
	крупа рисова	0.007	0.0087	68.60	0.48	0.60	
	вода	0.015	0.019		0.00	0.00	
	томатна паста	0.002	0.0025	165.00	0.33	0.41	
	цибуля	0.007	0.0087		0.00	0.00	
	морква з 01.09 по 31.12	0.006	0.0075		0.00	0.00	
	морква з 01.01. по 31.08	0.0063	0.009		0.00	0.00	
	олія соняшникова	0.001	0.0012	74.20	0.07	0.09	
	масло вершкове	0.0025	0.003	442.30	1.11	1.33	
	сметана	0.001	0.0012	165.00	0.17	0.20	
	сіль йодована	0.00035	0.00040	28.50	0.01	0.01	
	Вареники ліниві 73/98	сир кисломолоч.	0.05510	0.07340	192.00	10.58	14.09
		Борошно пшеничне	0.00770	0.01030	21.20	0.16	0.22
		Яйце куряче	0.10000	0.12500	6.00	0.60	0.75
цукор		0.00330	0.04400	33.60	0.11	1.48	
сіль йодована		0.00020	0.00026	28.50	0.01	0.01	
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03		1.44		
				48.00		1.44	

Йогурт 100/125	йогурт	0.1031	0.1289	41.70	4.30	5.38
Яблуко свіже 60/80	яблуко	0.0682	0.0909	39.22	2.67	3.57
<b>Всього</b>					<b>38.09</b>	<b>49.89</b>
<b>Всього з салатом із свіжих огірків</b>					<b>45.43</b>	<b>59.67</b>

<b>ЧЕТВЕР</b>						
<i>Обід вихід в грм.</i>		<i>к-ть1-4</i>	<i>к-ть4-6(7)</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 1-4</i>	<i>сума 4-6(7)</i>
Салат з капусти з зеленим горошком 60/80	Капуста свіжа	0.0463	0.0617	53.28	2.47	3.29
	Горошок овочевий заморожений	0.0063	0.0084	108.80	0.69	0.91
	Олія	0.0020	0.0026	74.20	0.15	0.19
	Сіль йодована	0.00012	0.00016	28.50	0.00	0.00
Борщ український 150/200	Буряк до 01.01	0.015	0.02		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.016	0.0213		0.00	0.00
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.0353	0.0471		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0379	0.0505		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0408	0.0544		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.0442	0.0589		0.0000	0.0000
	Капуста білокачанна	0.015	0.02	53.280	0.80	1.07
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00
	Квасоля	0.004	0.0053	98.00	0.39	0.52
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095		0.00	0.00
	масло вершкове 72%	0.0019	0.0025	442.30	0.84	1.11
	Томатна паста	0.0015	0.002	165.00	0.25	0.33
	Сметана 21%	0.004	0.0054	165.00	0.66	0.89
	Сіль йодована	0.0003	0.0004	28.50	0.01	0.01
	Вода	0.1085	0.1447		0.00	0.00
Пиріг пастуший (яловичина) 140/187	Картопля з 01.09 до 31.10	0.097	0.1290		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.1036	0.1381		0.00	0.00
	Картопля з 01.01	0.1115	0.149		0.00	0.00
	Картопля з 01.03	0.1208	0.1611		0.00	0.00
	Лавровий лист	0.00003	0.00004	535.00	0.016	0.021
	Олія	0.0015	0.0020	74.20	0.11	0.15
	Яйця курячі	0.11	0.1430	6.00	0.66	0.86
	М'ясо яловичини (великими шматками)	0.045	0.0600	250.00	11.25	15.00
	Морква до 01.01	0.0212	0.0283		0.00	0.00
	Морква після	0.0227	0.0302		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0107	0.0143		0.00	0.00
	Томатна паста	0.007	0.0090	165.00	1.16	1.49
	Вода	0.007	0.0090		0.000	0.000
	Борошно	0.002	0.0027	21.20	0.04	0.06
Олія	0.0005	0.0007	74.20	0.04	0.05	
Сіль йодована	0.0004	0.0005	28.50	0.01	0.01	
Яйце варене 40/40	яйце	1	1	6.00	6.00	6.00
Какао 150/200	Какао – порошок	0.005	0.0067	345.00	1.73	2.30
	Молоко 2,5%	0.153	0.204	38.50	5.89	7.85
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
Банани свіжі 60/80	банани	0.1	0.1333	85.84	8.58	11.44
					0.00	0.00
<b>Всього</b>					<b>43.17</b>	<b>54.99</b>

