

МЕНЮ на 50 грн.						
на осінній період 2025 року						
I тиждень						
ПОНЕДІЛОК						
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Помідори свіжі 60/80	помідори	0.0706	0.094	70	4.94	6.58
Салат з зеленого горошку з цибулею 60/80	горошок зелений заморожений	0.050	0.0667	108.80	5.44	7.26
	цибуля	0.013	0.0175	16.25	0.21	0.28
	сіль йодована	0.00018	0.00024	28.50	0.005	0.01
	олія соняшникова	0.0015	0.002	74.20	0.11	0.15
					0.00	0.00
Суп овочевий зі сметаною 150/15;200/25	Картопля з 01.09 до 31.10	0.04	0.0533			
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0429	0.0571		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0462	0.0615		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.05	0.0667		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095	16.25	0.12	0.15
	Капуста білокачанна	0.015	0.02	18.75	0.28	0.38
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00
	Горошок зелений морожений	0.0045	0.006	108.80	0.49	0.65
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Вода або бульйон	0.1125	0.15		0.000	0.000
	Сметана	0.015	0.0025	165.00	2.48	0.41
	Макаронні вироби	0.0275	0.0344	45.00	1.24	1.55
	вода для приготув.	0.1653	0.2066		0.00	0.00
Макарони відварені з твердим сиром 80/10-100/15	масло вершкове	0.002	0.0025	442.30	0.88	1.11
	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
	сіль йодована	0.00027	0.00034	28.50	0.01	0.01
	М'ясо свинини (великими шматками)	0.045	0.06	228.00	10.26	13.68
	Олія	0.001	0.0013	74.20	0.07	0.10
М'ясо відварене в кисло-солодкому соусі (свинина) 27/23;36/31	Борошно	0.003	0.004	21.20	0.06	0.08
	Томатна паста	0.003	0.004	165.00	0.50	0.66
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095	16.25	0.12	0.15
	Родзинки	0.006	0.008	195.00	1.170	1.560
	Чорнослив	0.006	0.008	250.00	1.50	2.00
	Вода	0.007	0.0093		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00015	0.0002	28.50	0.00	0.01
	суміш сухофруктів	0.015	0.018	80.00	1.20	1.44
Компот із суміші сухофруктів 150/180	цукор	0.0075	0.009	33.60	0.25	0.30
	вода	0.15	0.18		0.00	0.00
	Хліб цільнозерновий 30/30	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Яблуко свіже 60/80	яблуко	0.068	0.091	96.25	6.55	8.76
Всього					38.15	47.75
Всього з свіжими помідорами					37.32	46.64

ВІВТОРОК						
Обід вихід в грм.		к-ть 1-4	к-ть 4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Огірки свіжі 60/80	огірки	0.0632	0.0843	43.75	2.77	3.69
Ікра з буряка 60/80	буряк до 01.01	0.0641	0.0855		0.00	0.00
	буряк після 01.01	0.0684	0.0912		0.00	0.00
	цибуля	0.0129	0.0172	16.25	0.21	0.28
	томатна паста	0.0033	0.0044	165.00	0.54	0.73
	олія соняшникова	0.0016	0.0021	74.20	0.12	0.16
	сіль йодована	0.00016	0.00021	28.50	0.005	0.006
Борщ український 150/200	Буряк до 01.01	0.015	0.02		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.016	0.0213		0.00	0.00
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.0353	0.0471		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0379	0.0505		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0408	0.0544		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.0442	0.0589		0.00	0.00
	Капуста білокачанна	0.015	0.02	18.750	0.28	0.38
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00
	Квасоля	0.004	0.0053	98.00	0.39	0.52
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095		0.00	0.00
	Масло вершкове 72%	0.0019	0.0025	442.30	0.84	1.11
	Томатна паста	0.0015	0.002	165.00	0.25	0.33
	Сметана 21%	0.004	0.0054	165.00	0.66	0.89
	Сіль йодована	0.0003	0.0004	28.50	0.01	0.01
	Вода	0.1085	0.1447		0.00	0.00
Картопля тушкована з цибулею та томатом 80/100	Картопля з 01.09 до 31.10	0.0854	0.1067		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0914	0.1143		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0985	0.1231		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.1066	0.1333		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0086	0.0107		0.00	0.00
	Масло вершкове 72%	0.0012	0.0015	442.30	0.53	0.66
	Олія	0.0016	0.002	74.20	0.12	0.15
	Томатна паста	0.004	0.005	165.00	0.66	0.83
	Зелень петрушки	0.0022	0.0027		0.00	0.00
	Вода	0.026	0.032		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.0002	0.0003	28.50	0.01	0.01
Яйце варене 40/40	яйце	0.5	0.5	6.00	3.00	3.00
Нагенси курячі 56/75	філе куряче	0.045	0.06	216.00	9.72	12.96
	хліб пшеничний	0.0056	0.0075	49.00	0.27	0.37
	вода	0.0075	0.01		0.00	0.00
	борошно пшеничне	0.0055	0.0073	21.20	0.12	0.15
	яйце	0.11	0.14	6.00	0.66	0.84
	сухарі панірувальні	0.0055	0.0073	56.00	0.31	0.41
	олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	сіль йодована	0.00015	0.0002	28.50	0.00	0.01

сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Сік персиковий 120/180	сік	0.120	0.180	53.00	6.36	9.54
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Банани свіжі 60/80	банани	0.1	0.1333	81.25	8.13	10.83
Всього					38.39	51.20
Всього з свіжими огірками					40.28	53.72
СЕРЕДА						
Обід вихід в грм.		к-ть 1-4	к-ть 4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат з капусти з зеленим горошком 60/80	Капуста свіжа	0.0616	0.0822	18.75	1.16	1.54
	Горошок овочевий заморожений	0.0084	0.0112	108.80	0.91	1.22
	Олія	0.0027	0.0036	74.20	0.20	0.27
	Сіль йодована	0.00016	0.00021	28.50	0.005	0.006
Суп гороховий з грінками 150/20;200/20	Картопля з 01.09 до 31.10	0.0466	0.0622		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.05	0.067		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0538	0.072		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.0583	0.078		0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.0081	0.011		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0087	0.0116		0.00	0.00
	Зелень петрушки	0.002	0.0027		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0095	0.0127	16.25	0.15	0.21
	Горох лущений	0.012	0.016	35.90	0.43	0.57
	Олія	0.0015	0.002	74.20	0.11	0.15
	Сіль йодована	0.0003	0.0003	28.50	0.01	0.01
	Вода або бульйон	0.125	0.1667		0.00	0.00
	Хліб житній (грінки)	0.02	0.02		0.61	
				30.400		0.61
Каша гречана в'язка 80/100	Крупа гречана	0.02	0.025	42.00	0.84	1.05
	Вода	0.064	0.08		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00024	0.0003	28.50	0.007	0.009
	Масло вершкове 72%	0.00200	0.00250	442.30	0.88	1.11
Тефтелька куряча з овочами 66/24-88/32	філе куряче	0.04500	0.06000	216.00	9.72	12.96
	хліб цільнозерновий	0.01400	0.01870	49.00	0.69	0.92
	молоко	0.01400	0.01870	38.50	0.54	0.72
	яйце	0.09000	0.12500	6.00	0.54	0.75
	борошно пшеничне	0.00500	0.00670	21.20	0.11	0.14
	Морква до 01.01	0.00940	0.01250		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.01000	0.01330		0.00	0.00
	Олія	0.00300	0.00400	74.20	0.22	0.30
	Цибуля ріпчаста	0.00750	0.01000	16.25	0.12	0.16
	Томатна паста	0.00200	0.00270	165.00	0.33	0.45
	Вода	0.00900	0.01200		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Хліб цільнозерновий	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47
сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38

Йогурт 100/125	йогурт	0.1031	0.1289	44.20	4.56	5.70
груша свіжа 60/80	груша	0.0896	0.1194	137.50	12.31	16.42
Всього					39.52	52.11

