

## Корисні посилання

Ментальне здоров'я: як подбати про себе?

<https://prozdorovia.in.ua/statti/mentalne-zdorov-ia/>

Психологічна хвилинка. Дидактична гра "Назви швидко".

<https://www.youtube.com/watch?v=aKhFu2sMvul>

Психологічна хвилинка "Назви емоцію"

<https://www.youtube.com/watch?v=8SQkaLUXUBQ&t=3s>

Всеукраїнська програма ментального здоров'я

<https://howareu.com/>