П'ЯТНИЦЯ						
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат з білокачанної капусти 60/80	Капуста білокачанна	0.0625	0.0833	53.28	3.33	4.44
	Морква до 01.01	0.0087	0.0116		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0094	0.0125		0.00	0.00
	Олія	0.0019	0.0025	74.20	0.14	0.19
	Сіль йодована	0.00019	0.0003	28.50	0.01	0.01
	Кислота лимонна	0.00019	0.0003	289.00	0.05	0.07
	Цукор	0.0032	0.0043	33.60	0.11	0.14
	Вода	0.0064	0.0085		0.000	0.00
Суп селянський з перловою крупою та сметаною 150/6;200/8	Капуста білокачанна	0.0225	0.03	53.28	1.20	1.60
	Крупа перлова	0.006	0.008	25.40	0.15	0.20
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.02	0.027		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.021	0.029		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.023	0.031		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.025	0.033		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.007	0.01		0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0110		0.00	0.00
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	Сіль йодована	0.00025	0.0033	28.50	0.01	0.09
	Вода або бульйон	0.1275	0.170		0.00	0.00
	Сметана 21%	0.006	0.0080	165.00	0.99	1.32
	Горохове пюре з вершковим маслом 80/100	горох лущений	0.043	0.054	35.90	1.54
Сіль йодована		0.00025	0.000	28.50	0.01	0.01
Вода		0.11	0.138		0.00	0.00
Масло вершкове 72%		0.002	0.0025	442.30	0.88	1.11
Курачий рулет фарширований вареним яйцем 60/80	М'ясо курки (філе)	0.045	0.060	162.50	7.31	9.75
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095	19.98	0.14	0.19
	Хліб пшеничний	0.0115	0.0153	48.00	0.55	0.73
	Вода	0.012	0.016		0.00	0.00
	Яйце куряче для фаршу	0.09	0.125	6.00	0.54	0.75
	Сіль йодована	0.00015	0.0002	28.50	0.00	0.01
	Яйце куряче	0.2	0.250	6.00	1.20	1.50
	олія	0.0025	0.0033	74.20	0.19	0.24
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Чай (трав'яний) 150/180	Чай - заварка	0.0375	0.045		0.00	0.00
	Чай	0.00021	0.0003	485.00	0.10	0.12
	Вода на заварку	0.0413	0.050		0.00	0.00
	Вода	0.1125	0.135		0.00	0.00
Апельсин свіжий 60/80	Апельсин	0.0896	0.1194	96.20	8.62	11.49
<b>Всього</b>					<b>32.25</b>	<b>42.91</b>
					198.080	262.669

разом /2

0.071	0.082	0.153	0.076
0.013	0.015	0.028	0.014
0.011	0.015	0.026	0.013

0.102	0.138	0.241	0.120
0.033	0.044	0.077	0.039
0.010	0.016	0.026	0.013

0.101	0.131	0.232	0.116
1.530	1.698	3.228	1.614
0.040	0.063	0.103	0.052

0.02	0.02	0.039	0.019
------	------	-------	-------

0.06	0.08	0.141	0.070
------	------	-------	-------

0.01	0.01	0.015	0.008
------	------	-------	-------

0.120	0.180	0.300	0.150
0.1615	0.1653	0.327	0.163
0.1792	0.2388	0.418	0.209

#REF! #REF! #REF! #REF!

0.011 0.013 0.024 0.012

0.020 0.024 0.044 0.022

0.045 0.06 0.105 0.053

0.015 0.018 0.033 0.017

0.2 0.267 0.467 0.233



#REF! #REF! #REF! #REF!

#REF! #REF! #REF! #REF!

0.007 0.0087 0.02 0.008

0.05510 0.07340 0.13 0.064

0.1031	0.1289	0.232	0.116
0.06839	0.0912	0.16	0.080

0.004 0.0053 0.0093 0.005

0.00003 0.00004 0.00007 0.00004

0.045 0.06 0.105 0.053

0.006 0.008 0.014 0.007

0.04 0.05 0.10 0.048

0.00021 0.0003 0.0005 0.0002























































МЕНЮ грн.						
на весняний період 2025 року						
III тиждень						
ПОНЕДІЛОК						
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Помідори свіжі 60/80	помідори	0.0706	0.094	162.8	11.49	15.30
Салат з зеленого горошка з цибулею 60/80	Горошок зелений заморожений	0.050	0.0667	108.80	5.44	7.26
	Цибуля ріпчаста	0.0131	0.0175	19.98	0.26	0.35
	Олія	0.0015	0.002	74.20	0.11	0.15
	Сіль йодована	0.00018	0.00024	28.50	0.005	0.01
Борщ полтавський з галушками 150/6-200/8	Буряк до 01.01	0.0225	0.03		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.024	0.032		0.00	0.00
	Капуста білокачанна	0.0175	0.0233	53.28	0.93	1.24
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.032	0.0427		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0343	0.0457		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0369	0.0492		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.04	0.0533		0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.0063	0.0083		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0067	0.0089		0.000	0.000
	Зелень петрушки	0.0034	0.0045		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.006	0.0079	19.98	0.12	0.16
	Томатна паста	0.0025	0.0033	165.00	0.41	0.54
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	Цукор	0.0015	0.002	33.60	0.05	0.07
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Лимонна кислота	0.00005	0.00007	289.00	0.01	0.02
	Вода	0.111	0.148		0.00	0.00
	для галушок	0.009	0.0120			
	Борошно пшеничне			21.20	0.19	0.25
	Яйце куряче	0.03	0.04	6.00	0.18	0.24
	Вода	0.014	0.0187		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00005	0.00007	28.50	0.001	0.002
	Сметана 21%	0.0061	0.0081	165.00	1.01	1.34
Рагу овочеве з кашою 80/100	Картопля з 01.09 до 31.10	0.034	0.043		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.036	0.045		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.039	0.049		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.042	0.053		0.00	0.00
	Капуста білокачанна	0.02	0.025	53.28	1.07	1.33
	Морква до 01.01	0.016	0.020		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.017	0.021		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.008	0.010		0.00	0.00
	Олія	0.002	0.003	74.20	0.15	0.19
	Крупа пшонояна	0.005	0.006	30.10	0.15	0.19
	Вода для крупи:	0.01	0.013		0.00	0.00
	Вода	0.024	0.030		0.00	0.00