ЧЕТВЕР						
Обід вихід в грм.		к-ть 1-4	к-ть 4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат з білокачанної капусти 60/80	Капуста білокачанна	0.0625	0.0781	18.75	1.17	1.46
	Морква до 01.01	0.0087	0.0109		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0094	0.0117		0.00	0.00
	Олія	0.0019	0.0024	74.20	0.14	0.18
	Сіль йодована	0.00019	0.00025	28.50	0.01	0.01
	Кислота лимонна	0.00019	0.00025	289.00	0.05	0.07
	Цукор	0.0032	0.0043	33.60	0.11	0.14
Борщ по-бахмацькі із сметаною 150/15;200/25	Вода	0.0064	0.0085		0.00	0.00
	буряк з 01.09 по 31.12	0.0132	0.0174		0.00	0.00
	буряк з 01.01 по 31.08	0.0137	0.0181		0.00	0.00
	капуста білокачанна	0.0195	0.026	18.75	0.37	0.49
	картопля з 01.09 по 31.10	0.03	0.04		0.00	0.00
	картопля з 01.11 по 31.12	0.0312	0.0416		0.00	0.00
	картопля з 01.01 по 28.02	0.0324	0.0432		0.00	0.00
	картопля 01.03 по 30.08	0.0336	0.0448		0.00	0.00
	квасоля	0.005	0.0065	98.00	0.49	0.64
	морква до 01.01	0.0042	0.006		0.00	0.00
	морква після 01.01	0.0045	0.0063		0.00	0.00
	цибуля	0.0055	0.007	16.25	0.0894	0.1138
	томатна паста	0.003	0.004	165.00	0.50	0.66
	лимонна кислота	0.00005	0.00008	289.00	0.01	0.02
	сухофрукти(чорно слив)	0.0075	0.001	250.00	1.88	0.25
	вода	0.105	0.14		0.00	0.00
	олія соняшникова	0.003	0.0035	74.20	0.22	0.26
	зелень петрушки	0.0015	0.002		0.00	0.00
	сіль йодована	0.00025	0.0003	28.50	0.01	0.01
	сметана	0.015	0.025	165.00	2.48	4.13
Плов з родзинками 100/120	Крупа рисова	0.0265	0.0318	68.60	1.82	2.18
	Вода	0.056	0.0672		0.00	0.00
	масло вершкове 72%	0.0020	0.0024	442.30	0.88	1.06
	Олія	0.002	0.0024	74.20	0.15	0.18
	Цибуля ріпчаста	0.0143	0.0171	16.25	0.23	0.28
	Морква до 01.01	0.0263	0.0315		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.028	0.0336		0.00	0.00
	Родзинки	0.013	0.0156	195.00	2.54	3.04
	Сіль йодована	0.0003	0.00036	28.50	0.01	0.01
	Зелень кропу	0.0027	0.00324		0.00	0.00
Мафіни з овочами та твердим сиром 63/84	М'ясо свинини (великими шматками)	0.045	0.06	228.00	10.26	13.68
	Хліб пшеничний	0.006	0.008	49.00	0.29	0.39
	Вода	0.0065	0.0087		0.00	0.00
	Яйце куряче	0.09	0.11	6.00	0.54	0.66
	Сіль йодована	0.00013	0.00017	28.50	0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.0038	0.005		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.004	0.0053		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0107	0.0143	16.25	0.17	0.23
	Яйце куряче	0.14	0.2	6.00	0.84	1.20
	Сіль йодована у фарш	0.00005	0.00007	28.50	0.001	0.002
	Сметана 21%	0.0051	0.0067	165.00	0.84	1.11

	Сир твердий	0.0035	0.0047	358.40	1.25	1.68
	Олія	0.001	0.0013	74.20	0.07	0.10
Какао 150/200	Какао – порошок	0.005	0.0067	345.00	1.73	2.30
	Молоко 2,5%	0.153	0.204	38.50	5.89	7.85
Яблуко свіже 60/80	яблуко	0.0682	0.0909	96.25	6.56	8.75
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Всього					43.07	54.61

П'ЯТНИЦЯ						
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат із свіжих огірків 60/80	Огірки ґрунтові обчищені	0.068	0.090	43.75	2.96	3.94
	Цибуля ріпчаста	0.0048	0.007	16.25	0.08	0.12
	Олія	0.0015	0.002	74.20	0.11	0.15
	Сіль йодована	0.0002	0.0003	28.50	0.01	0.01
Буряк тушкований з чорносливом 60/80	Буряк до 01.01	0.0625	0.0833		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.0667	0.0889		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0158	0.0211	16.25	0.26	0.34
	Чорнослив	0.0095	0.0127	250.00	2.38	3.17
	Вода	0.0121	0.0161		0.00	0.00
	Цукор	0	0.0025	33.60	0.00	0.08
	Лимонна кислота	0.000007	0.00001	289.00	0.00	0.00
	Олія	0.0025	0.0033	74.20	0.19	0.25
	Сіль йодована	0.00017	0.0002	28.50	0.00	0.01
Суп-пюре з яйцем та фрикаделькою 150/10; 200/14	картопля з 01.09 по 31.10	0.083	0.111		0.00	0.00
	картопля з 01.11 по 31.12	0.087	0.116		0.00	0.00
	картопля з 01.01 по 28.02	0.090	0.120		0.00	0.00
	картопля 01.03 по 30.08	0.093	0.125		0.00	0.00
	яйце	0.2500	0.3330	6.00	1.50	2.00
	борошно пшеничне	0.0030	0.0040	21.20	0.06	0.08
	масло вершкове	0.002	0.0025	442.30	0.88	1.11
	вода	0.1275	0.17		0.00	0.00
	сіль йодована	0.00025	0.0003	28.50	0.01	0.01
	фрикаделька: куряче філе	0.011	0.015	216.00	2.38	3.24
	цибуля	0.0015	0.002		0.00	0.00
	яйце	0.055	0.077	6.00	0.33	0.46
	сіль йодована	0.00003	0.00004	28.50	0.00	0.00
Каша вівсяна в'язка 80/100	Крупа вівсяна	0.02	0.025	35.70	0.71	0.89
	Вода	0.064	0.08		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00024	0.0003	28.50	0.01	0.01
	масло вершкове	0.002	0.0025	442.30	0.88	1.11
Фіш боли в томатному соусі (риба) 43/27;64/41	Риба морожена "Хек№	0.046	0.0696	185.00	8.51	12.87
	Яйце куряче	0.082	0.1240	6.00	0.49	0.74
	Крупа рисова	0.0025	0.0038	68.60	0.17	0.26
	Вода для приготування рисової крупи:	0.0053	0.0080		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.008	0.0121	16.25	0.13	0.20
	Сіль йодована	0.00008	0.00012	28.50	0.00	0.00
	Борошно	0.003	0.0045	21.20	0.06	0.10
	Томатна паста	0.0025	0.0038	165.00	0.41	0.63
	Вода	0.0275	0.0413		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00005	0.000075	28.50	0.00	0.00
	Вода (10% до соусу для втрат при запіканні)	0.003	0.0045		0.00	0.00
Чай (трав'яний) 150/180	Чай - заварка	0.0375	0.045		0.00	0.00
	Чай	0.00021	0.0003	485.00	0.10	0.12
	Вода на заварку	0.0413	0.050		0.00	0.00
	Вода	0.1125	0.135		0.00	0.00
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Яблуко фаршироване сиром кисломолочним 93/124	яблуко	0.0682	0.0902	96.25	6.56	8.68
	сир кисломолоч.	0.0566	0.0754	192.00	10.87	14.48
	яйце	0.0067	0.0089	6.00	0.04	0.05

	цукор	0.004	0.0053	33.60	0.13	0.18
Всього					38.55	52.54
Всього з свіжим салатом					38.88	52.90

198.746 259.611

1	2 разом	разом/2	
---	---------	---------	--

0.063	0.084	0.147	0.073
0.113	0.149	0.262	0.131
0.004	0.005	0.010	0.005
0.023	0.030	0.052	0.026