	Олія	0.0008	0.001	74.20	0.06	0.07
	Цибуля ріпчаста	0.001	0.001		0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.0026	0.003		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0028	0.004		0.00	0.00
	СОУС ТОМАТНИЙ: Борошно пшеничне	0.0013	0.002	21.20	0.03	0.03
	Зелень петрушки	0.0006	0.0008		0.00	0.00
	Томатна паста	0.0025	0.003	165.00	0.41	0.52
	Цукор	0	0.001	33.60	0.00	0.03
	Сіль йодована	0.0002	0.0003	28.50	0.01	0.01
Яйце варене 40/40	яйце	1	1	6.00	6.00	6.00
Філе курки запечене під сиром 55/10-73/15	М'ясо курки (філе)	0.045	0.06	162.50	7.31	9.75
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	Яблука свіжі	0.0188	0.025	39.22	0.74	0.98
	Цукор	0.0005	0.00067	33.60	0.02	0.02
	Сметана 21%	0.008	0.0107	165.00	1.32	1.77
	Сіль йодована	0.00014	0.00019	28.50	0.00	0.01
	Сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Чай (трав'яний) 150/180	Чай - заварка	0.0375	0.045		0.00	0.00
	Чай	0.00021	0.0003	485.00	0.10	0.12
	Вода на заварку	0.0413	0.050		0.00	0.00
	Вода	0.1125	0.135		0.00	0.00
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
апельсин свіжий 60/80	апельсин	0.0896	0.1194	96.20	8.61	11.49
<b>Всього</b>					<b>40.03</b>	<b>51.36</b>
<b>Всього з свіжими помідорами</b>					<b>45.71</b>	<b>58.90</b>

<b>ВІТРОК</b>						
<i>Обід вихід в грм.</i>		<i>к-ть1-4</i>	<i>к-ть4-6(7)</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 1-4</i>	<i>сума 4-6(7)</i>
Салат із свіжих томатів 60/80	томати	0.0533	0.0711	162.8	8.68	11.57
	Цибуля ріпчаста	0.0159	0.0212	19.98	0.32	0.42
	Олія	0.0013	0.0017	74.2	0.10	0.13
	Сіль йодована	0.00013	0.0002	28.5	0.004	0.005
Капуста смажена в яйці 60/80	капуста цвітна	0.1077	0.1436		0.00	0.00
	або капуста білокачанна	0.08	0.1066	53.28	4.26	5.68
	олія соняшникова	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	яйце	0.25	0.333	6.00	1.50	2.00
	сіль йодована	0.00013	0.00017	28.50	0.00	0.00
Суп із сочевицею з м'ясними фрикадельками 150/11-200/15	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0107	0.0143	19.98	0.21	0.29
	Сочевиця	0.024	0.032	132.50	3.18	4.24
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Вода або бульйон	0.12	0.16		0.00	0.00
	ФРИКАДЕЛЬКА М'ясо свинини (великими шматками)	0.013	0.0173	140.00	1.82	2.42
	Цибуля ріпчаста	0.0012	0.0015	19.98	0.02	0.03
	Яйце куряче	0.02	0.03	6.00	0.12	0.18
	Вода	0.001	0.0015		0.00	0.00
Каша перлова розсипчаста 80/100	Крупа перлова	0.026	0.0325	25.40	0.660	0.826
	Вода	0.0626	0.0783		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00022	0.00028	28.50	0.01	0.01
	Масло вершкове 72%	0.0018	0.0023	442.30	0.80	1.00
Курка по-італійські (підлива) 36/10;48/12	філе куряче	0.0325	0.0433	162.50	5.28	7.04
	томатна паста	0.005	0.0067	165.00	0.83	1.11
	цибуля	0.0022	0.0029	19.98	0.04	0.06
	олія соняшникова	0.0014	0.0018	74.20	0.10	0.13
	цукор	0.0011	0.0015	33.60	0.04	0.05
	сіль йодована	0.0001	0.00013	28.50	0.003	0.004
вода	0.01	0.0133		0.00	0.00	
сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Сік виноградний	сік	0.120	0.180	53.00	6.36	9.54
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
Яблуко свіже 60/80	яблуко	0.068	0.091	39.22	2.67	3.57
<b>Всього</b>					<b>33.24</b>	<b>45.39</b>
<b>Всього зсалатом із свіжих томатів</b>					<b>36.42</b>	<b>49.64</b>

<b>СЕРЕДА</b>						
<i>Обід вихід в грм.</i>		<i>к-ть1-4</i>	<i>к-ть4-6(7)</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 1-4</i>	<i>сума 4-6(7)</i>
Огірки свіжі 60/80	огірки	0.0632	0.0843	162.8	10.29	13.72
Ікра з буряка 60/80	буряк до 01.01	0.0641	0.0855		0.00	0.00
	буряк після 01.01	0.0684	0.0912		0.00	0.00
	цибуля	0.0129	0.0172	19.98	0.26	0.34
	томатна паста	0.0033	0.0044	165.00	0.54	0.73
	олія соняшникова	0.0016	0.0021	74.20	0.119	0.158
сіль йодована	0.00016	0.00021	28.50	0.00	0.01	
Суп болгарський з сметаною 150/15-200/25	Картопля з 01.09 до 31.10	0.04	0.0533		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0429	0.0571		0.00	0.00

	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0462	0.0615		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.05	0.0667		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0089	0.0119	19.98	0.18	0.24
	Яйце куряче	0.060	0.080	6.00	0.36	0.48
	Морква до 01.01	0.0094	0.0125		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0100	0.0133		0.00	0.00
	Масло вершкове 72%	0.0100	0.0013	442.30	4.42	0.57
	Олія	0.0005	0.0007	74.20	0.04	0.05
	Крупа манна	0.003	0.004	29.75	0.09	0.12
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Вода або бульйон	0.1305	0.174		0.00	0.00
	Сметана 21%	0.015	0.025	165.00	2.48	4.13
Горохове пюре з вершковим маслом 80/100	горох лущений	0.043	0.054	35.90	1.54	1.93
	Сіль йодована	0.00025	0.000	28.50	0.01	0.01
	Вода	0.11	0.138		0.00	0.00
	Масло вершкове 72%	0.002	0.0025	442.30	0.88	1.11
М'ясо відварене в кисло-солодкому соусі (свинина) 27/23;36/31	М'ясо свинини	0.045	0.06	140.00	6.30	8.40
	Олія	0.001	0.0013	74.20	0.07	0.10
	Борошно пшеничне	0.003	0.004	21.20	0.06	0.08
	Томатна паста	0.003	0.004	165.00	0.50	0.66
	Цибуля ріпчаста	0.00714	0.00952	19.98	0.14	0.19
	Родзинки	0.006	0.008	195.00	1.17	1.56
	Чорнослив	0.006	0.008	250.00	1.50	2.00
	Вода	0.007	0.0093		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00015	0.0002	28.50	0.00	0.01
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
Йогурт 100/125	йогурт	0.1031	0.1289	41.70	4.30	5.38
Банани свіжі 60/80	банани	0.10	0.1333	85.84	8.58	11.44
<b>Всього</b>					<b>35.00</b>	<b>41.13</b>
<b>Всього з свіжими огірками</b>					<b>44.37</b>	<b>53.62</b>



ЧЕТВЕР							
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)	
Салат із свіжих огірків 60/80	Огірки ґрунтові обчищені	0.068	0.090	162.80	11.00	14.67	
	Цибуля ріпчаста	0.0058	0.008	19.98	0.12	0.15	
	Олія	0.0018	0.002	74.20	0.13	0.18	
	Сіль йодована	0.00024	0.0003	28.50	0.01	0.01	
Капуста тушкована 60/80	Капуста білокачанна	0.0859	0.1145	53.28	4.58	6.10	
	Олія рослинна	0.0021	0.0028	74.20	0.16	0.21	
	Морква до 01.01	0.0015	0.0020		0.00	0.00	
	Морква після 01.01	0.0015	0.0020		0.00	0.00	
	Цибуля ріпчаста	0.0028	0.0037	19.98	0.06	0.07	
	Томатна паста	0.002	0.0027	165.00	0.33	0.44	
	Борошно пшеничне	0.007	0.0093	21.20	0.15	0.20	
	Сіль йодована	0.00018	0.0002	28.50	0.005	0.01	
	Борщ по-бахмацькі 150/4;200/5	буряк з 01.09 по 31.12	0.0132	0.0174		0.00	0.00
		буряк з 01.01 по 31.08	0.0137	0.0181		0.00	0.00
капуста білокачанна		0.0195	0.026	53.28	1.04	1.39	
картопля з 01.09 по 31.10		0.03	0.04		0.00	0.00	
картопля з 01.11 по 31.12		0.0312	0.0416		0.00	0.00	
картопля з 01.01 по 28.02		0.0324	0.0432		0.0000	0.0000	
картопля 01.03 по 30.08		0.0336	0.0448		0.00	0.00	
квасоля		0.005	0.0065	98.00	0.49	0.64	
морква до 01.01		0.0042	0.006		0.00	0.00	
морква після 01.01		0.0045	0.0063		0.00	0.00	
цибуля		0.0055	0.007	19.98	0.11	0.14	
томатна паста		0.003	0.004	165.00	0.50	0.66	
лимонна кислота		0.00005	0.00008	289.00	0.01	0.02	
сухофрукти(чорно слив)		0.0075	0.001	250.00	1.88	0.25	
вода		0.105	0.14		0.00	0.00	
олія соняшникова		0.003	0.0035	74.20	0.22	0.26	
зелень петрушки		0.0015	0.002		0.00	0.00	
сіль йодована		0.00025	0.0003	28.50	0.01	0.01	
сметана		0.004	0.005	165.00	0.66	0.83	
Макарони відварені з твердим сиром 90/10-113/15		макаронні вироби	0.031	0.0388	45.00	1.40	1.75
	вода для приготув.	0.186	0.2325		0.000	0.000	
	масло вершкове	0.002	0.0025	442.30	0.88	1.11	
	сир твердий	0.007	0.0088	358.40	2.51	3.15	
	сіль йодована	0.00027	0.00034	28.50	0.01	0.01	
Котлета рибна лобительська 59/88	Риба морожена "Хек"	0.0465	0.0698	185.00	8.60	12.91	
	Морква	0.015	0.0225		0.00	0.00	
	Морква	0.016	0.024		0.00	0.00	
	Хліб житній	0.005	0.0075	29.40	0.15	0.22	
	Цибуля ріпчаста	0.006	0.009		0.00	0.00	
	Яйце куряче	0.145	0.2	6.00	0.87	1.20	
	Молоко 2,5%	0.006	0.009	38.50	0.23	0.35	
	Олія	0.002	0.003	74.20	0.15	0.22	
	Вода	0.0025	0.0038		0.00	0.00	
Сіль йодована	0.00017	0.00026	28.50	0.00	0.01		
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44	
Компот із сухофруктів	яблуко сушене	0.0113	0.0136	80.00	0.90	1.08	

150/180	цукор	0.0075	0.0090	33.60	0.25	0.30
	кислота лимонна	0.00015	0.0002	289.00	0.04	0.05
	вода	0.1515	0.1818		0.00	0.00
Мандарин свіжий 60/80	мандарини	0.0896	0.1194	96.20	8.62	11.49
<b>Всього</b>					<b>36.24</b>	<b>46.51</b>
<b>Всього з салатом із свіжих огірків</b>					<b>42.23</b>	<b>54.49</b>