0.174	0.226	0.400	0.200
-------	-------	-------	-------

0.030	0.028	0.058	0.029
0.028	0.034	0.062	0.031

0.006	0.008	0.014	0.007
0.034	0.050	0.083	0.042

0.090	0.120	0.210	0.105
0.020	0.027	0.046	0.023
0.019	0.026	0.045	0.023

0.019	0.024	0.043	0.021
0.016	0.021	0.036	0.018

0.015	0.018	0.033	0.017
0.007	0.012	0.019	0.010

0.176	0.184	0.360	0.180
0.136	0.182	0.318	0.159

0.009	0.0118	0.0208	0.010
-------	--------	--------	-------

1.23500	1.48500	2.72000	1.360
0.10100	0.13500	0.23600	0.118

0.120	0.180	0.300	0.150
0.104	0.1386	0.2426	0.121

0.012	0.016	0.03	0.014
0.02	0.02	0.04	0.020
0.02	0.025	0.05	0.023

0.01900	0.02537	0.04	0.022
---------	---------	------	-------

0.1031	0.1289	0.232	0.116
0.0896	0.1194	0.209	0.104

0.0002	0.0003	0.0006	0.0003
--------	--------	--------	--------

0.0290	0.0356	0.0645805	0.032
--------	--------	-----------	-------

0.005 0.007 0.012 0.006

0.02	0.03	0.05	0.023
------	------	------	-------

0.05	0.07	0.12	0.058
------	------	------	-------

0.00021	0.000252	0.0005	0.0002
---------	----------	--------	--------

0.0566	0.0754	0.132	0.066
--------	--------	-------	-------

МЕНЮ на 50 грн.						
на осінній період 2025 року						
II тиждень						
ПОНЕДІЛОК						
Обід вихід в грм.		к-ть 1-4	к-ть 4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Горошок овочевий відварений 60/80	горошок свіжоморожений	0.066	0.0890	108.80	7.18	9.68
	масло вершкове	0.003	0.003	442.30	1.33	1.33
Куліш пшоняний з фрикаделькою та сметаною 150/11/15;200/15/25	Крупа пшоняна	0.0113	0.0151	30.10	1.08	1.44
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.0338	0.045		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.036	0.048		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0386	0.0514		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.0415	0.0554		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0036	0.0047	16.25	0.06	0.08
	Зелень петрушки	0.0031	0.0041		0.00	0.00
	Олія	0.0025	0.0033	74.20	0.19	0.24
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Вода або бульйон	0.13	0.173		0.00	0.00
	М'ясо курки (філе)	0.0125	0.0167	216.00	2.70	3.61
	Цибуля ріпчаста	0.0012	0.0014	16.25	0.02	0.02
	Яйце куряче	0.055	0.077	6.00	0.330	0.462
	Сіль йодована	0.00003	0.00004	28.50	0.00	0.00
	Сметана	0.015	0.025	165.00	2.48	4.13
Картопляне пюре 80/100	Картопля з 01.09 до 31.10	0.096	0.120		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.1029	0.1286		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.1108	0.1385		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.12	0.150		0.00	0.00
	Молоко 2,5%	0.012	0.015	38.50	0.46	0.58
	Масло вершкове 72%	0.0017	0.002	442.30	0.75	0.94
	Сіль йодована	0.00022	0.00028	28.50	0.01	0.01
Шніцель рибний натуральний 47/70	хек	0.0563	0.0845	185.00	10.42	15.63
	Цибуля ріпчаста	0.0113	0.017	16.25	0.18	0.28
	Зелень петрушки	0.002	0.003		0.00	0.00
	Вода	0.004	0.006		0.00	0.00
	Яйце куряче	0.05	0.07	6.00	0.30	0.42
	Сухарі панірувальні	0.006	0.009	56.00	0.34	0.50
	Сіль йодована	0.00014	0.00021	28.50	0.00	0.01
	Олія	0.0017	0.0026	74.20	0.13	0.19
Сік виноградний 120/180	сік	0.120	0.180	53.00	6.36	9.54
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
апельсин свіжий 60/80	апельсин	0.0896	0.1194	78.75	7.05	9.40
					42.84	59.97

ВІВТОРОК						
Обід вихід в грм.		к-ть 1-4	к-ть 4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Помідори свіжі 60/80	помідори	0.0706	0.094	70.0	4.94	6.58
Ікра з буряка 60/80	буряк до 01.01	0.0624	0.0832		0.00	0.00
	буряк після 01.01	0.0665	0.0887		0.00	0.00
	цибуля	0.0154	0.0205	16.25	0.25	0.33
	томатна паста	0.0033	0.0044	165.00	0.54	0.73
	олія соняшникова	0.0016	0.0021	74.20	0.12	0.16
	сіль йодована	0.00016	0.00021	28.50	0.00	0.01
Борщ з картоплею зі сметаною 150/15-200/25	Буряк до 01.01	0.0375	0.0500		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.04	0.0533		0.000	0.00
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.036	0.048		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0386	0.0514		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0415	0.0554		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.045	0.06		0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095	16.25	0.12	0.15
	Томатна паста	0.002	0.0027	165.00	0.33	0.45
	Олія	0.0026	0.0035	74.20	0.19	0.26
	Цукор	0.001	0.00133	33.60	0.03	0.04
	Сіль йодована	0.0003	0.0004	28.50	0.01	0.01
	Вода	0.1125	0.15		0.00	0.00
	Сметана 21%	0.015	0.025	165.00	2.475	4.125
Каша пшенична в'язка 80/100	Крупа пшенична	0.0195	0.0244	25.40	0.50	0.62
	Вода	0.0626	0.0783		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00022	0.0003	28.50	0.01	0.01
	Масло вершкове 72%	0.0018	0.0023	442.30	0.80	1.00
Болоньєз (свинина) 65/87	М'ясо свинини (великими шматками)	0.045	0.0600		10.26	
				228.00		13.68
	Цибуля ріпчаста	0.0095	0.0127	16.25	0.15	0.21
	Олія	0.002	0.00270	74.20	0.148	0.200
	Томатна паста	0.001	0.0013	165.00	0.17	0.21
	Сіль йодована	0.0002	0.00027	28.50	0.01	0.01
	Цукор	0.002	0.00267	33.60	0.07	0.09
	для відвару	0.0025	0.0033		0.00	
	Морква до 01.01					0.00
	Морква після 01.01	0.0027	0.0036		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0012	0.0016	16.25	0.02	0.03
	Вода	0.044	0.0587		0.00	0.00
сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Компот із суміші сухофруктів 150/180	суміш сухофруктів	0.015	0.018	80.00	1.20	1.44
	цукор	0.0075	0.009	33.60	0.25	0.30
	вода	0.15	0.18		0.00	0.00
Банани свіжі 60/80	банани	0.1	0.1333	81.25	8.13	10.83
					0.00	0.00
Всього					30.82	41.73
Всього з свіжими помідорами					34.85	47.09
СЕРЕДА						

Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат із свіжих огірків 60/80	Огірки ґрунтові обчищені	0.068	0.090	43.75	2.96	3.94
	Цибуля ріпчаста	0.0048	0.007	16.25	0.08	0.12
	Олія	0.0015	0.002	74.20	0.11	0.15
	Сіль йодована	0.0002	0.0003	28.50	0.01	0.01
Салат з варених овочів 60/80	Картопля з 01.09 до 31.10	0.0267	0.0347		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0286	0.0371		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0308	0.0400		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.0333	0.043		0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.014	0.0184		0.000	0.000
	Морква після 01.01	0.01473	0.0196		0.00	0.00
	Огірок свіжий	0.0211	0.0281	43.75	0.92	1.23
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095		0.00	0.00
	Горошок зелений мrożений	0.0055	0.0073	108.80	0.60	0.80
	Олія	0.003	0.004	74.20	0.22	0.30
	Сіль йодована	0.00017	0.00023	28.50	0.00	0.01
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.040	0.053		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.043	0.057		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0460	0.0620		0.00	0.00
Суп український з галушками 150/15;200/20	Картопля з 01.03 до 30.08	0.0500	0.0670		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0107	0.0143		0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.0113	0.015		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.012	0.016		0.00	0.00
	Олія	0.0025	0.0033	74.20	0.19	0.24
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Вода або бульйон	0.1275	0.17		0.00	0.00
	Галушки: Вода	0.005	0.0067		0.00	0.00
	Борошно пшеничне	0.008	0.0107	21.20	0.17	0.23
	Яйце куряче	0.025	0.033	6.00	0.15	0.20
	капуста	0.085	0.105	18.75	1.59	1.97
	куряче філе	0.0433	0.054	216.00	9.35	11.66
	крупа рисова	0.0067	0.0087	68.60	0.46	0.60
	вода	0.014	0.019		0.00	0.00
Голубці лінійні з курячим м'ясом 120/150	томатна паста	0.002	0.0025	165.00	0.33	0.41
	цибуля	0.0071	0.0104		0.00	0.00
	морква з 01.09 по 31.12	0.0066	0.0084		0.00	0.00
	морква з 01.01. по 31.08	0.0071	0.0089		0.00	0.00
	олія соняшникова	0.0007	0.0009	74.20	0.05	0.07
	масло вершкове	0.0025	0.003	442.30	1.11	1.33
	сметана	0.001	0.0012	165.00	0.17	0.20
	сіль йодована	0.00033	0.00040	28.50	0.01	0.01
	сир кисломолоч.	0.05510	0.07340	192.00	10.58	14.09
	Борошно пшеничне	0.00770	0.01030	21.20	0.16	0.22
	Яйце куряче	0.10000	0.12500	6.00	0.60	0.75
	цукор	0.00330	0.04400	33.60	0.11	1.48
	сіль йодована	0.00020	0.00026	28.50	0.01	0.01
	Вареники лінійні 73/98					

Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Йогурт 100/125	йогурт	0.1031	0.1289	44.20	4.56	5.70
Яблуко свіже 60/80	яблуко	0.0682	0.0909	96.25	6.56	8.75
Всього					39.38	51.72
Всього з салатом із свіжих огірків					40.78	53.60

ЧЕТВЕР						
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат з капусти з зеленим горошком 60/80	Капуста свіжа	0.0616	0.0822	18.75	1.16	1.54
	Горошок овочевий заморожений	0.0084	0.0112	108.80	0.91	1.22
	Олія	0.0027	0.0036	74.20	0.20	0.27
	Сіль йодована	0.00016	0.00021	28.50	0.00	0.01
Борщ український 150/200	Буряк до 01.01	0.015	0.02		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.016	0.0213		0.00	0.00
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.0353	0.0471		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0379	0.0505		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0408	0.0544		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.0442	0.0589		0.0000	0.0000
	Капуста білокачанна	0.015	0.02	18.750	0.28	0.38
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00
	Квасоля	0.004	0.0053	98.00	0.39	0.52
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095		0.00	0.00
	масло вершкове 72%	0.0019	0.0025	442.30	0.84	1.11
	Томатна паста	0.0015	0.002	165.00	0.25	0.33
	Сметана 21%	0.004	0.0054	165.00	0.66	0.89
	Сіль йодована	0.0003	0.0004	28.50	0.01	0.01
	Вода	0.1085	0.1447		0.00	0.00
Пиріг пастуший (яловичина) 140/187	Картопля з 01.09 до 31.10	0.097	0.1290		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.1036	0.1381		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.1115	0.149		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.1208	0.1611		0.00	0.00
	Лавровий лист	0.00003	0.00004	535.00	0.016	0.021
	Олія	0.0015	0.0020	74.20	0.11	0.15
	Яйця курячі	0.11	0.1430	6.00	0.66	0.86
	М'ясо яловичини (великими шматками)	0.045	0.0600	300.00	13.50	18.00
	Морква до 01.01	0.0212	0.0283		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0227	0.0302		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0107	0.0143		0.00	0.00
	Томатна паста	0.007	0.0090	165.00	1.16	1.49
	Вода	0.007	0.0090		0.000	0.000
	Борошно пшеничне	0.002	0.0027	21.20	0.04	0.06
	Олія	0.0005	0.0007	74.20	0.04	0.05
	Сіль йодована	0.0004	0.0005	28.50	0.01	0.01
Яйце варене 40/40	яйце	1	1	6.00	6.00	6.00
Какао 150/200	Какао – порошок	0.005	0.0067	345.00	1.73	2.30
	Молоко 2,5%	0.153	0.204	38.50	5.89	7.85
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Банани свіжі 60/80	банани	0.1	0.1333	81.25	8.13	10.83
					0.00	0.00
Всього					43.45	55.36

П'ЯТНИЦЯ						
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат з білокачанної капусти 60/80	Капуста білокачанна	0.0625	0.0781	18.75	1.17	1.46
	Морква до 01.01	0.0087	0.0109		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0094	0.0117		0.00	0.00
	Олія	0.0019	0.0024	74.20	0.14	0.18
	Сіль йодована	0.00019	0.00025	28.50	0.01	0.01
	Кислота лимонна	0.00019	0.00025	289.00	0.05	0.07
	Цукор	0.0032	0.0043	33.60	0.11	0.14
	Вода	0.0064	0.0085		0.000	0.00
Суп селянський з перловою крупою та сметаною 150/6;200/8	Капуста білокачанна	0.0225	0.03	18.75	0.42	0.56
	Крупа перлова	0.006	0.008	25.40	0.15	0.20
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.02	0.027		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.021	0.029		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.023	0.031		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.025	0.033		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.007	0.01		0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0110		0.00	0.00
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	Сіль йодована	0.00025	0.0033	28.50	0.01	0.09
	Вода або бульйон	0.1275	0.170		0.00	0.00
	Сметана 21%	0.006	0.0080	165.00	0.99	1.32
	горох лущений	0.038	0.0475	35.90	1.36	1.71
Горохове пюре з вершковим маслом 80/100	Сіль йодована	0.00022	0.00028	28.50	0.01	0.01
	Вода	0.098	0.1225		0.00	0.00
	Масло вершкове 72%	0.0018	0.0023	442.30	0.80	1.02
Курачий рулет фарширований вареним яйцем 60/80	М'ясо курки (філе)	0.045	0.060	216.00	9.72	12.96
	Цибуля ріпчаста	0.006	0.0095	16.25	0.10	0.15
	Хліб пшеничний	0.0115	0.0153	49.00	0.56	0.75
	Вода	0.012	0.016		0.00	0.00
	Яйце куряче для фаршу	0.09	0.125	6.00	0.54	0.75
	Сіль йодована	0.00015	0.0002	28.50	0.00	0.01
	Яйце куряче	0.2	0.250	6.00	1.20	1.50
	олія	0.0025	0.0033	74.20	0.19	0.24
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Чай (трав'яний) 150/180	Чай - заварка	0.0375	0.045		0.00	0.00
	Чай	0.00021	0.0003	485.00	0.10	0.12
	Вода на заварку	0.0413	0.050		0.00	0.00
	Вода	0.1125	0.135		0.00	0.00
Апельсин свіжий 60/80	Апельсин	0.0896	0.1194	78.75	7.06	9.40
Всього					29.89	39.71
					189.526	252.696

разом /2

0.072	0.096	0.168	0.084
0.013	0.015	0.028	0.014
0.011	0.015	0.026	0.013

0.105	0.145	0.250	0.125
0.035	0.047	0.081	0.041
0.010	0.016	0.026	0.013

0.101	0.131	0.232	0.116
1.530	1.698	3.228	1.614
0.040	0.063	0.103	0.052

0.02	0.02	0.039	0.019
------	------	-------	-------

0.06	0.08	0.141	0.070
------	------	-------	-------

0.01	0.01	0.015	0.008
------	------	-------	-------

0.120	0.180	0.300	0.150
0.1615	0.1653	0.327	0.163
0.1792	0.2388	0.418	0.209

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
-------	-------	-------	-------

0.011	0.013	0.024	0.012
-------	-------	-------	-------

0.020	0.024	0.044	0.022
-------	-------	-------	-------

0.045	0.06	0.105	0.053
-------	------	-------	-------

0.015	0.018	0.033	0.017
-------	-------	-------	-------

0.2	0.267	0.467	0.233
-----	-------	-------	-------

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
-------	-------	-------	-------

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
-------	-------	-------	-------