П'ЯТНИЦЯ							
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)	
Салат з білокачанної капусти 60/80	Капуста білокачанна	0.0625	0.0833	53.28	3.33	4.44	
	Морква до 01.01	0.0087	0.0116		0.00	0.00	
	Морква після 01.01	0.0094	0.0125		0.00	0.00	
	Олія	0.0019	0.0025	74.20	0.14	0.19	
	Сіль йодована	0.00019	0.0003	28.50	0.01	0.01	
	Кислота лимонна	0.00019	0.0003	289.00	0.05	0.07	
	Цукор	0.0032	0.0043	33.60	0.11	0.14	
	Вода	0.0064	0.0085		0.000	0.00	
Суп овочевий зі сметаною 150/15;200/25	Картопля з 01.09 до 31.10	0.04	0.0533		0.00	0.00	
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0429	0.0571		0.00	0.00	
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0462	0.0615		0.00	0.00	
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.05	0.0667		0.00	0.00	
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095		0.00	0.00	
	Капуста білокачанна	0.015	0.02	53.28	0.80	1.07	
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00	
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00	
	Горошок зелений мrożений	0.0045	0.006	108.80	0.49	0.65	
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20	
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01	
	Вода або бульйон	0.1125	0.15		0.00	0.00	
	Сметана	0.015	0.025	165.00	2.48	4.13	
	Картопляне пюре 80/100	Картопля з 01.09 до 31.10	0.09	0.113		0.00	0.00
		Картопля з 01.11 до 31.12	0.095	0.119		0.00	0.00
Картопля з 01.01 до 28.02		0.1015	0.127		0.00	0.00	
Картопля з 01.03 до 30.08		0.1094	0.137		0.00	0.00	
Молоко 2,5%		0.012	0.015	38.50	0.46	0.58	
Масло вершкове 72%		0.0017	0.002	442.30	0.75	0.94	
Сіль йодована		0.00022	0.0003	28.50	0.01	0.01	
гречаник м'ясний (яловичина) 54/74		яловичина	0.045	0.060	250.00	11.25	15.00
	крупа гречана	0.005	0.0065	42.00	0.21	0.27	
	Вода	0.016	0.021		0.00	0.00	
	яйце	0.11	0.140	6.00	0.66	0.84	
	Цибуля ріпчаста	0.0185	0.025	19.98	0.37	0.49	
	олія	0.0015	0.002	74.20	0.11	0.15	
	борошно	0.003	0.004	21.20	0.06	0.08	
	Сіль йодована	0.00015	0.0002	28.50	0.00	0.01	
	олія для смаж.	0.0005	0.0005	74.20	0.04	0.04	
Какао 150/200	Какао – порошок	0.005	0.0067	345.00	1.73	2.30	
	Молоко 2,5%	0.153	0.204	38.50	5.89	7.85	
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44	
Яблуко фаршироване сиром кисломолочним 93/124	яблуко	0.0682	0.0902	39.22	2.67	3.54	
	сир кисломолоч.	0.0566	0.0754	192.00	10.87	14.48	
	яйце	0.0067	0.0089	6.00	0.04	0.05	

	цукор	0.004	0.0053	33.60	0.13	0.18
					0.00	0.00
<b>Всього</b>					<b>44.26</b>	<b>59.15</b>
					212.972	275.788

разом /2

0.055	0.073	0.127	0.064
#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
#REF!	#REF!	#REF!	#REF!

0.238	0.315	0.553	0.277
-------	-------	-------	-------

0.01819	0.0240	0.0422	0.021
---------	--------	--------	-------

0.16	0.21	0.3645	0.182
------	------	--------	-------

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
-------	-------	-------	-------

0.02	0.03	0.05	0.027
------	------	------	-------

1.56	1.74	3.30	1.649
------	------	------	-------

0.05	0.07	0.12	0.061
------	------	------	-------

0.005	0.006	0.011	0.006
-------	-------	-------	-------

0.08	0.10	0.18	0.090
0.09	0.12	0.20	0.101
0.017	0.024	0.041	0.020
0.0002	0.0003	0.0005	0.0002
0.150	0.150	0.300	0.150
0.0896	0.1194	0.209	0.104

0.024 0.032 0.056 0.028

0.058 0.077 0.135 0.068

0.026 0.033 0.059 0.029

0.0075 0.009375 0.017 0.008

0.120 0.180 0.300 0.150

0.0168 0.0134 0.0302 0.015

0.003	0.004	0.01	0.004
-------	-------	------	-------

0.043	0.0538	0.10	0.048
-------	--------	------	-------

0.006	0.008	0.01	0.007
-------	-------	------	-------

0.1031	0.1289	0.232	0.116
--------	--------	-------	-------

0.10	0.13	0.2333	0.117
------	------	--------	-------



0.005 0.0065 0.0115 0.006

0.03 0.04 0.07 0.035

0.0465 0.0698 0.1163 0.058

0.005 0.0075 0.0125 0.006

0.023 0.03066667 0.0536667 0.027

0.0113 0.0136 0.0249 0.012

0.0896 0.1194 0.209 0.105

0.045	0.060	0.105	0.053
0.005	0.007	0.012	0.006

0.004 0.0053 0.009 0.005









































































МЕНЮ грн.						
на весняний період 2025 року						
IV тиждень						
ПОНЕДІЛОК						
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Грошок овочевий відварений 60/80	горошок свіжоморожений	0.065	0.0750	108.80	7.07	8.16
	масло вершкове	0.003	0.003	422.30	1.27	1.27
Суп-поре з яйцем та фрикаделькою 150/10; 200/14	картопля з 01.09	0.083	0.111		0.00	0.00
	картопля з 01.11 по 31.12	0.087	0.116		0.000	0.00
	картопля з 01.01	0.090	0.120		0.00	0.00
	картопля 01.03 по 30.08	0.093	0.125		0.00	0.00
	яйце	0.2500	0.3330	6.00	1.50	2.00
	борошно пшеничне	0.0030	0.0040	21.20	0.06	0.08
	масло вершкове	0.002	0.0025	422.30	0.84	1.06
	вода	0.1275	0.17		0.00	0.00
	сіль йодована	0.00025	0.0003	28.50	0.01	0.01
	фрикаделька: куряче філе	0.011	0.015	162.50	1.79	2.44
	цибуля	0.0015	0.002		0.00	0.00
	яйце	0.055	0.077	6.00	0.330	0.462
	сіль йодована	0.00003	0.00004	28.50	0.00	0.00
Каша вівсяна в'язка 80/100	Крупа вівсяна	0.02	0.025	35.70	0.71	0.89
	Вода	0.064	0.08		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00024	0.0003	28.50	0.01	0.01
	масло вершкове	0.002	0.0025	422.30	0.84	1.06
Чахохбілі з куркою 32/45-43/60	М'ясо курки (філе)	0.045	0.06000	162.50	7.31	9.75
	Цибуля ріпчаста	0.0458	0.06110	19.98	0.92	1.22
	Томатна паста	0.005	0.0067	165.00	0.83	1.11
	Борошно пшеничне	0.0006	0.0007	21.20	0.01	0.01
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	Вода	0.023	0.0307		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.0002	0.0003	28.50	0.006	0.009
Компот із суміші сухофруктів 150/180	суміш сухофруктів	0.015	0.018	80.00	1.20	1.44
	цукор	0.0075	0.009	33.60	0.25	0.30
	вода	0.15	0.18		0.00	0.00
сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
Яблуко свіже 60/80	яблуко	0.068	0.091	39.22	2.67	3.57
					0.00	0.00
					<b>32.80</b>	<b>41.86</b>

<b>ВІТРОК</b>						
<i>Обід вихід в грм.</i>		<i>к-ть1-4</i>	<i>к-ть4-6(7)</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 1-4</i>	<i>сума 4-6(7)</i>
Салат із свіжих томатів 60/80	томати	0.0533	0.0711	162.8	8.68	11.57
	Цибуля ріпчаста	0.0159	0.0212	19.98	0.32	0.42
	Олія	0.0013	0.0017	74.2	0.10	0.13
	Сіль йодована	0.00013	0.0002	28.5	0.004	0.005
Буряк тушкований з чорносливом 60/80	Буряк до 01.01	0.0613	0.0817		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.0638	0.0851		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0133	0.0177		0.00	0.00
	Чорнослив	0.0095	0.0127	250.00	2.38	3.17
	Вода	0.0121	0.0161		0.00	0.00
	Цукор	0	0.0025	33.60	0.00	0.08
	Лимонна кислота	0.000007	0.00001	289.00	0.00	0.00
	Олія	0.0025	0.0033	74.20	0.19	0.25
Суп польовий із сметаною 150/15-200/25	Сіль йодована	0.00017	0.0002	28.50	0.005	0.006
	Крупа пшонояна	0.015	0.02	27.20	0.41	0.54
	Картопля з 01.09до31.10	0.016	0.0213		0.00	0.00
	Картопля з 01.11до31.12	0.0353	0.0471		0.00	0.00
	Картопля з 01.01до28.02	0.0379	0.0505		0.00	0.00
	Картопля з 01.03до30.08	0.0408	0.0544		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0442	0.0589	24.69	1.09	1.45
	Морква до 01.01	0.015	0.02		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Масло вершкове	0.008	0.0107	376.40	3.011	4.027
	Сіль йодована	0.004	0.0053	23.50	0.09	0.12
	Вода або бульйон	0.0071	0.0095		0.00	0.00
	Сметана 21%	0.0019	0.0025	123.55	0.23	0.31
	Макаронник з м'ясом 120/150	М'ясо яловичина(велики ми шматками)	0.041	0.0513	250.00	10.25
Масло вершкове 72%		0.0019	0.0024	422.30	0.80	1.00
Макаронні вироби		0.0365	0.0456	45.00	1.64	2.05
Вода		0.256	0.3200		0.00	0.00
Сіль йодована		0.00026	0.00033	28.50	0.01	0.01
Цибуля ріпчаста		0.0107	0.0134	19.98	0.21	0.27
Олія		0.0012	0.0015	74.20	0.09	0.11
Яйце куряче		0.08	0.1000	6.00	0.48	0.60
Масло вершкове 72%		0.00048	0.0006	422.30	0.20	0.25
Сухарі панірувальні		0.0032	0.0040	56.00	0.18	0.22
Сіль йодована		0.00006	0.0001	28.50	0.002	0.002
Яйце варене 40/40	яйце	1	1	6.00	6.000	6.000
Сік персиковий 120/180	сік	0.120	0.180	53.00	6.36	9.54
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
Мандарин свіжий 60/80	мандарини	0.0896	0.1194	96.20	8.62	11.49
<b>Всього</b>					<b>43.69</b>	<b>55.77</b>
<b>Всього з салатом з свіжих томатів</b>					<b>50.22</b>	<b>64.39</b>
<b>СЕРЕДА</b>						
<i>Обід вихід в грм.</i>		<i>к-ть1-4</i>	<i>к-ть4-6(7)</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 1-4</i>	<i>сума 4-6(7)</i>
Салат із свіжих огірків 60/80	Огірки ґрунтові обчищені	0.068	0.090	162.80	11.00	14.67