0.0067	0.0087	0.02	0.008
--------	--------	------	-------

0.05510	0.07340	0.13	0.064
---------	---------	------	-------

0.1031	0.1289	0.232	0.116
0.06839	0.0912	0.16	0.080

0.004	0.0053	0.0093	0.005
-------	--------	--------	-------

0.00003	0.00004	0.00007	0.00004
---------	---------	---------	---------

0.045	0.06	0.105	0.053
-------	------	-------	-------

0.006	0.008	0.014	0.007
-------	-------	-------	-------

0.04	0.05	0.09	0.043
------	------	------	-------

0.00021	0.0003	0.0005	0.0002
---------	--------	--------	--------

МЕНЮ на 50 грн.						
на осінній період 2025 року						
III тиждень						
ПОНЕДІЛОК						
Обід вихід в грм.		к-ть 1-4	к-ть 4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Помідори свіжі 60/80	помідори	0.0706	0.094	70	4.94	6.58
Салат з зеленого горошка з цибулею 60/80	Горошок зелений заморожений	0.050	0.0667	108.80	5.44	7.26
	Цибуля ріпчаста	0.013	0.0175	16.25	0.21	0.28
	Олія	0.00018	0.00024	28.50	0.01	0.01
	Сіль йодована	0.0015	0.002	74.20	0.111	0.15
Борщ полтавський з галушками 150/6-200/8	Буряк до 01.01	0.0225	0.03		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.024	0.032		0.00	0.00
	Капуста білокачанна	0.0175	0.0233	18.75	0.33	0.44
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.032	0.0427		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0343	0.0457		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0369	0.0492		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.04	0.0533		0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.0063	0.0083		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0067	0.0089		0.000	0.000
	Зелень петрушки	0.0034	0.0045		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.006	0.0079	16.25	0.10	0.13
	Томатна паста	0.0025	0.0033	165.00	0.41	0.54
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	Цукор	0.0015	0.002	33.60	0.05	0.07
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Лимонна кислота	0.00005	0.00007	289.00	0.01	0.02
	Вода	0.111	0.148		0.00	0.00
	для галушок	0.009	0.0120			
	Борошно пшеничне			21.20	0.19	0.25
	Яйце куряче	0.03	0.04	6.00	0.18	0.24
	Вода	0.014	0.0187		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00005	0.00007	28.50	0.001	0.002
	Сметана 21%	0.0061	0.0081	165.00	1.01	1.34
Рагу овочеve з кашою 80/100	Картопля з 01.09 до 31.10	0.0333	0.0413		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0357	0.0443		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0385	0.0477		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.0417	0.0517		0.00	0.00
	Капуста білокачанна	0.02	0.0250	18.75	0.38	0.47
	Морква до 01.01	0.0163	0.0204		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0173	0.0216		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0095	0.0119	16.25	0.15	0.19
	Олія	0.002	0.0025	74.20	0.15	0.19
	Крупа пшоная	0.005	0.0063	30.10	0.15	0.19
	Вода для крупи:	0.01	0.0125		0.00	0.00
	Вода	0.024	0.030		0.00	0.00

	Олія	0.0008	0.001	74.20	0.06	0.07
	Цибуля ріпчаста	0.0012	0.002	16.25	0.02	0.02
	Морква до 01.01	0.0025	0.0031		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0027	0.0034		0.00	0.00
	СОУС ТОМАТНИЙ: Борошно пшеничне	0.0013	0.0016	21.20	0.03	0.03
	Зелень петрушки	0.0006	0.0008		0.00	0.00
	Томатна паста	0.0025	0.0031	165.00	0.41	0.52
	Цукор	0	0.001	33.60	0.00	0.03
	Сіль йодована	0.0002	0.00025	28.50	0.01	0.01
Яйце варене 40/40	яйце	1	1	6.00	6.00	6.00
Філе курки запечене під сиром 55/10-73/15	М'ясо курки (філе)	0.0531	0.068	216.00	11.47	14.69
	Олія	0.0024	0.0029	74.20	0.18	0.22
	Яблука свіжі	0.0221	0.0281	96.25	2.13	2.70
	Цукор	0.0006	0.0008	33.60	0.02	0.03
	Сметана 21%	0.008	0.0107	165.00	1.32	1.77
	Сіль йодована	0.00014	0.00019	28.50	0.00	0.01
	Сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Чай (трав'яний) 150/180	Чай - заварка	0.0375	0.045		0.00	0.00
	Чай	0.00021	0.0003	485.00	0.10	0.12
	Вода на заварку	0.0413	0.050		0.00	0.00
	Вода	0.1125	0.135		0.00	0.00
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
апельсин свіжий 60/80	апельсин	0.0896	0.1194	78.75	7.05	9.40
Всього					42.89	54.44
Всього з свіжими помідорами					42.06	53.32

ВІВТОРОК						
Обід вихід в грм.		к-ть 1-4	к-ть 4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат із свіжих томатів 60/80	томати	0.0627	0.0836	70	4.39	5.85
	Цибуля ріпчаста	0.0061	0.0081	16.25	0.10	0.13
	Олія	0.0013	0.0017	74.2	0.10	0.13
	Сіль йодована	0.00013	0.00016	28.5	0.004	0.005
Капуста смажена в яйці 60/80	капуста цвітна	0.1077	0.1436		0.00	0.00
	або капуста білокачанна	0.0688	0.0913	18.75	1.29	1.71
	олія соняшникова	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	яйце	0.25	0.333	6.00	1.50	2.00
	сіль йодована	0.00013	0.00017	28.50	0.00	0.00
Суп із сочевицею з м'ясними фрикадельками 150/11-200/15	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0107	0.0143	16.25	0.17	0.23
	Сочевиця	0.024	0.032	132.50	3.18	4.24
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Вода або бульйон	0.12	0.16		0.00	0.00
	ФРИКАДЕЛЬКА М'ясо свинини (великими шматками)	0.013	0.0173	228.00	2.96	3.94
	Цибуля ріпчаста	0.0012	0.0015	16.25	0.02	0.02
	Яйце куряче	0.02	0.03	6.00	0.12	0.18
	Вода	0.001	0.0015		0.00	0.00
Каша пшенична розсипчаста з цибулею 80/100	Крупа пшенична	0.0291	0.0364	25.40	0.739	0.924
	Вода	0.0524	0.0655		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00022	0.00028	28.50	0.01	0.01
	Цибуля ріпчаста	0.0131	0.0164	16.25	0.21	0.27
	олія соняшникова	0.0018	0.0023	442.30	0.80	1.00
Курка по-італійськи (підлива) 36/10;48/12	філе куряче	0.0445	0.06	216.00	9.61	12.96
	томатна паста	0.0067	0.0089	165.00	1.11	1.47
	цибуля	0.0035	0.0046	16.25	0.06	0.07
	олія соняшникова	0.0018	0.0024	74.20	0.13	0.18
	цукор	0.00115	0.002	33.60	0.04	0.07
	сіль йодована	0.00013	0.00017	28.50	0.004	0.005
	вода	0.007	0.076		0.00	0.00
сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Сік виноградний	сік	0.120	0.180	53.00	6.36	9.54
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Яблуко свіже 60/80	яблуко	0.068	0.091	96.25	6.55	8.76
Всього					40.22	54.84
Всього зсалатом із свіжих томатів					41.86	57.04
СЕРЕДА						
Обід вихід в грм.		к-ть 1-4	к-ть 4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Огірки свіжі 60/80	огірки	0.0632	0.0843	43.75	2.77	3.69
Ікра з буряка 60/80	буряк до 01.01	0.0641	0.0855		0.00	0.00
	буряк після 01.01	0.0684	0.0912		0.00	0.00
	цибуля	0.0129	0.0172	16.25	0.21	0.28
	томатна паста	0.0033	0.0044	165.00	0.54	0.73
	олія соняшникова	0.0016	0.0021	74.20	0.119	0.158
	сіль йодована	0.00016	0.00021	28.50	0.00	0.01
Суп болгарський з сметаною 150/15-200/25	Картопля з 01.09 до 31.10	0.04	0.0533		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0429	0.0571		0.00	0.00

	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0462	0.0615		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.05	0.0667		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0089	0.0119	19.98	0.18	0.24
	Яйце куряче	0.060	0.080	6.00	0.36	0.48
	Морква до 01.01	0.0094	0.0125		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0100	0.0133		0.00	0.00
	Масло вершкове 72%	0.0100	0.0013	442.30	4.42	0.57
	Олія	0.0005	0.0007	74.20	0.04	0.05
	Крупа манна	0.003	0.004	29.75	0.09	0.12
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Вода або бульйон	0.1305	0.174		0.00	0.00
	Сметана 21%	0.015	0.025	165.00	2.48	4.13
Горохове пюре з вершковим маслом 80/100	горох лущений	0.038	0.0475	35.90	1.36	1.71
	Сіль йодована	0.00022	0.000	28.50	0.01	0.01
	Вода	0.098	0.123		0.00	0.00
	Масло вершкове 72%	0.0018	0.0023	442.30	0.80	1.02
М'ясо відварене в кисло-солодкому соусі (свинина) 27/23;36/31	М'ясо свинини	0.045	0.06	228.00	10.26	13.68
	Олія	0.001	0.0013	74.20	0.07	0.10
	Борошно пшеничне	0.003	0.004	21.20	0.06	0.08
	Томатна паста	0.003	0.004	165.00	0.50	0.66
	Цибуля ріпчаста	0.00714	0.00952	19.98	0.14	0.19
	Родзинки	0.006	0.008	195.00	1.17	1.56
	Чорнослив	0.006	0.008	250.00	1.50	2.00
	Вода	0.007	0.0093		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00015	0.0002	28.50	0.00	0.01
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Йогурт 100/125	йогурт	0.1031	0.1289	44.20	4.56	5.70
Банани свіжі 60/80	банани	0.10	0.1333	81.25	8.13	10.83
Всього					38.48	45.77
Всього з свіжими огірками					40.36	48.29