	Цибуля ріпчаста	0.0058	0.008	19.98	0.12	0.15
	Олія	0.0018	0.002	74.20	0.13	0.18
	Сіль йодована	0.00024	0.0003	28.50	0.01	0.01
Салат з варених овочів 60/80	Картопля з 01.09 до 31.10	0.029	0.039		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.031	0.041		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.034	0.045		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.036	0.048		0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.014	0.0187		0.000	0.000
	Морква після 01.01	0.0145	0.0193		0.00	0.00
	Огірок свіжий	0.019	0.025	162.80	3.09	4.12
	Цибуля ріпчаста	0.006	0.008		0.00	0.00
	Горошок зелений морожений	0.0055	0.007	108.80	0.60	0.80
	Олія	0.003	0.004	74.20	0.22	0.30
	Сіль йодована	0.00017	0.0002	28.50	0.00	0.01
Борщ український 150/200	Буряк до 01.01	0.015	0.02		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.016	0.0213		0.00	0.00
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.0353	0.0471		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0379	0.0505		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0408	0.0544		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.0442	0.0589		0.00	0.00
	Капуста білокачанна	0.015	0.02	53.28	0.80	1.07
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00
	Квасоля	0.004	0.0053	98.00	0.39	0.52
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095	19.98	0.14	0.19
	Масло вершкове 72%	0.0019	0.0025	442.30	0.84	1.11
	Томатна паста	0.0015	0.002	165.00	0.25	0.33
	Сметана 21%	0.004	0.0054	165.00	0.66	0.89
	Сіль йодована	0.0003	0.0004	28.50	0.01	0.01
	Вода	0.1085	0.1447		0.00	0.00
	Каша гречана розсіпчаста 80/100	Крупа гречана	0.0334	0.0417	42.00	1.40
Вода		0.0632	0.079		0.00	0.00
Сіль йодована		0.00024	0.0003	28.50	0.01	0.01
Масло вершкове 72%		0.00200	0.00250	442.30	0.88	1.11
Шніцель зі свинини 60/81	М'ясо свинини	0.045	0.06	140.00	6.30	8.40
	Хліб житній	0.011	0.0147	29.40	0.32	0.43
	Вода	0.0145	0.0193		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00015	0.0002	28.50	0.00	0.01
	Сухарі	0.006	0.008	56.00	0.34	0.45
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
Какао 150/180	Какао – порошок	0.005	0.006	345.00	1.73	2.07
	Молоко 2,5%	0.153	0.1836	38.50	5.89	7.07
Банани свіжі 60/80	банани	0.10	0.1333	85.84	8.58	11.44
<b>Всього</b>					<b>34.05</b>	<b>43.71</b>

Всього з салатом із свіжих огірків		41.39	53.49
------------------------------------	--	-------	-------



<b>ЧЕТВЕР</b>						
<i>Обід вихід в грм.</i>		<i>к-ть1-4</i>	<i>к-ть4-6(7)</i>	<i>ціна</i>	<i>сума 1-4</i>	<i>сума 4-6(7)</i>
Салат з білокачанної капусти 60/80	Капуста білокачанна	0.0625	0.0833	53.28	3.33	4.44
	Морква до 01.01	0.0087	0.0116		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0094	0.0125		0.00	0.00
	Олія	0.0019	0.0025	74.20	0.14	0.19
	Сіль йодована	0.00019	0.0003	28.50	0.01	0.01
	Кислота лимонна	0.00019	0.0003	289.00	0.05	0.07
	Цукор	0.0032	0.0043	33.60	0.11	0.14
	Вода	0.0064	0.0085		0.00	0.00
Борщ з картоплею 150/200	Буряк до 01.01	0.0375	0.0500		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.04	0.0533		0.000	0.000
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.036	0.048		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0386	0.0514		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0415	0.0554		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.045	0.06		0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.0000	0.0000
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095	19.98	0.14	0.19
	Томатна паста	0.002	0.0027	165.00	0.33	0.45
	Олія	0.0026	0.0035	74.20	0.19	0.26
	Цукор	0.001	0.00133	33.60	0.03	0.04
	Сіль йодована	0.0003	0.0004	28.50	0.01	0.01
	Вода	0.1125	0.15		0.00	0.00
	Каша кукурудзяна розсипчаста 80/100	Крупа кукурудзяна	0.0266	0.0333	22.25	0.59
Вода		0.0704	0.088		0.00	0.00
Сіль йодована		0.00024	0.0003	28.50	0.01	0.01
Масло вершкове 72%		0.002	0.0025	422.30	0.84	1.06
Курка з яблуками в сметані 60/80	М'ясо курки (філе)	0.045	0.06	162.50	7.31	9.75
	Сіль йодована	0.00014	0.00019	28.50	0.00	0.01
	Олія	0.001	0.0013	74.20	0.07	0.10
	Яблука свіжі	0.0205	0.0273	39.22	0.804	1.071
	Морква до 01.01	0.0088	0.0117		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0093	0.0124		0.00	0.00
	Сметана 21%	0.0064	0.0081	165.00	1.06	1.34
	Сіль йодована	0.00004	0.00005	28.50	0.001	0.001
Вода	0.02	0.0267		0.00	0.00	
сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
Йогурт 100/125	йогурт	0.1031	0.1289	41.70	4.30	5.38
апельсин свіжий 60/80	апельсин	0.0896	0.1194	96.20	8.61	11.49
<b>Всього</b>					<b>32.98</b>	<b>43.55</b>

П'ЯТНИЦЯ							
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)	
Салат з капусти з зеленим горошком 60/80	Капуста свіжа	0.0463	0.0617	53.28	2.47	3.29	
	Горошок овочевий заморожений	0.0063	0.0084	108.80	0.69	0.91	
	Олія	0.0020	0.0026	74.20	0.15	0.19	
	Сіль йодована	0.00012	0.00016	28.50	0.00	0.00	
Суп селянський з перловою крупою та сметаною 150/15;200/25	Капуста білокачанна	0.0225	0.03	53.28	1.20	1.60	
	Крупа перлова	0.006	0.008	25.40	0.15	0.20	
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.02	0.027		0.00	0.00	
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.021	0.029		0.000	0.000	
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.023	0.031		0.00	0.00	
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.025	0.033		0.00	0.00	
	Цибуля ріпчаста	0.007	0.01	19.98	0.14	0.20	
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00	
	Морква після 01.01	0.008	0.0110		0.00	0.00	
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20	
	Сіль йодована	0.00025	0.0033	28.50	0.01	0.09	
	Вода або бульйон	0.1275	0.170		0.00	0.00	
	Сметана 21%	0.015	0.0250	165.00	2.48	4.13	
	Картопляне пюре 80/100	Картопля з 01.09 до 31.10	0.09	0.113		0.00	0.00
		Картопля з 01.11 до 31.12	0.095	0.119		0.00	0.00
Картопля з 01.01 до 28.02		0.1015	0.127		0.00	0.00	
Картопля з 01.03 до 30.08		0.1094	0.137		0.00	0.00	
Молоко 2,5%		0.012	0.015	38.50	0.46	0.58	
Масло вершкове 72%		0.0017	0.002	442.30	0.75	0.94	
Сіль йодована		0.00022	0.0003	28.50	0.01	0.01	
Тюфтелька рибна в сметанно-томатному соусі 60/90	Риба морожена "Хек"	0.0563	0.0845	185.00	10.42	15.63	
	Хліб пшеничний подовий	0.0084	0.0126	48.00	0.40	0.60	
	Вода	0.012	0.018		0.00	0.00	
	Цибуля ріпчаста	0.01	0.0150	19.98	0.20	0.30	
	Борошно пшеничне	0.0048	0.0072	21.20	0.10	0.15	
	Сіль йодована	0.00024	0.00036	28.50	0.01	0.01	
	Борошно пшеничне	0.0001	0.0002	21.20	0.00	0.00	
	олія	0.0015	0.0023	74.20	0.11	0.17	
	Вода	0.015	0.0225		0.00	0.00	
	Сметана 21%	0.0152	0.0227	165.00	2.51	3.75	
	Томатна паста	0.0015	0.0023	165.00	0.25	0.38	
	Сіль йодована	0.00009	0.00014	28.50	0.00	0.00	
Чай (трав'яний) 150/180	Чай - заварка	0.0375	0.045		0.00	0.00	
	Чай	0.00021	0.0003	485.00	0.10	0.12	
	Вода на заварку	0.0413	0.050		0.00	0.00	
	Вода	0.1125	0.135		0.00	0.00	

Вареники ліниві 73/98	сир кисломолоч.	0.05510	0.07340	192.00	10.58	14.09
	Борошно	0.00770	0.01030	21.20	0.16	0.22
	Яйце куряче	0.10000	0.12500	6.00	0.60	0.75
	цукор	0.00330	0.04400	33.60	0.11	1.48
	сіть йодована	0.00020	0.00026	28.50	0.01	0.01
Хліб цільозерновий30/30	хліб	0.03	0.03	48.00	1.44	1.44
Яблуко свіже 60/80	яблуко	0.068	0.091	39.22	2.67	3.57
<b>Всього</b>					<b>38.31</b>	<b>55.03</b>
					192.065	253.460

разом/2

0.071	0.082	0.153	0.076
0.017	0.021	0.038	0.019

0.385	0.510	0.895	0.448
0.009	0.012	0.021	0.010

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
0.101	0.135	0.236	0.118

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
-------	-------	-------	-------

0.020	0.025	0.045	0.023
-------	-------	-------	-------

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
-------	-------	-------	-------

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
-------	-------	-------	-------

0.015	0.018	0.033	0.017
0.01	0.01	0.021	0.011

0.16	0.16	0.321	0.161
0.16	0.21	0.366	0.183

0.00969	0.01292	0.023	0.011
---------	---------	-------	-------

0.000007	0.00001	0.00002	0.00001
----------	---------	---------	---------

0.044	0.058	0.102	0.051
-------	-------	-------	-------

0.004	0.005	0.009	0.005
-------	-------	-------	-------

0.086	0.11125	0.197	0.099
-------	---------	-------	-------

0.0365	0.0456	0.082	0.041
--------	--------	-------	-------

0.0092	0.012	0.021	0.011
--------	-------	-------	-------

0.120	0.180	0.300	0.150
-------	-------	-------	-------

0.0896	0.1194	0.209	0.105
--------	--------	-------	-------

#REF! #REF! #REF! #REF!

#REF! #REF! #REF! #REF!

0.0334 0.0417 0.075 0.038

0.011 0.0147 0.026 0.013

0.005 0.006 0.011 0.006

0.165 0.1986 0.364 0.182

0.10 0.13 0.233 0.117



0.0266	0.0333	0.060	0.030
--------	--------	-------	-------

0.1031	0.1289	0.232	0.116
0.0896	0.1194	0.209	0.104



0.006 0.008 0.014 0.007

0.06 0.08  
0.141 0.070

0.0002 0.0003 0.0005 0.0002































