ЧЕТВЕР						
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат із свіжих огірків 60/80	Огірки ґрунтові обчищені	0.068	0.090	43.75	2.96	3.94
	Цибуля ріпчаста	0.0048	0.007	16.25	0.08	0.12
	Олія	0.0015	0.002	74.20	0.11	0.15
	Сіль йодована	0.0002	0.0003	28.50	0.01	0.01
Капуста тушкована 60/80	Капуста білокачанна	0.086	0.1144	18.75	1.61	2.15
	Олія рослинна	0.0022	0.0029	74.20	0.16	0.22
	Морква до 01.01	0.0015	0.0020		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0016	0.0021		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0029	0.0038	16.25	0.05	0.06
	Томатна паста	0.002	0.0027	165.00	0.33	0.44
	Борошно пшеничне	0.007	0.009	21.20	0.15	0.20
	Сіль йодована	0.00018	0.00024	28.50	0.005	0.01
Борщ по-бахмацькі 150/4;200/5	буряк з 01.09 по 31.12	0.0132	0.0174		0.00	0.00
	буряк з 01.01 по 31.08	0.0137	0.0181		0.00	0.00
	капуста білокачанна	0.0195	0.026	18.75	0.37	0.49
	картопля з 01.09 по 31.10	0.03	0.04		0.00	0.00
	картопля з 01.11 по 31.12	0.0312	0.0416		0.00	0.00
	картопля з 01.01 по 28.02	0.0324	0.0432		0.0000	0.0000
	картопля 01.03 по 30.08	0.0336	0.0448		0.00	0.00
	квасоля	0.005	0.0065	98.00	0.49	0.64
	морква до 01.01	0.0042	0.006		0.00	0.00
	морква після 01.01	0.0045	0.0063		0.00	0.00
	цибуля	0.0055	0.007	16.25	0.09	0.11
	томатна паста	0.003	0.004	165.00	0.50	0.66
	лимонна кислота	0.00005	0.00008	289.00	0.01	0.02
	сухофрукти(чорно слив)	0.0075	0.001	250.00	1.88	0.25
	вода	0.105	0.14		0.00	0.00
	олія соняшникова	0.003	0.0035	74.20	0.22	0.26
	зелень петрушки	0.0015	0.002		0.00	0.00
	сіль йодована	0.00025	0.0003	28.50	0.01	0.01
	сметана	0.004	0.005	165.00	0.66	0.83
Макарони відварені з твердим сиром 90/10-113/15	макаронні вироби	0.0275	0.0344	45.00	1.24	1.55
	вода для приготув.	0.1653	0.2066		0.000	0.000
	масло вершкове	0.002	0.0025	442.30	0.88	1.11
	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
	сіль йодована	0.00027	0.00034	28.50	0.01	0.01
Котлета рибна лобительська 59/88	Риба морожена "Хек"	0.0465	0.0698	185.00	8.60	12.91
	Морква	0.015	0.0225		0.00	0.00
	Морква	0.016	0.024		0.00	0.00
	Хліб житній	0.005	0.0075	30.40	0.15	0.23
	Цибуля ріпчаста	0.006	0.009	16.25	0.10	0.15
	Яйце куряче	0.145	0.2	6.00	0.87	1.20
	Молоко 2,5%	0.006	0.009	38.50	0.23	0.35
	Олія	0.002	0.003	74.20	0.15	0.22
	Вода	0.0025	0.0038		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00017	0.00026	28.50	0.00	0.01
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Компот із сухофруктів	яблуко сушене	0.0113	0.0136	80.00	0.90	1.08

150/180	цукор	0.0075	0.0090	33.60	0.25	0.30
	кислота лимонна	0.00015	0.0002	289.00	0.04	0.05
	вода	0.1515	0.1818		0.00	0.00
апельсин свіжий 60/80	апельсин	0.0896	0.1194	78.75	7.05	9.40
Всього					32.07	41.75
Всього з салатом із свіжих огірків					32.91	42.89

П'ЯТНИЦЯ						
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат з білокачанної капусти 60/80	Капуста білокачанна	0.0625	0.0781	18.75	1.17	1.46
	Морква до 01.01	0.0087	0.0109		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0094	0.0117		0.00	0.00
	Олія	0.0019	0.0024	74.20	0.14	0.18
	Сіль йодована	0.00019	0.00025	28.50	0.01	0.01
	Кислота лимонна	0.00019	0.00025	289.00	0.05	0.07
	Цукор	0.0032	0.0043	33.60	0.11	0.14
	Вода	0.0064	0.0085		0.000	0.00
Суп овочевий зі сметаною 150/15;200/25	Картопля з 01.09 до 31.10	0.04	0.0533		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0429	0.0571		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0462	0.0615		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.05	0.0667		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095		0.00	0.00
	Капуста білокачанна	0.015	0.02	18.75	0.28	0.38
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00
	Горошок зелений мrożений	0.0045	0.006	108.80	0.49	0.65
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	Сіль йодована	0.00025	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Вода або бульйон	0.1125	0.15		0.00	0.00
	Сметана	0.015	0.025	165.00	2.48	4.13
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.096	0.120		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.1029	0.1286		0.00	0.00
Картопляне пюре 80/100	Картопля з 01.01 до 28.02	0.1108	0.1385		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.12	0.150		0.00	0.00
	Молоко 2,5%	0.012	0.015	38.50	0.46	0.58
	Масло вершкове 72%	0.0017	0.002	442.30	0.75	0.94
	Сіль йодована	0.00022	0.00028	28.50	0.01	0.01
	яловичина	0.045	0.060	300.00	13.50	18.00
	крупa гречана	0.005	0.0065	42.00	0.21	0.27
	Вода	0.016	0.021		0.00	0.00
гречаник м'ясний (яловичина) 54/74	яйце	0.11	0.140	6.00	0.66	0.84
	Цибуля ріпчаста	0.0185	0.025	16.25	0.30	0.40
	олія	0.0015	0.002	74.20	0.11	0.15
	борошно	0.003	0.004	21.20	0.06	0.08
	Сіль йодована	0.00015	0.0002	28.50	0.00	0.01
	олія для смаж.	0.0005	0.0005	74.20	0.04	0.04
	Какао – порошок	0.005	0.0067	345.00	1.73	2.30
	Молоко 2,5%	0.153	0.204	38.50	5.89	7.85
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Яблуко фаршироване сиром кисломолочним 93/124	яблуко	0.0682	0.0902	96.25	6.56	8.68
	сир кисломолоч.	0.0566	0.0754	192.00	10.87	14.48
	яйце	0.0067	0.0089	6.00	0.04	0.05

	цукор	0.004	0.0053	33.60	0.13	0.18
					0.00	0.00
Всього					47.68	63.56
					204.879	265.100

разом /2

0.055	0.073	0.127	0.064
#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
#REF!	#REF!	#REF!	#REF!

0.227	0.300	0.527	0.263
-------	-------	-------	-------

0.01989	0.0262	0.0461	0.023
---------	--------	--------	-------

0.16	0.21	0.3650	0.183
------	------	--------	-------

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
-------	-------	-------	-------

0.02	0.03	0.05	0.027
------	------	------	-------

1.56	1.74	3.30	1.649
------	------	------	-------

0.05	0.07	0.12	0.061
------	------	------	-------

0.005	0.006	0.011	0.006
-------	-------	-------	-------

0.10	0.13	0.23	0.113
0.09	0.12	0.21	0.105
0.020	0.030	0.050	0.025
0.0002	0.0003	0.0005	0.0002
0.150	0.150	0.300	0.150
0.0896	0.1194	0.209	0.104

0.024	0.032	0.056	0.028
-------	-------	-------	-------

0.058	0.077	0.135	0.068
-------	-------	-------	-------

0.029	0.036	0.065	0.033
-------	-------	-------	-------

0.0073	0.009175	0.016	0.008
--------	----------	-------	-------

0.120	0.180	0.300	0.150
-------	-------	-------	-------

0.0168	0.0134	0.0302	0.015
--------	--------	--------	-------

0.003	0.004	0.01	0.004
-------	-------	------	-------

0.038	0.0475	0.09	0.043
-------	--------	------	-------

0.006	0.008	0.01	0.007
-------	-------	------	-------

0.1031	0.1289	0.232	0.116
0.10	0.13	0.2333	0.117

0.005	0.0065	0.0115	0.006
-------	--------	--------	-------

0.03	0.03	0.06	0.031
------	------	------	-------

0.0465	0.0698	0.1163	0.058
--------	--------	--------	-------

0.005	0.0075	0.0125	0.006
-------	--------	--------	-------

0.023	0.03066667	0.05366667	0.027
-------	------------	------------	-------

0.0113	0.0136	0.0249	0.012
--------	--------	--------	-------

0.08955 0.1194 0.20895 0.104

0.045	0.060	0.105	0.053
0.005	0.007	0.012	0.006

0.004 0.0053 0.009 0.005

МЕНЮ на 50 грн.						
на осінній період 2025 року						
IV тиждень						
ПОНЕДІЛОК						
Обід вихід в грм.		к-ть 1-4	к-ть 4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Грошок овочевий відварений 60/80	горошок свіжоморожений	0.066	0.0890	108.80	7.18	9.68
	масло вершкове	0.003	0.003	422.30	1.27	1.27
Суп-пюре з яйцем та фрикаделькою 150/10; 200/14	картопля з 01.09	0.083	0.111		0.00	0.00
	картопля з 01.11 по 31.12	0.087	0.116		0.000	0.00
	картопля з 01.01	0.090	0.120		0.00	0.00
	картопля 01.03 по 30.08	0.093	0.125		0.00	0.00
	яйце	0.2500	0.3330	6.00	1.50	2.00
	борошно пшеничне	0.0030	0.0040	21.20	0.06	0.08
	масло вершкове	0.002	0.0025	422.30	0.84	1.06
	вода	0.1275	0.17		0.00	0.00
	сіль йодована	0.00025	0.0003	28.50	0.01	0.01
	фрикаделька: куряче філе	0.011	0.015	216.00	2.38	3.24
	цибуля	0.0015	0.002		0.00	0.00
	яйце	0.055	0.077	6.00	0.330	0.462
	сіль йодована	0.00003	0.00004	28.50	0.00	0.00
Каша вівсяна в'язка 80/100	Крупа вівсяна	0.02	0.025	35.70	0.71	0.89
	Вода	0.064	0.08		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00024	0.0003	28.50	0.01	0.01
	масло вершкове	0.002	0.0025	422.30	0.84	1.06
Чахохбілі з куркою 32/45-43/60	М'ясо курки (філе)	0.045	0.06000	216.00	9.72	12.96
	Цибуля ріпчаста	0.0458	0.06110	16.25	0.74	0.99
	Томатна паста	0.005	0.0067	165.00	0.83	1.11
	Борошно пшеничне	0.0006	0.0007	21.20	0.01	0.01
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	Вода	0.023	0.0307		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.0002	0.0003	28.50	0.006	0.009
Компот із суміші сухофруктів 150/180	суміш сухофруктів	0.015	0.018	80.00	1.20	1.44
	цукор	0.0075	0.009	33.60	0.25	0.30
	вода	0.15	0.18		0.00	0.00
сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Яблуко свіже 60/80	яблуко	0.068	0.091	96.25	6.55	8.76
					0.00	0.00
					39.64	52.39

ВІВТОРОК						
Обід вихід в грм.		к-ть 1-4	к-ть 4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат із свіжих томатів 60/80	томати	0.0627	0.0836	70	4.39	5.85
	Цибуля ріпчаста	0.0061	0.0081	16.25	0.10	0.13
	Олія	0.0013	0.0017	74.2	0.10	0.13
	Сіль йодована	0.00013	0.00016	28.5	0.004	0.005
Буряк тушкований з чорносливом 60/80	Буряк до 01.01	0.0625	0.0833		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.0667	0.0889		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0158	0.0211		0.00	0.00
	Чорнослив	0.0095	0.0127	250.00	2.38	3.17
	Вода	0.0121	0.0161		0.00	0.00
	Цукор	0	0.0025	33.60	0.00	0.08
	Лимонна кислота	0.000007	0.000009	289.00	0.00	0.00
	Олія	0.0025	0.0033	74.20	0.19	0.25
	Сіль йодована	0.00017	0.00023	28.50	0.005	0.006
Суп польовий із сметаною 150/15-200/25	Крупа пшоняна	0.015	0.02	27.20	0.41	0.54
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.016	0.0213		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0353	0.0471		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0379	0.0505		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.0408	0.0544		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.0442	0.0589	16.25	0.72	0.96
	Морква до 01.01	0.015	0.02		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Масло вершкове	0.008	0.0107	376.40	3.011	4.027
	Сіль йодована	0.004	0.0053	23.50	0.09	0.12
	Вода або бульйон	0.0071	0.0095		0.00	0.00
	Сметана 21%	0.0019	0.0025	123.55	0.23	0.31
	Макаронник з м'ясом 120/150	0.041	0.0513		12.30	
	М'ясо яловичина(велики ми шматками)			300.00		15.38
Макаронник з м'ясом 120/150	Масло вершкове 72%	0.0019	0.0024	422.30	0.80	1.00
	Макаронні вироби	0.0365	0.0456	45.00	1.64	2.05
	Вода	0.256	0.3200		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00026	0.00033	28.50	0.01	0.01
	Цибуля ріпчаста	0.0107	0.0134	16.25	0.17	0.22
	Олія	0.0012	0.0015	74.20	0.09	0.11
	Яйце куряче	0.08	0.1000	6.00	0.48	0.60
	Масло вершкове 72%	0.00048	0.0006	422.30	0.20	0.25
	Сухарі панірувальні	0.0032	0.0040	56.00	0.18	0.22
	Сіль йодована	0.00006	0.0001	28.50	0.002	0.002
	Яйце варене 40/40	1	1	6.00	6.000	6.000
Сік персиковий 120/180	сік	0.120	0.180	53.00	6.36	9.54
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
апельсин свіжий 60/80	апельсин	0.0896	0.1194	78.75	7.05	9.40
Всього					43.79	55.73
Всього з салатом з свіжих томатів					45.82	58.34
СЕРЕДА						
Обід вихід в грм.		к-ть 1-4	к-ть 4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат із свіжих огірків 60/80	Огірки ґрунтові обчищені	0.068	0.090	43.75	2.96	3.94

	Цибуля ріпчаста	0.0048	0.007	16.25	0.08	0.12
	Олія	0.0015	0.002	74.20	0.11	0.15
	Сіль йодована	0.0002	0.0003	28.50	0.01	0.01
Борщ український 150/200	Буряк до 01.01	0.015	0.02		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.016	0.0213		0.00	0.00
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.0353	0.0471		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0379	0.0505		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0408	0.0544		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.0442	0.0589		0.00	0.00
	Капуста білокачанна	0.015	0.02	18.75	0.28	0.38
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.00	0.00
	Квасоля	0.004	0.0053	98.00	0.39	0.52
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095	16.25	0.12	0.15
	Масло вершкове 72%	0.0019	0.0025	442.30	0.84	1.11
	Томатна паста	0.0015	0.002	165.00	0.25	0.33
	Сметана 21%	0.004	0.0054	165.00	0.66	0.89
	Сіль йодована	0.0003	0.0004	28.50	0.01	0.01
	Вода	0.1085	0.1447		0.00	0.00
Каша гречана розсипчаста 80/100	Крупа гречана	0.0326	0.0407	42.00	1.37	1.71
	Вода	0.0632	0.079		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00024	0.0003	28.50	0.01	0.01
	Масло вершкове 72%	0.00200	0.00250	442.30	0.88	1.11
Шніцель зі свинини 60/80	М'ясо свинини	0.045	0.06	228.00	10.26	13.68
	Хліб житній	0.011	0.0147	29.40	0.32	0.43
	Вода	0.0145	0.0193		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00015	0.0002	28.50	0.00	0.01
	Сухарі панірувальні	0.006	0.008	56.00	0.34	0.45
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Какао 150/180	Какао – порошок	0.005	0.006	345.00	1.73	2.07
	Молоко 2,5%	0.153	0.1836	38.50	5.89	7.07
Банани свіжі 60/80	банани	0.10	0.1333	81.25	8.13	10.83
Всього					37.01	47.64
Всього з салатом із свіжих огірків					36.24	46.63

ЧЕТВЕР						
Обід вихід в грм.		к-ть1-4	к-ть4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат з білокачанної капусти 60/80	Капуста білокачанна	0.0625	0.0781	18.75	1.17	1.46
	Морква до 01.01	0.0087	0.0109		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0094	0.0117		0.00	0.00
	Олія	0.0019	0.0024	74.20	0.14	0.18
	Сіль йодована	0.00019	0.00025	28.50	0.01	0.01
	Кислота лимонна	0.00019	0.00025	289.00	0.05	0.07
	Цукор	0.0032	0.0043	33.60	0.11	0.14
	Вода	0.0064	0.0085		0.00	0.00
Борщ з картоплею 150/200	Буряк до 01.01	0.0375	0.0500		0.00	0.00
	Буряк після 01.01	0.04	0.0533		0.000	0.000
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.036	0.048		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.0386	0.0514		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.0415	0.0554		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.045	0.06		0.00	0.00
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0107		0.0000	0.0000
	Цибуля ріпчаста	0.0071	0.0095	16.25	0.12	0.15
	Томатна паста	0.002	0.0027	165.00	0.33	0.45
	Олія	0.0026	0.0035	74.20	0.19	0.26
	Цукор	0.001	0.00133	33.60	0.03	0.04
	Сіль йодована	0.0003	0.0004	28.50	0.01	0.01
	Вода	0.1125	0.15		0.00	0.00
	Крупа кукурудзяна розсипчаста 80/100	0.026	0.0325	22.25	0.58	0.72
	Вода	0.0704	0.088		0.00	0.00
	Сіль йодована	0.00024	0.0003	28.50	0.01	0.01
	Масло вершкове 72%	0.002	0.0025	422.30	0.84	1.06
Курка з яблуками в сметані 60/80	М'ясо курки (філе)	0.045	0.06	216.00	9.72	12.96
	Сіль йодована	0.00014	0.00019	28.50	0.00	0.01
	Олія	0.001	0.0013	74.20	0.07	0.10
	Яблука свіжі	0.0205	0.0273	96.25	1.973	2.628
	Морква до 01.01	0.0088	0.0117		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.0093	0.0124		0.00	0.00
	Сметана 21%	0.0061	0.0081	165.00	1.01	1.34
	Сіль йодована	0.00004	0.00005	28.50	0.001	0.001
	Вода	0.02	0.0267		0.00	0.00
сир твердий 10/15	сир твердий	0.01	0.015	358.40	3.58	5.38
Хліб цільнозерновий 30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Йогурт 100/125	йогурт	0.1031	0.1289	44.20	4.56	5.70
апельсин свіжий 60/80	апельсин	0.0896	0.1194	78.75	7.05	9.40
Всього					33.03	43.54
Всього з свіжими огірками					31.55	41.68

П'ЯТНИЦЯ						
Обід вихід в грм.		к-ть 1-4	к-ть 4-6(7)	ціна	сума 1-4	сума 4-6(7)
Салат з капусти з зеленим горошком 60/80	Капуста свіжа	0.0616	0.0822	18.75	1.16	1.54
	Горошок овочевий заморожений	0.0084	0.0112	108.80	0.91	1.22
	Олія	0.0027	0.0036	74.20	0.20	0.27
	Сіль йодована	0.00016	0.00021	28.50	0.00	0.01
Суп селянський з перловою крупою та сметаною 150/15;200/25	Капуста білокачанна	0.0225	0.03	18.75	0.42	0.56
	Крупа перлова	0.006	0.008	25.40	0.15	0.20
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.02	0.027		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.021	0.029		0.000	0.000
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.023	0.031		0.00	0.00
	Картопля з 01.03 до 30.08	0.025	0.033		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.007	0.01	16.25	0.11	0.16
	Морква до 01.01	0.0075	0.01		0.00	0.00
	Морква після 01.01	0.008	0.0110		0.00	0.00
	Олія	0.002	0.0027	74.20	0.15	0.20
	Сіль йодована	0.00025	0.0033	28.50	0.01	0.09
	Вода або бульйон	0.1275	0.170		0.00	0.00
	Сметана 21%	0.015	0.0250	165.00	2.48	4.13
	Картопля з 01.09 до 31.10	0.096	0.120		0.00	0.00
	Картопля з 01.11 до 31.12	0.1029	0.1286		0.00	0.00
	Картопля з 01.01 до 28.02	0.1108	0.1385		0.00	0.00
Картопляне пюре 80/100	Картопля з 01.03 до 30.08	0.12	0.150		0.00	0.00
	Молоко 2,5%	0.012	0.015	38.50	0.46	0.58
	Масло вершкове 72%	0.0017	0.002	442.30	0.75	0.94
	Сіль йодована	0.00022	0.00028	28.50	0.01	0.01
Тфетелька рибна в сметанно-томатному соусі 60/30-90/45	Риба морожена "Хек"	0.0563	0.0845	185.00	10.42	15.63
	Хліб пшеничний подовий	0.0084	0.0126	49.00	0.41	0.62
	Вода	0.012	0.018		0.00	0.00
	Цибуля ріпчаста	0.01	0.0150	16.25	0.16	0.24
	Борошно пшеничне	0.0048	0.0072	21.20	0.10	0.15
	Сіль йодована	0.00024	0.00036	28.50	0.01	0.01
	Борошно пшеничне	0.0001	0.0002	21.20	0.00	0.00
	олія	0.0015	0.0023	74.20	0.11	0.17
	Вода	0.015	0.0225		0.00	0.00
	Сметана 21%	0.0152	0.0227	165.00	2.51	3.75
	Томатна паста	0.0015	0.0023	165.00	0.25	0.38
	Сіль йодована	0.00009	0.00014	28.50	0.00	0.00
Чай (трав'яний) 150/180	Чай - заварка	0.0375	0.045		0.00	0.00
	Чай	0.00021	0.0003	485.00	0.10	0.12
	Вода на заварку	0.0413	0.050		0.00	0.00
	Вода	0.1125	0.135		0.00	0.00

Вареники ліниві 73/98	сир кисломолоч.	0.05510	0.07340	192.00	10.58	14.09
	Борошно	0.00770	0.01030	21.20	0.16	0.22
	Яйце куряче	0.10000	0.12500	6.00	0.60	0.75
	цукор	0.00330	0.04400	33.60	0.11	1.48
	сіль йодована	0.00020	0.00026	28.50	0.01	0.01
Хліб цільнозерновий30/30	хліб	0.03	0.03	49.00	1.47	1.47
Яблуко свіже 60/80	яблуко	0.068	0.091	96.25	6.55	8.76
Всього					40.36	57.76
					193.607	256.796

разом/2			
---------	--	--	--

0.072	0.096	0.168	0.084
0.017	0.021	0.038	0.019

0.385	0.510	0.895	0.448
0.009	0.012	0.021	0.010

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
0.101	0.135	0.236	0.118

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
-------	-------	-------	-------

0.020	0.025	0.045	0.023
-------	-------	-------	-------

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
-------	-------	-------	-------

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
-------	-------	-------	-------

0.015	0.018	0.033	0.017
0.01	0.01	0.021	0.011

0.16	0.16	0.321	0.161
0.16	0.21	0.366	0.183

0.00969	0.01292	0.023	0.011
---------	---------	-------	-------

0.000007	0.00001	0.00002	0.00001
----------	---------	---------	---------

0.046	0.061	0.107	0.054
-------	-------	-------	-------

0.004	0.005	0.009	0.005
-------	-------	-------	-------

0.086	0.11125	0.197	0.099
-------	---------	-------	-------

0.0365	0.0456	0.082	0.041
--------	--------	-------	-------

0.0092	0.012	0.021	0.011
--------	-------	-------	-------

0.120	0.180	0.300	0.150
-------	-------	-------	-------

0.08955	0.1194	0.209	0.104
---------	--------	-------	-------

#REF!	#REF!	#REF!	#REF!
-------	-------	-------	-------

0.0326	0.0407	0.073	0.037
--------	--------	-------	-------

0.011	0.0147	0.026	0.013
-------	--------	-------	-------

0.005	0.006	0.011	0.006
0.165	0.1986	0.364	0.182
0.10	0.13	0.233	0.117

0.026	0.0325	0.059	0.029
-------	--------	-------	-------

0.1031	0.1289	0.232	0.116
0.0896	0.1194	0.209	0.104

0.006	0.008	0.014	0.007
-------	-------	-------	-------

0.06	0.08		
		0.141	0.070

0.0002	0.0003	0.0005	0.0002
--------	--------	--------	--------

